

音楽で 身体と心を



元気にしよう

ひとは音楽により勇気づけられ、癒やされ、心動かされます。
今回、音楽療法の先生と一緒に“音楽”を聞き、歌い、身体を動かしてみませんか



開催日: 2018年9月25日(火)

時間: 14:00~15:30

場所: 地域医療ホール

(西神戸医療センター東隣)

***体調に合わせてご参加ください**

参加費無料 事前予約は不要です