

腹腔鏡下結腸切除術を受けられるかたへ

病名

患者氏名

様

[NO. 1]

月 日	/	/ ~ /	/	/	/	/	/
経 過	外来	入院～手術まで	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）	術後1日目	術後2日目
検 査	血液検査・レントゲン・心電図・肺機能・尿検査・大腸カメラ・注腸・腹部超音波・CT・透視など				・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン	
処 置 薬 剤 内 服 点 滴		・現在内服されている薬があれば、全て持参して下さい。 ・ / より中止していただくお薬 () 場合により点滴が必要になることもあります。 ・ネイル、マニキュアは除去しておいて下さい。	・ストッキング計測とマーキングを行います。 ・おへその掃除を行います。 ・午後2時に下剤を飲みます。 ・OS-1 500mlを手術当日午前7時までに飲んでください。	・ () 時に浣腸を行います。 ・午後からの手術の人は午前7時OS-1がもう1本来ます。手術開始2時間前までに飲んでください。 ・普段内服されている薬については、内服してもよいか事前に連絡して下さい。 ・手術30分前にストッキング着用して下さい。	・翌朝まで酸素マスクをします。 ・心電図モニターがつきます。 ・お腹にチューブが入ります。必要時はガーゼ交換をします。 ・背中から痛み止めのチューブが入ります。 ・点滴は24時間あります。	・酸素マスク、心電図モニターを外します。	・背中からの痛み止めの薬を追加します。
食 事		・低残渣食／必要時治療食 ・食物アレルギーのある方はお知らせ下さい。	・夕食より絶食です。 代わりにアルゲートウォーターを2本飲んでください。 ・PM9時以降OS-1以外は飲まないで下さい。	・手術当日の午前7時(午後からの手術の人は手術予定2時間前)までに、OS-1を飲んでください。	・絶飲食	病棟にもどってから飲水開始になります。	OS-1を1日かけて飲んでください。
活 動		・活動制限はありません。			・ベッド上安静です。 ・寝返りは出来ます。	・トイレ、廊下まで歩きます。初めは看護師が付き添います。	病棟内の活動制限あります。
清 潔		・入浴	・おへその掃除をした後、入浴となります。	朝の洗面は可能です。 歯みがきまたはうがいをしておいて下さい。	洗面、うがいは看護師が介助をして、ベッド上で行います。	・体をふきます	
排 泄		・トイレ (尿量をその都度、記載してください)			・手術中に尿を出すための管が入ります。 ・排便はベッド上で便器を使用します。		・尿の管を抜きます。 ・尿量は必ずその都度記載して下さい。
説 明 指 導	・担当医より手術についての説明があります。 ・大体の入院期間がわかります。 ・手術後の肺炎予防のため禁煙をして下さい。	・主治医より治療計画、手術についての説明があります。 ・看護師から入院生活、手術についての説明があります。 ・手術まで期間があり主治医より許可があれば外出・外泊が可能ですのでお知らせください。 ・眠れない時は早めにお知らせ下さい。	・手術に必要な物品の確認をします。 ・麻酔医、手術室看護師、ICU看護師の訪問があります。	・浣腸後は、排便状況を看護師が確認をします。 ・眼鏡、指輪、入れ歯、時計などは外し、病衣に着替えて下さい。 ・家族の方は手術の1時間前(9時から手術の方は30分前)には病棟に来てください。 ・手術中は、家族の方は5階の家族控え室で待機して下さい。	・術後は集中治療室に入室します。 ・頑張って深呼吸をしましょう。 ・頑張って痰を出しましょう。 ・痛みのある時はいつでもお知らせ下さい。 ・手術後、主治医より家族の方に手術の説明があります。	・特に問題が無ければ、集中治療室より病棟にもどります。 ・主治医の許可が出るまで水は飲まないで下さい。	ガスが出ればお知らせ下さい。

時 分に
手術室に行きます。

※この表は標準的な医療やケアをお知らせするものです。変更の場合もありますので予めご承知下さい。

※ご不明な点がありましたら、看護師にお尋ね下さい。

腹腔鏡下結腸切除術を受けられるかたへ 病名 _____ 患者氏名 _____ 様 [NO. 2]

月日	／	／	／	／ ～	／ ～
経過	3日目	4日目	5日目	6～7日目	8～9日目
検査		3～5日目：この間で1回採血があります。		・6～8日目：この間で1回採血があります。	
処置 薬剤 内服 点滴	・必要時ガーゼの交換をします。 ・点滴は一日2本になります。	・お腹のチューブを抜きます。 ・点滴が一日1本だけになります	点滴がなくなります		
食事	3分粥	5分粥	全粥	軟飯	
活動	病棟内の活動制限ありません。		院内の活動制限ありません。		
清潔	体を拭きます。(適宜) 頭を洗います。(適宜)		・お腹のチューブが抜ければ翌日からシャワーに行けます。	・傷口がふさがれば、入浴ができます。	
排泄	トイレ				
説明 指導	・食事の開始日や進み具合は個人によって異なる場合があります。 ・食事は少しずつゆっくりと食べてください。		・栄養士から退院後の食事について指導があります。	・退院に向けて主治医より説明があります。(病理結果等) ・退院後の生活について看護師より説明があります。 ・診断書や説明書が必要な場合は、退院の前日までに病棟事務員へ申し出て下さい。 ・退院は午前中をお願いします。	

注1. 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

主治医： _____ 印 担当看護師： _____ 印

上記計画書について、十分説明を受け納得しました。

患者署名： _____