



免疫力 アップ! 笑いヨガ

あなたはがんと どのように
向き合っていますか?
一人で悩んでいませんか?

一緒に「笑いヨガ」を体験してみませんか
(誰でも簡単にできる「笑い」と呼吸法です)



開催日時：2017年1月23日（月）

15:00～16:00（開場：14:30）
(がん教室終了後に開催します)

開催場所：地域医療ホール 101
(西神戸医療センター東隣)

参加費無料 事前予約は不要です
持ち物：汗ふきタオル 動きやすい服装でご参加ください。
当院通院中あるいは入院中の方やそのご家族であれば、どなたでも
ご参加いただけます。
ご不明な場合は職員にお尋ね下さい。