

糖尿病教育入院(5日間)を受けられる患者さんへ

クリニカルパス番号:15011202

患者氏名 _____ 様(ID: _____)

西神戸医療センター

病名 _____

内分泌糖尿内科

月/日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目標	入院の目的・計画内容がわかる		糖尿病の知識の習得、生活の振り返りができる		退院の準備ができる
検査 治療	主治医より入院の説明があります。 血糖測定を行うことがあります。		1日の血糖値の変動をみる為4~7回/日採血をします。(/) 腎臓の機能、ホルモンの状態などをみる為に24時間蓄尿し、検査をします。 血液、尿の検査をします。		検査の結果、今後の治療方針について主治医から説明があります。
食事	身長、体重、年齢、活動量にあった (Kcal) 治療食となります。 ※病院食以外のカロリーがあるものは摂取しないで下さい。(分らない場合はおたずね下さい。)				
身長・体重	入院時に身長・体重測定を行ないます。毎日朝食前に体重測定をしてください				
活動	毎日運動療法を行います。 毎食後30分間ウォーキングをします。				
清潔	毎日夕方の運動療法後 シャワーを浴びることができます。				
排泄	検査のため24時間蓄尿してもらいます。(/)~(/)まで				
教育計画 説明(看護師)	入院生活について看護師より説明があります。 糖尿病についてのアンケートに答えてもらい、入院前の生活について聞かせてもらいます。 運動療法についてビデオを見てもらい、その後看護師より説明があります。	糖尿病についてと合併症についてビデオを見てもらい、その後看護師より詳しい説明があります。	糖尿病治療、食事についてビデオを見てもらいその後看護師より入院中の食事、退院後の食事の取り方について個々の生活に合った説明があります。 糖尿病のお薬を使用している人には、低血糖について説明があります。	退院後の生活について、ビデオを見てもらいその後看護師より退院後の生活について詳しい説明があります。	看護師と1週間の振り返りを行います。 糖尿病手帳、カードをお渡しします。
栄養相談	栄養士より入院中の食事や退院後の食事について個別の詳しい説明があります。				
薬剤指導	退院前に薬剤師より飲んでる薬について詳しい説明があります。				

注1. 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については現時点で予測されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

主治医: _____

印 担当看護師 _____

印 _____

上記計画書について、十分説明を受け納得しました。

患者署名: _____