



# 西神戸医療センター看護部便り



看護部便り7月号は、6月新規採用者研修の紹介です。フィジカルアセスメントは日々実践していることですが、少しベッドサイドでの経験を積んだこの時期に、もう一度知識と技術の再確認を行っています。ぜひ研修の様子をご覧ください。



お互いに観察し合って確認します。

## 新規採用者 フィジカルアセスメント研修

鼻をつまんで息を吸うことで  
頸部の呼吸補助筋を確認しました。

### \*研修生からひとこと\*

毎日行う基本的な技術なので、  
手技をきちんと身につけて、そ  
してさらに観察能力をプラス  
したいと思います。



研修の最後には、臨床心理士さん  
から、心の健康相談についてのお  
話を聞きました。



### \*研修生からもうひとこと\*

バイタルサインの測定は毎日一番している  
ことですが、基本に戻って見直すと、きち  
んとできていないことがあるとよくわかり  
ました。また測定した数値を報告するだけ  
でなく、そこからアセスメントできるよう  
にしていきたいと思いました。



毎月の集合研修の最後には、リフ  
レッシュ座談会の時間を設けて  
います。



集中ケア認定  
看護師の藤岡  
が担当しまし  
た。



### \*担当者のひとこと\*

研修はいつも楽しく学べたらよいなあと  
思っています。  
今年の新規採用の皆さんも、ディスカ  
ッションにも積極的で、とても熱心  
に取り組んでいる様子でした。

皆悩んでいるところは同じだなあ  
とわかってホッとしました。  
あ〜スッキリ♪