

神戸市立 西神戸医療センター広報誌

そよかぜ

第46号

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

**神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします**

発行日／平成 30 年 8 月

編集人／総務課長 奥田 高大

<http://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター

検索

〒651-2273 神戸市西区梶台 5 丁目 7 番地 1 TEL : 078-997-2200 (代表)



地域完結型医療を目指して

当院は平成29年4月1日付けで、地方独立行政法人神戸市民病院機構に経営移管し、神戸市立西神戸医療センターになりました。今まで以上に、神戸西地域の基幹病院として救急医療・がん医療・小児周産期医療・結核医療など地域の医療機関と連携を取りながら、市民の皆様のニーズにお応えできるよう努力しております。

当院では、患者さんやご家族が安心して入院し、安全に治療や検査が受けられるために、平成29年4月より「入院前支援センター」を立ち上げました。ここでは、患者さんが入院や治療の流れをイメージできるように看護師から説明し、患者さんの状況や状態をお聞きしております。いただいた情報は、医師・看護師だけでなく、多職種と共有するとともに、密な連携を取ることによって入院生活を支えます。また、状況に応じて、入院前より利用していた医療機関、介護施設、訪問看護ステーションなどと連携を取りながら、1日でも早く、入院前の生活に戻れるように努力しております。

皆様は、ちょっと体調が悪い時に、相談できる診療所やクリニックの「かかりつけ医」をお持ちでしょうか？健康管理のためにも、是非とも相性が合う信頼できる「かかりつけ医」を普段から持つことが大切です。当院はそのような地域の先生方と連携を取り合って、検査や治療が必要になった時は、紹介状を持って、当院で検査や治療を受けていただき、症状が安定したら、「かかりつけ医」のもとで治療を継続していただいております。このように患者さんの身近な地域の中で、それぞれの病院や診療所等が、その特長を活かしながら役割を分担して、治療や検査を行い、地域の医療機関全体で切れ目のない医療を提供することを「地域完結型医療」と言い、当院が目指す姿です。これからも皆様の健康を守り、いざという時に頼りになる病院として力を尽くしてまいりますので、ご理解ご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



院長補佐兼看護部長
橋本 弘子

診療科紹介（免疫血液内科）

神戸市内、兵庫県下で免疫血液内科を標榜しているのは唯一当科だけです。

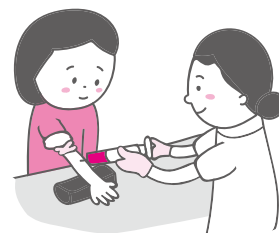
免疫内科は関節リウマチ、膠原病等の自己免疫疾患が対象です。

一方血液内科は白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫等の血液悪性腫瘍は主に入院で、また貧血、血小板数の低下といった良性疾患は主に外来で対応させていただいています。

常勤スタッフは3人の血液内科専門医（総合内科専門医、がん治療認定医も取得済み）、免疫内科は神戸大学リウマチ膠原病内科からの非常勤医師が週2回外来を担当しています。

病床数は24床で常に満床状態ですが、救急病棟や他の病棟を活用する事で柔軟な対応が来ています。

患者さんご自身の判断で当科を受診するケースは稀で、ほとんどが地域医療施設からの紹介です。しかし継続する倦怠感（貧血）、あざができやすくなった（血小板減少）、持続する発熱（免疫力低下）等の症状がございましたら、速やかな受診をお願いします。



平成30年度 糖尿病教室のご案内

当院では糖尿病患者さんの療養をサポートするため、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士など様々な職種が集まり、糖尿病療養指導支援チームとして活動しています。

毎月1回糖尿病教室を開催していますので是非ご参加下さい。

日時：毎月第3火曜日 13:30から約1時間

場所：地域医療ホール

参加無料！予約不要！

どなたでもご参加頂けます。

※当日の朝10時に大雨・洪水・暴風または大雪警報が発令されている場合は中止となります。



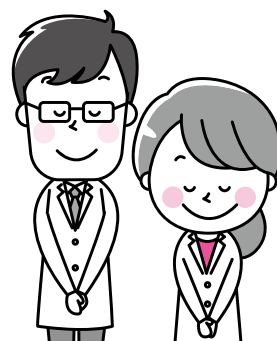
開催日	テーマ
10/16	糖尿病に合併する皮膚症状／皮膚科医師 こころとからだ ～糖尿病におけるストレス～／臨床心理士
11/20	糖尿病から起こる腎臓病／腎臓内科医師 腎臓を守ろう！今からできる透析予防／看護師
12/18	風邪を引いて食欲がない！ 知っていますか？シックデイ・ルール／看護師 年末年始に気をつけよう！ ～食べ方のポイント～／管理栄養士
1/15	糖尿病から起こる心臓病／循環器内科医師 ここが知りたい！糖尿病薬／薬剤師
2/19	眼を守ろう！糖尿病網膜症ってなに？／眼科医師 運動療法って何？運動療法の基本のお話 ／理学療法士
3/19	その噂、ほんと？／内分泌内科医師 塩分摂り過ぎていませんか？ ～減塩のコツお教えします～／管理栄養士

