

<p>入眠困難のみ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第一選択薬 ベルソムラ錠 15mg 1錠 分1 寝る前<sup>(注1)</sup> デエビゴ錠 5mg 1錠 分1 寝る前<sup>(注5)</sup> ロゼレム錠 8mg 1錠 分1 寝る前 (夕食後でも可)<sup>(注2)</sup></li> <li>・ 第二選択薬 エスゾピクロン錠 1mg 分1 寝る前 最高用量：3mg (高齢者は2mg まで)<sup>(注3)</sup></li> </ul>	<p>[改善に乏しい場合] 以下を追加 トラゾドン錠 25mg 1錠 分1 寝る前<sup>(注4)</sup> 最高：100mg (80歳以上) 0.5錠 分1 寝る前 から開始</p>
<p>中途覚醒 ・ 混合型</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第一選択薬 ベルソムラ錠 15mg 1錠 分1 寝る前<sup>(注1)</sup> デエビゴ錠 5mg 1錠 分1 寝る前<sup>(注5)</sup></li> <li>・ 第二選択薬 エスゾピクロン錠 1mg 分1 寝る前 最高用量：3mg (高齢者は2mg まで)<sup>(注3)</sup></li> </ul>	<p>[改善に乏しい場合] 以下を追加 トラゾドン錠 25mg 1錠 分1 寝る前<sup>(注4)</sup> 最高：100mg (80歳以上) 0.5錠 分1 寝る前 から開始</p>

※上記薬剤は **24時まで**に内服する事が望ましい

※増量について：エスゾピクロン錠 1mg 眠前 → 不眠時エスゾピクロン錠 1mg 1日2回まで  
 トラゾドン錠 25mg 眠前 → 不眠時トラゾドン錠 25mg 1日2回まで

**追加頻度をみながら定期内服薬の用量を調節**

※上記薬剤使用にも関わらず改善に乏しい場合、精神科コンサルテーションを検討する

注1：CYP3A4を強力に阻害する薬剤を使用している場合は**禁忌**。

注2：即効性は期待できない薬剤であるため、**頓用(不眠時内服)とはしない事**。相互作用のためベルソムラが使用不可、呼吸状態不良、ベルソムラ使用で眠気の持ち越しが問題となる症例等が積極的使用例と考えられる。

注3：若年者、併存疾患が少なく副作用(呼吸抑制など)が問題となりにくい症例では第一選択可とする

注4：適応外使用。QT延長を起こす薬剤との併用は注意。ワルファリンの作用を減弱させた報告があるため、内服中の患者に処方する際は注意。

注5：併用禁忌薬なし。CYP3A4を強力に阻害する薬剤を使用している場合は、デエビゴ錠 2.5mg で併用可能。

薬価(2022.4時点) ベルソムラ錠 15mg：90.8/錠 デエビゴ錠 5mg：87.9/錠 ロゼレム錠 8mg：85.9/錠 エスゾピクロン錠 1mg：13.3/錠 トラゾドン錠 25mg：5.9/錠

参考文献 UpToDate®：Pharmacotherapy for insomnia in adults