

がん患者サロンを行いました

7月23日「どうしたらいいの？がん治療中の食事の話」をテーマに患者サロンを行いました。がん患者さんにとって食事は、とても重要なことであり、また悩みも多くあり、酷暑の中でしたが、41名の方にご参加いただきました。



管理栄養士から「がんと栄養の考え方」「副作用への対処」「脱水予防」「注目されている栄養素」など盛りだくさんの内容でしたが、みなさん興味深く聞かれていました。お話の後、個別的に質問されている方も多くあり、参加者された方々から「日常で生かせそうなこともお聞きできたのでよかった」と好評でした。

暑い中ご参加頂いた方々、ご参加頂き ありがとうございます。

次回は

9月25日(火) 14:00~15:30

「音楽で身体と心を元気にしよう」を予定しています。

音楽療法士の先生をお迎えし、皆さんで歌って、身体を動かしたいと思しますので 是非 ご参加ください。



がん総合診療部 患者会チーム