PET-CT 装置が導入されました

放射線技術部
中島 正量

平成 30 年 2 月に神戸市では中央区以外で初の PET-CT 装置が導入されました。この PET-CT は、細胞の糖代謝機能に着目した PET 検査と、すぐれた形態画像である CT 検査を組み合わせたもので、それぞれの長所を生かすことで詳細な診断が可能です。特にがん診療に果たす役割は大きく、いまやがん診療における画像診断の要ともいわれています。全身を一度に評価する事ができるため、転移を含めた病巣の広がり診断や治療後の再発診断に非常に有用です。いままで PET-CT の必要のある患者さんには、遠方の他院まで検査を受けに出向いていただきましたが、今後はその必要がなくなり、これでがん診療については診断から治療まで当院で完結できる体制になりました。

当院の多職種から構成される“がん総合診療部”では質の高いがん診療を提供するため様々な活動を行っています。PET-CT 導入でさらに充実した診療体制になりましたが、今後も安心して受診していただけるよう、そして国指定地域がん診療連携拠点病院としての役割を果たすべく機能拡充に努めて参ります。



感染防止対策室

薬剤部
山崎 貴之

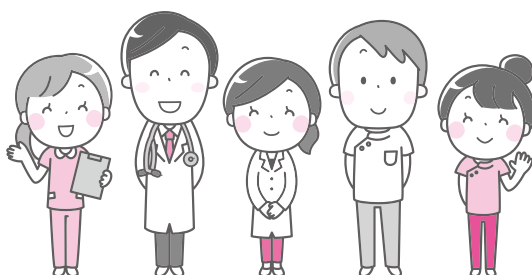
抗菌薬適正使用支援チーム活動を開始しております

— 質の高い医療の提供を目指して —

抗菌薬適正使用の推進は、耐性菌の出現を防止・個々の患者さんに対する抗菌薬治療効果の最大化ならびに副作用を最小限にとどめることなど、最適な感染症の治療に貢献できると考えられております。

当院では、平成 30 年 4 月より感染症・感染制御の専門知識を有する医師、薬剤師、臨床検査技師、看護師の多職種で構成された抗菌薬適正使用支援チームの活動を開始しております。細菌検査のリアルタイムな情報をもとに、早期から感染症の状況を把握し感染微生物に応じた最適な抗菌薬の選択、最適な投与量や投与回数、その他必要な検査などについて提案を行うことで主治医が最適な感染症診療を行えるようサポートを行っております。

さらに、院内の全職員に対しても研修を行うことにより、病院全体の抗菌薬適正使用に対する意識の向上にも努めております。





～しっかり食べて夏バテ予防！～

毎日、暑い日が続きますね。夏バテを防ぐには、水分補給、適切な冷房使用、良質な睡眠の確保などの他、栄養バランスのよい食事をしっかりと摂ることが大切です。

☆夏バテ予防に効果的な栄養素

- たんぱく質…筋肉など体組織のもとになる。必要量をしっかり摂ることで免疫力アップにもつながる。
- ビタミンB1…体内で糖質からエネルギーを作り出すために必要。豚肉、うなぎなどに豊富。玉ねぎ、にんにく、ニラ、ネギなどの食材と組み合わせると吸収率がアップする。
- ビタミンC…抗酸化作用があり、暑さや疲労などのストレスから身体を守る働きがある。

☆冷たい食べ物や飲み物の摂りすぎにもご注意



冷たい食べ物や飲み物ばかりが続くと、体が冷え、胃腸の働きが落ちてしまいます。温かいご飯や汁物、温かい飲み物も一緒に摂るようにしましょう。

☆夏バテ防止 病院食メニュー！

～野菜たっぷり！簡単冷やし豚しゃぶ～

(1人分栄養価) エネルギー 159kcal、たんぱく質 14.9g、塩分 1.6g、
ビタミンB1 0.5mg、ビタミンC 15mg

<材料 (2人分)>

・豚肉	120g
・胡瓜	40g
・もやし	80g
・セロリ	20g
・人参	30g
・玉ねぎ	30g
・かいわれ大根	10g
(A) ゆず果汁	小さじ1・1/2
濃口醤油	大さじ1+小さじ1
本みりん	小さじ1強
だし汁	大さじ1+小さじ1
一味唐辛子	少々

