

入院診療計画書(患者様に治療/検査の予定を理解していただく手助けとして)

患者氏名 <<ORIBP\_KANJI>> 様(ID: <<PATIENTNO>> )

クリニカルパス番号:12040902

病名 急性心筋梗塞

年 月 日 神戸市立西神戸医療センター

2週	5~6病日目	7~8病日目	9病日目	10~14病日目
日付	/	/	/	/
ステージ	5	6	7	8
達成目標	安静度が理解でき、心臓リハビリがスムーズに行える。今までの生活の振り返りができる。	心臓リハビリがスムーズに行える。合併症、危険因子を理解し、自己管理の大切さが分かる。		日常生活で胸部症状が出現しない。退院後の生活がイメージができ、自己管理できる。
安静度	負荷試験に合格したら病棟内を歩いて頂いて結構です。エレベーターを使用して検査時のみ歩いて構いません。	負荷試験に合格したら院内を歩いて頂いて結構です。		
排泄	病室のトイレをお使い下さい。必要時、尿量を量ります。			
保清	入浴・シャワーはできません。看護師が体を拭きます。洗髪をお手伝い致します。	医師の許可があればシャワー浴が可能です。	医師の許可があれば入浴できます。	
食事	塩分6g、1600kcalの制限食になります。			
薬	内服薬の調整をします。			
心臓リハビリ	200m(病棟2周半)を歩行して頂きます。初めての歩行時は前後に心電図をとり、血圧を測りますので、看護師の訪室をお待ち下さい。医師の許可が出れば、同じ距離を1日2~3回歩行してください。3階リハビリ室での指示が出れば、1日1回3階で心臓リハビリを行います。	500m(病棟6周)歩行またはシャワー浴をして頂きます。初めての歩行またはシャワーの前後に心電図をとり血圧を測りますので、看護師の訪室をお待ち下さい。医師の許可が出れば次回より自由にシャワーに入れます。シャワー浴も心臓のリハビリになりますが、シャワーに入らない日は500m(病棟6周)を1日2~3回歩行して下さい。	リハビリは500mを1日2~3回早足で歩行して下さい。	初めての入浴の前後に心電図をとり血圧を測りますので、看護師の訪室をお待ち下さい。医師の許可が出れば次回より自由に入浴できます。入浴もリハビリになりますが、入浴しない日は階段2階分(5~7階)を1日2回往復して下さい。
検査	必要に応じて血液検査をさせていただきます。必要に応じて心電図のモニターをつけて頂きます。			退院に備え、治療の効果を判定するための検査を受けて頂きます。
看護	リハビリが安全に進むように観察を行います。胸痛を自覚したら直ぐに教えてください。			
説明指導	医師から患者さま、ご家族の方に病状、治療についての説明があります。看護師から入院生活、パンフレットの内容についての説明があります。薬剤師から薬についての説明があります。管理栄養士から食事療法についての説明があります。			

注1;病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査、治療を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2;入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

主治医: <<SYUSRNAME>> 印 看護師: \_\_\_\_\_ 印

上記計画書について、十分説明を受け納得しました。

患者署名: \_\_\_\_\_