



免疫力

アップ!

笑いヨガ

あなたはがんと どのように
向き合っていますか?
一人で悩んでいませんか?

一緒に「笑いヨガ」を体験してみませんか
(誰でも簡単にできる「笑い」と呼吸法です)



開催日時：2017年1月23日(月)

15:00~16:00(開場：14:30)

(がん教室終了後に開催します)

開催場所：地域医療ホール 101

(西神戸医療センター東隣)

参加費無料 事前予約は不要です

持ち物：汗ふきタオル 動きやすい服装でご参加ください。

当院通院中あるいは入院中の方やそのご家族であれば、どなたでも
ご参加いただけます。

ご不明な場合は職員にお尋ね下さい。