<作り方>

- ①胡瓜、セロリ、人参は千切り、玉葱は薄切り、もやしは洗っておく。
かいわれ大根は根を取り、洗う。
- ②湯を沸かし、野菜を好みの固さに茹で、水気を絞る。
- ③豚肉を広げながら熱湯で茹で、氷水にとる。
- ④調味料Aを合わせる。
- ⑤皿に野菜を盛り、上に豚肉を盛りつけ、
④をお好みでかけてできあがり。

*市販のポン酢醤油やドレッシング、
ごまだれを活用してもよいでしょう♪



オリジナル そよかぜクイズ

第一問

次の4文字熟語の□にそれぞれ異なる数字を入れてください。
それらの数字7つを全部足すといくつになるでしょう？

- | | |
|-------|-------|
| ①頑固□徹 | ②一石□鳥 |
| ③□日坊主 | ④□方美人 |
| ⑤□戦錬磨 | ⑥□客□来 |

第二問

□の中には動物の名前が入ります。
それぞれ入る動物は何でしょう？

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ① □の嫁入り
□につままれる。
虎の威を借る□
こんがりと□色に焼く。 | ② □の額
□撫で声
借りてきた□
□の手も借りたい。 |
|---|--------------------------------------|



官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当

までお寄せください。締切は平成30年11月末日。正解者3名様にプレゼント(図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分)を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

45号の答え

第一問 のりこちゃん

第二問 78個

第 15 回患者満足度調査結果のご報告

当院では、患者さんが当院の医療サービスに何を望んでいるかを明確にし、より患者さんから信頼される病院を目指すことを目的として、一年に一度、アンケート調査を実施しております。15回目となる今回の調査にも、皆さまからの多大なご協力を賜り、誠にありがとうございました。

院内ではワーキンググループを中心に、調査結果で明らかになった問題点等について改善に取り組んでまいりました。今後も、本調査で明らかになった問題点等について、積極的に改善に取り組んでまいります。

