

リラクゼーションをテーマに患者サロンを行いました



5月27日(月)、毎日暑い日が続くなか28名の方にご参加頂き、笑いヨガ・タッピングタッチの講師をお迎えして患者サロンを行いました。

最初に笑いヨガでみんなで身体を動かし、その後参加者同士2人一組になりお互いにタッピングタッチを行いました。

参加された方から、「体が温まりリフレッシュできました」「笑顔はやっぱり大切です」「笑うことも日頃少なかったが、笑えたし他の方とのタッピングタッチも気持ちよかった」と好評でした。



後半は参加者同士でお茶を飲みながら情報交換を行いました。患者サロンで顔見知りになった方、お友達同士で参加された方、初めて緊張して参加された方と様々でしたが、リピーターの方が初めて来られた方のお話を聞いてサポートして下さり温かい会となりました。ご参加頂いた皆様 ありがとうございます。

次回は、7月22日(月)「気分転換にみんなで歌ってお話しよう～」をテーマに行います
皆様のご参加をお待ちしております

