神戸市立 西神戸医療センター広報誌

そよかぜ

第48号



地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします

発行日／平成31年4月
編集人／総務課長　奥田　高大

http://nmc.kcho.jp/

神戸市立西神戸医療センター　検索

〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目7番地1
TEL：078−997−2200（代表）

Japan Council for Quality Health Care
日本医療機能評価機構
認定第JC2083号

「院長就任のご挨拶」



この度、神戸市民病院機構神戸市立西神戸医療センター院長を拝命しました。

当院は、『神戸西地域に根づいた安心・安全な医療をめざします』を基本理念に、地域の中核病院として、救急医療、がんを中心とした高度専門医療、結核医療の安定的・持続的な提供、地域連携の推進による地域完結型医療をめざしてまいりました。

院長
竹内　康人

今年度は、市民病院としての役割をより一層果たすべく、救急科を新設し、全診療科の医師及びスタッフとの連携の下、救急医療体制の強化を図る方針です。

次に、がん患者さんへの幅広い支援と集学的治療の提供のために、放射線治療装置リニアックをより短時間かつ高精度な治療が可能な機器へ更新します。また、手術支援ロボット（ダヴィンチ）を活用し、従来の泌尿器科のみならず、消化器外科・呼吸器外科でも昨年度より取り組んでいますが、侵襲性が低く安全な手術をさらに展開していきます。

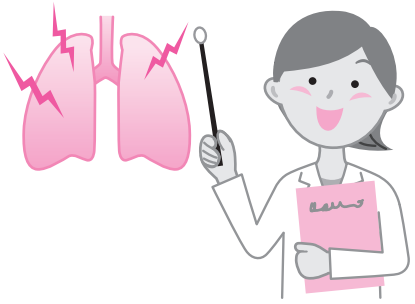
多くの人々に信頼され、地域住民の皆様とともに歩んでいく病院になるよう、職員一同努力していきたいと考えておりますので、暖かいご支援をよろしくお願い申し上げます。

【病院からのお知らせ】 4月27日（土）〜5月6日（月）にかけての10連休期間中の外来診療は休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

診療科紹介（呼吸器内科）

呼吸器疾患には、①肺癌や中皮腫などの悪性腫瘍、②肺炎、肺結核などの感染症、③気管支喘息や COPD（慢性閉塞性肺疾患）などの気道疾患、④肺線維症や器質化肺炎などの間質性肺炎、⑤リウマチを代表とする膠原病などの全身性疾患に伴う肺病変、⑥これらの疾患の悪化に伴う呼吸不全や肺高血圧症など、多岐にわたる様々なものがあります。それらに対し、スタッフ５名および専攻医３名で、最新最良の治療を提供すべく、日々研鑽しております。

肺癌は進行が早いため早期発見は少なく、他の癌に比べ、生存期間の短い重篤な疾患です。しかし近年、新たな治療戦略が次々と出てきており、目覚ましく進化してきています。当院は癌診療に力を入れており、十分な設備と治療部門を擁していますので、がんセンターなどと同等の診療が可能です。また、当院は総合病院でもありますので、がん治療における様々な合併症にも迅速に対応できる利点があります。どうぞ安心してお任せください。



今年度　糖尿病教室のご案内

当院では糖尿病患者さんの療養をサポートするため、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・理学療法士・心理士など様々な職種が集まり、糖尿病療養指導支援チームとして活動しています。

毎月１回糖尿病教室を開催していますので、是非ご参加下さい。

日時：毎月第3火曜日　13:30から約1時間
場所：地域医療ホール

参加無料！予約不要！
どなたでもご参加頂けます。

※当日の朝10時に大雨・洪水・暴風または大雪警報が発令されている場合は中止となります。



開催日	テーマ
5/21	糖尿病ってどんな病気？/内分泌内科医師 今日からはじめる！お食事のポイント/管理栄養士
6/18	足を守ろう！毎日できるフットケア/看護師 義肢装具士に学ぶ！正しいくつの選び方/義肢装具士
7/16	お口の健康について/歯科衛生士 ラジオ体操のコツ、伝授します！/理学療法士
8/29	糖尿病から起こる神経障害/脳神経内科医師 ここが知りたい！糖尿病薬/薬剤師
9/19	その噂、ほんと？/内分泌内科医師 風邪をひいて食欲がないシックデイルール知ってますか？/看護師