今後も随時調査を実施し、より良い評価をいただけるよう努力していきます。

神戸市立西神戸医療センター院長

実施状況について

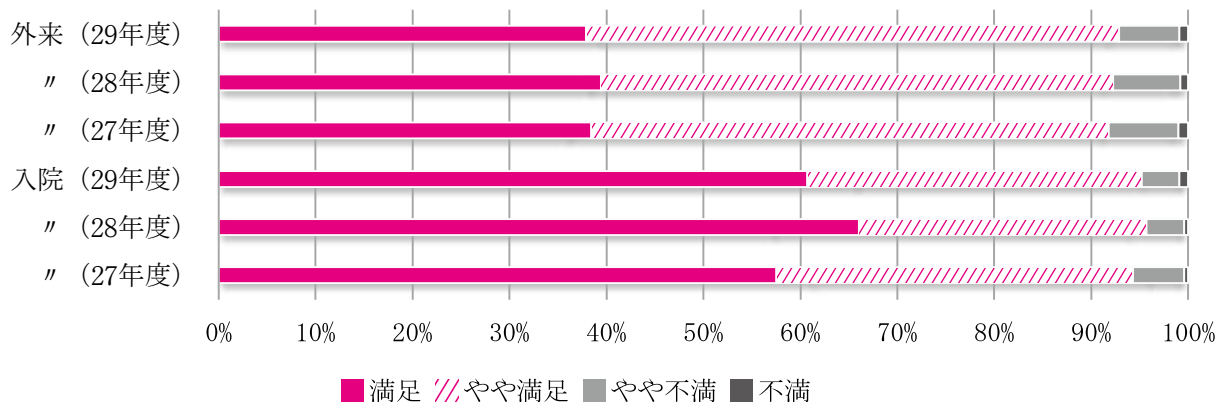
(1) 実施期間

平成 29 年 11 月 14 日（火）、15 日（水）

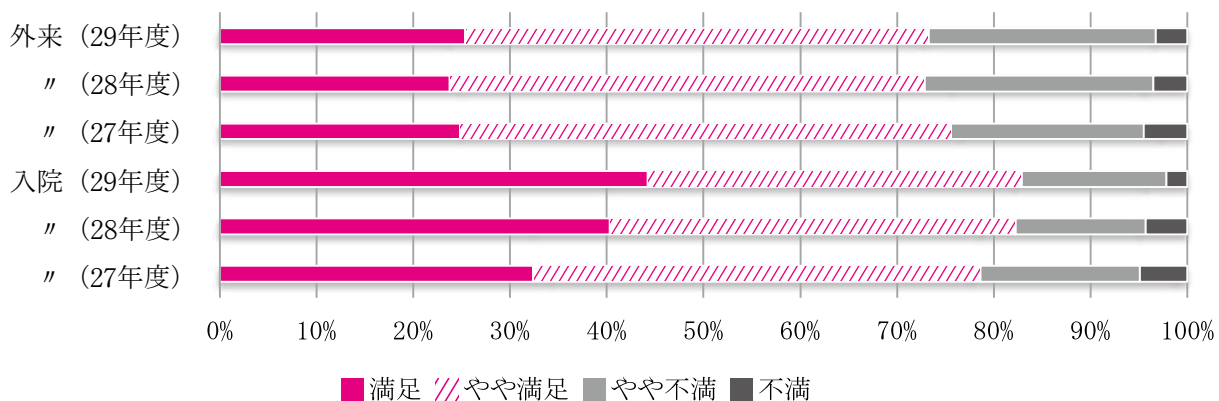
(2) 回収状況

	患者数	配布	配布率	回収	回収率	自由意見
入院	456	351	77.0%	263	74.9%	456
外来	2,925	2,127	72.7%	1,863	87.6%	2,925
合計	3,381	2,478	73.3%	2,126	85.8%	3,381

