







<レクミー>

患者さんに治療/検査の予定を理解していただく手助けとして

患者氏名: _____ さん(ID: _____)

病名: 右眼(緑内障・白内障) 術式: (_____) _____ 年 _____ 月 _____ 日

経過・日時	入院日	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目～ 退院まで	退院日 月 日
			術前	術後			
			(左) 月 日				
診察・検査	<ul style="list-style-type: none"> ・毎朝、術前後とも主治医の診察があります(8西病棟:眼科診察室) ・毎週水・金の朝、診療科長の回診があります(8西病棟:眼科診察室) 				<ul style="list-style-type: none"> ・退院までに2階眼科外来で術後検査があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝の診察後退院です
治療・処置			<ul style="list-style-type: none"> ・朝の診察時に、術目の確認のため額にシールを貼付します ・病院の新しいパジャマに着替えます 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術をした目に眼帯をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師の指示があるまで眼帯です ・眼球を強く押さえないで下さい
薬剤	<ul style="list-style-type: none"> ・他院または当院で処方されている内服、点眼、インスリンなどあれば申し出て下さい ・特に指示がなければ、いつも通り内服して下さい ・手術を予定している目に抗生剤の目薬を継続します ・必要な方には就寝前に安定剤をお配りします 		<ul style="list-style-type: none"> ・特に指示がなければ、いつも通り内服して下さい ・看護師が点滴用の血管確保をします ・手術の約1時間半前から看護師が目薬を開始します (白内障単独・同時手術:瞳を開く目薬) (緑内障単独手術:瞳を小さくする目薬) ・医師から指示のあった方は、手術の約30分前に安定剤の内服があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・術後、手術を施行した目は緑内障の目薬が一旦中止になります 		<ul style="list-style-type: none"> ・抗生剤、炎症止めの目薬が始まります ・退院後も、医師の指示があるまで継続します ・術後の経過は個人差があります ・病状により、点眼・内服・眼球マッサージ・レーザー切糸など追加処置・手術を行います ・退院日までに退院後の目薬をお渡しします
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・特に制限はありませんが ・外出・外泊時はお申し出下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝の診察以外はお部屋で待機して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内は歩けます 		<ul style="list-style-type: none"> ・病院内は歩けます 
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病などの方以外は ・特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝食後は、看護師の指示に従って下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・食事可 		<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病などの方以外は特に制限はありません
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・洗顔・洗髪・シャワーに ・特に制限はありません ・清潔を維持して下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・金属類は外して下さい ・お化粧はしないで下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術当日は ・洗顔・洗髪・シャワー不可 		<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー可 ・医師の指示があるまで洗顔・洗髪不可 
患者さん及びご家族への説明指導	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師から入院生活・手術の説明があります ・医師から手術説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> ・手術日は多数の手術を行っております ・進行状況・病状により、手術開始時間と手術時間が前後することをご了承下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・気分不良、痛みが強い時は ・看護師に教えて下さい 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院までに看護師から目薬の練習と、退院後のお話をします 

注1: 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査をすすめていくにしたがって、変わる可能性もあります。
 注2: 入院期間については現時点で考えられるものであり、今後の経過で変更となる可能性もあります。
 注3: 追加処置・手術が必要となった場合もこの限りではありません。

上記計画書について、十分説明を受けました。

主治医: _____ ⑩ 担当看護師: _____ ⑩
 患者署名: _____ 神戸市立西神戸医療センター 眼科