

好評につき
Ver2行います



リラクゼーション

インストラクターのもと、心と体の疲れをとる方法としてタッピングタッチを体験してみませんか
リラックスした後は、皆さんで語り合いや情報交換を行う時間もあります

開催日:2019年5月27日(月)

時間:14:00~15:30

場所:地域医療ホール

(西神戸医療センター東隣)

***途中入室・退室可能です**
体調に合わせてご参加ください



参加費無料 事前予約は不要です