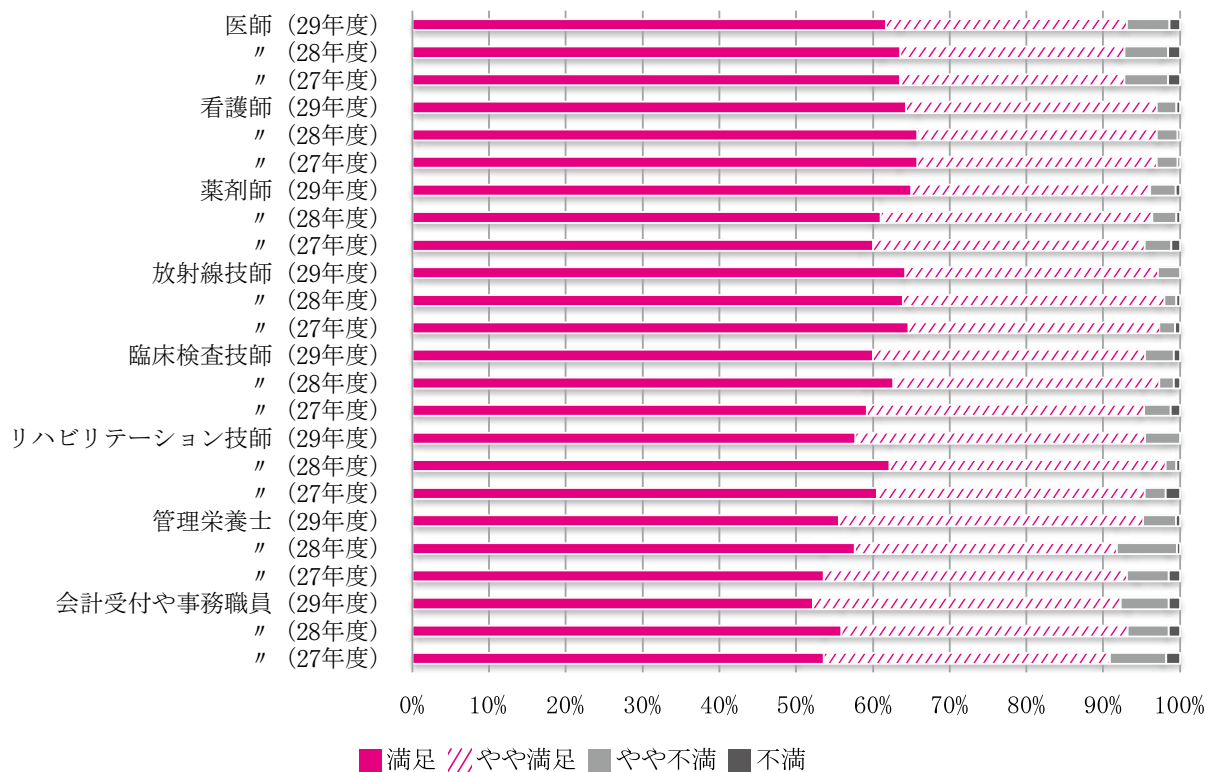
病院全体の満足度



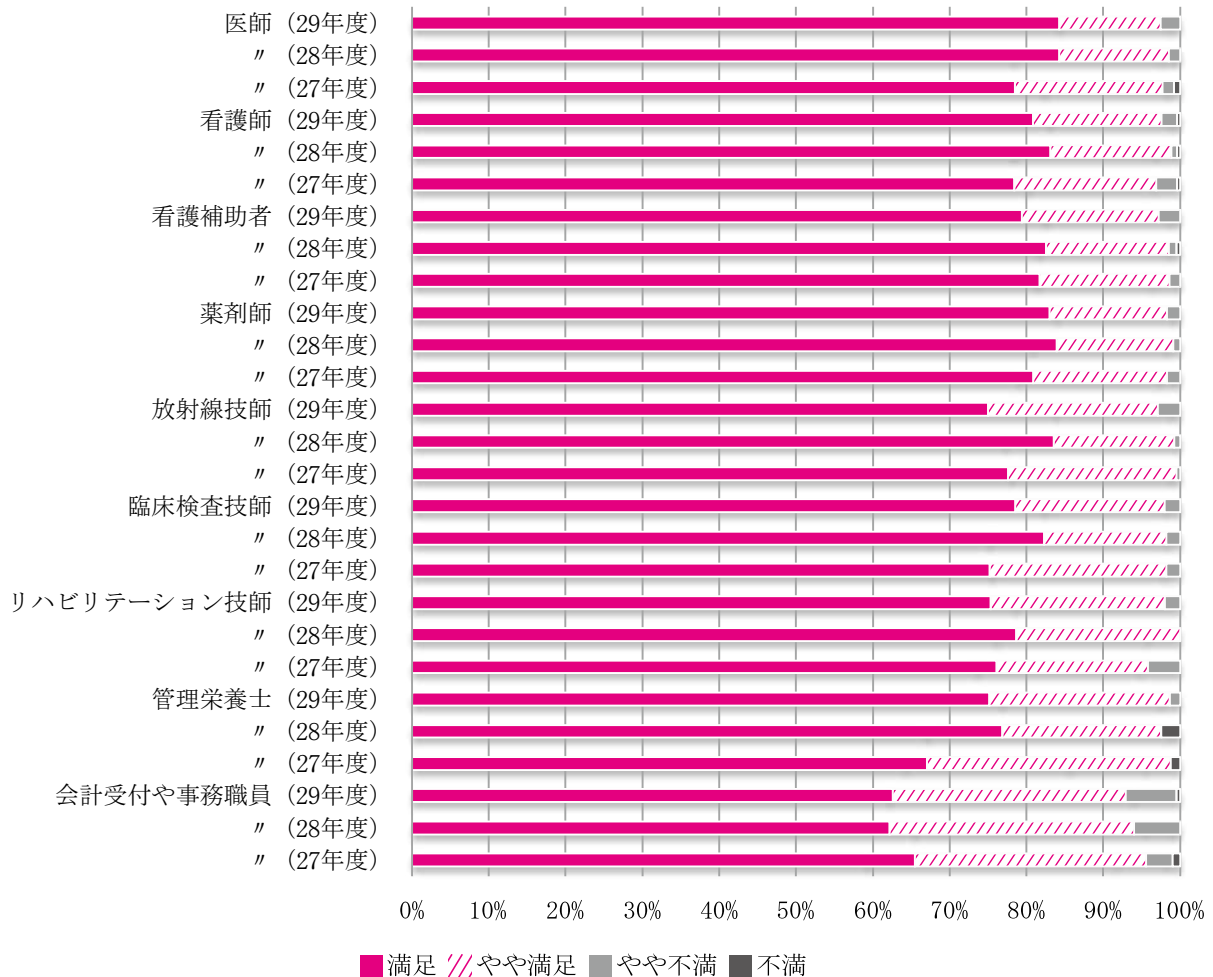
院内施設の満足度



職員の対応について－外来－

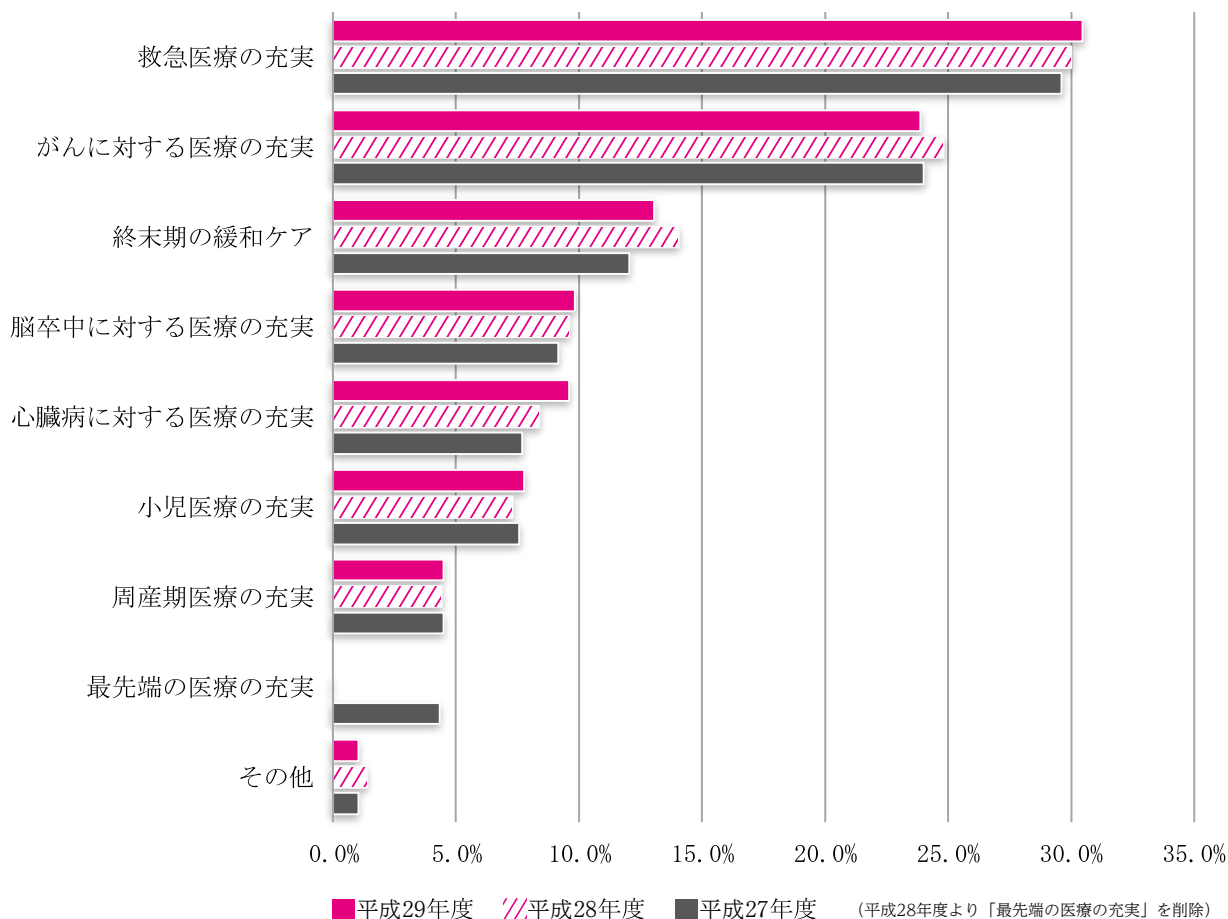


職員の対応について－入院－



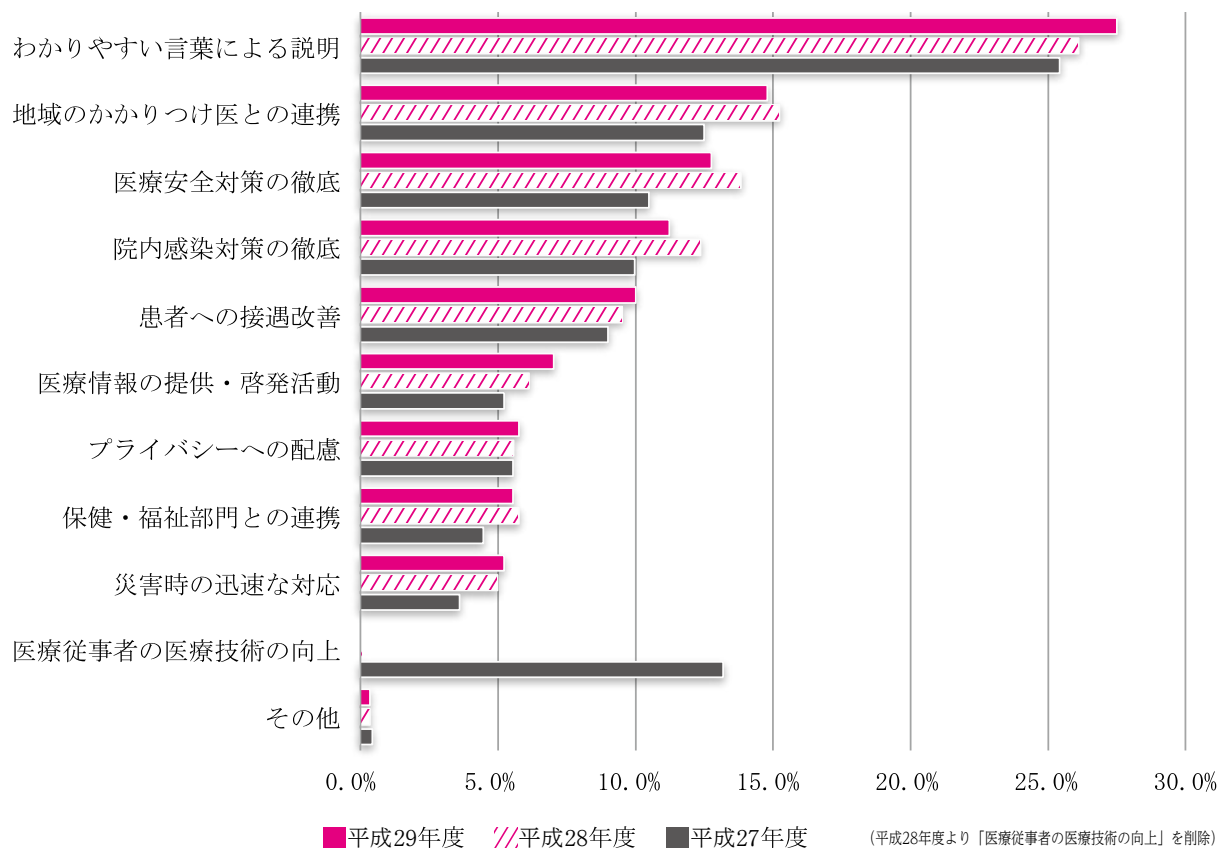
当院に必要な役割・機能－医療機能－

(複数回答可)

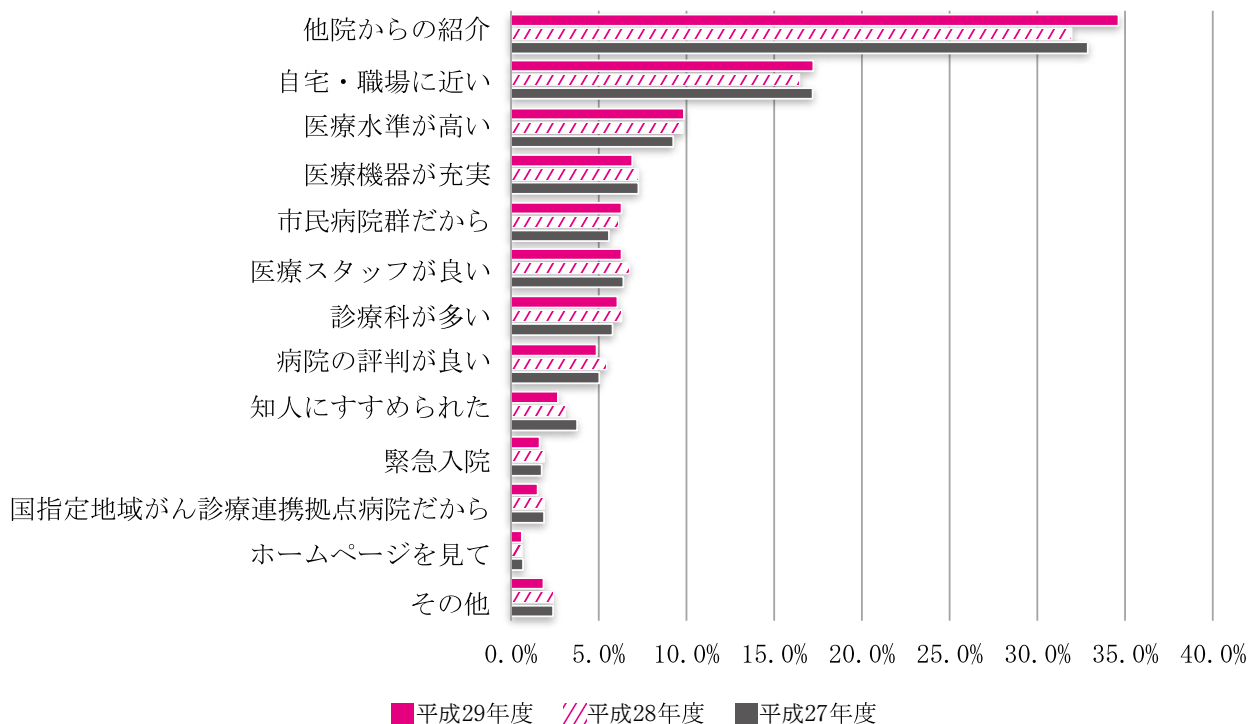


当院に必要な役割・機能－医療機能以外－

(複数回答可)

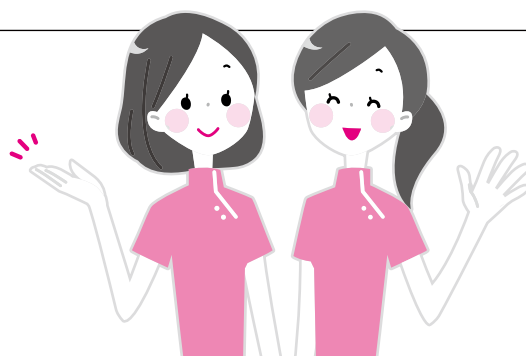


当院を選んだ理由



患者満足度調査における個別意見についての検討項目

患者さんからの意見	改善結果
① トイレに便座除菌クリーナーを設置してほしい	平成29年10月より、便座除菌クリーナーを外来各トイレにご用意させていただいております。
② トイレを洋式化してほしい	平成30年3月に、外来フロアにある全てのトイレを、洋式トイレに施設改修いたしました。
③ 外来の中待合のいすに背もたれをつけてほしい	平成30年3月末に、外来の一部のいすを、背もたれのついたものに交換いたしました。



＊ 病院からのお知らせ ＊

★ 血管造影装置が更新されました ★

急性期病院として、救急医療を充実
させることで地域住民の期待に応えます。



Interventional Radiology (血管内治療) の
分野で活躍します!

神戸市立
西神戸医療センターより
徒歩3分

globe garden nano

グローブガーデンナーノ 西神中央店

ランチタイム ピッツァ食べ放題!!

イタリアの街角をイメージした一軒屋。石釜で焼き上げるピッツァ。西区近郊の有機野菜・淡路島の契約農家からの玉ねぎなど食材にこだわり、旬の食材を使ったイタリアン。季節のいい時期には緑いっぱいのガーデンテラスでお食事も楽しんでいただけます。



◆ ランチメニュー

* パスタランチ

¥1,200 (税別)

- ・サラダ
- ・パスタ
- ・食後のお飲み物

* ナーノランチ

¥1,600 (税別)

- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・パスタ
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

* スペシャルランチ

¥3,000 (税別)

- ・(前日迄の要予約)
- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・本日のスープ
- ・今月のパスタ
- ・本日のメイン料理
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

■ 営業時間 / ランチタイム 11:00~14:30 (L.O)

ディナータイム 17:30~21:00 (L.O)

ディナータイムはコースメニューとアラカルトメニューをご用意してます。

ディナータイム 限定 ワインbuffet ¥1,200 (税別) 90分制
お料理に合わせ楽しんで下さい。

<http://www.nano-italy.co.jp/seishin/index.html>



グローブガーデンナーノ 西神中央店
〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目2番5号
TEL: 078-993-1033

■ 定休日 水曜 (不定休) 駐車場: 35台

プレんティの LINE@クーポン START!

毎週木曜日にお得なクーポン配信!

他にも、プレんティのリアルタイム
情報が見れるアプリも続々登場!



※詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください。



PLENTY
SEISHIN CHUO
105のショップ&レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!

営業 10:00~9:00

時間 飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。

〒651-2273

神戸市西区梶台5丁目2番3号

TEL: 078-992-0001 (代)

ケータイからもアクセスできます www.plenty.jp



たのしいこと
いっぱい!
★★★★