がん総合診療部

がん相談支援センター

国立がん研究センターの「相談対応モニタリング」を受審しました

がん相談支援センターでは、国立がん研究センターの研修を終了したがん専門相談員が、がんに関して気がかりなことがある方のお話を伺い、病気･治療、療養生活、医療費･社会保障制度、就労に関すること、つらさ・不安などの気持ちのこと、医療者との関わりについて、セカンドオピニオン・在宅医療・ホスピスなど地域の医療機関に関することなど、多岐にわたる相談に対応させて頂いています。精神的なサポートを行いながら正確な情報提供が行えるように、利用して頂いた方から意見を頂いたり、相談員間で相談対応の評価を行い、改善点を明確にして取り組むことで、相談対応の向上に努めています。

今回、さらに適切な評価を得るために、国立がん研究センターの相談対応モニタリングを受審しました。その結果、相談員間で評価を行う体制が確立されており、また組織・個人として必要な取り組みが明確にされ、内容も妥当であると「A」評価を頂きました。

今後も研鑽を行い相談者の方のお役に立てるように取り組んでいきたいと思いますので、どなたでもご遠慮なくご利用ください。

◇相談日：月曜日～金曜日（祝日を除きます）　◇受付時間：9：00 ～ 17：00
◇3 階受付 6 番で受け付けております（電話での予約もお受けしています）
◇電話相談も行っています　◇相談料は無料です

相談された内容が、ご本人の了解なしに担当医はじめ他の方に伝わることはありません。
どうぞ安心してご相談ください。匿名でのご相談もお受けしています。

感染防止対策室

臨床検査技術部 主査
竹川　啓史

今年に入り三重県で麻しん患者が発生して以降、近畿でも麻しん患者が増加しています。

麻しんについて

・感染力は非常に強い

麻しんは、空気感染が主な感染経路です。麻しん患者が咳やくしゃみをすると、周囲に麻しんウイルスを含んだしぶきが飛び散り、しぶきが乾燥してウイルスがしばらく空気中を漂います。このウイルスを含んだ空気を吸った人たちに感染する恐れがあります。その他に飛沫感染、接触感染もあります。麻しんの感染力は非常に強く、麻しんに対する免疫がない集団のなかで 1 人の発症者がいると、周囲の 12 ～ 14 人の人が感染するといわれています（インフルエンザでは 1 ～ 2 人）。

・予防にはワクチン接種が効果的！

麻しんは空気感染をすることから、手洗いやマスクでの予防では十分な効果が得られません。もっとも効果的な予防方法は、ワクチン接種によって麻しんに対する免疫をあらかじめ持っておくことです。

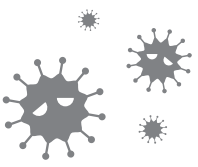
こんなときは麻しんに注意

・麻しん患者と接触または同じ部屋に居た人

麻しんは空気感染するので、麻しんウイルスにさらされた可能性があります。ただし、ワクチン接種等で麻しんに対する十分な免疫をもっている人は発病しません。

・麻しんに対する十分な免疫を持っていない人

①麻しんに罹患したことのない人　②過去に麻しんのワクチン接種を受けたことがない人



・麻しんワクチンの接種が 2 回済んでいない人

または、過去１０年以内に麻しんワクチンの接種を受けたことがない人

・血液検査で、麻しんの抗体がない、または十分な量がないと言われた人

麻しんウイルスにさらされた可能性がある人で、発熱や発しんなどの症状が現れたとき、かかりつけの医療機関を受診してください。受診前に必ず医療機関に電話をして、「麻しん患者に接触または同室に居た」旨を告げてください。そして医療機関の指示に従って受診するようにしてください。また、受診時には必ずマスクの着用をお願いします。

★ 健康レシピ ★ 栄養管理室

当院のメニュー紹介

今回は当院の人気メニューをご紹介します！
さっぱりとおいしく食べられるおすすめメニューです。
ぜひ試してみてください。





《マリネ蒸し鮭》

マリネとは？

肉・魚・野菜などを、酢やレモン汁などを使った浸す調味料、またその料理をいう。



●材料（一人分）

鮭（一切れ）70g 程度
塩 …… 0.35g
玉ねぎ …… 30g
甘酢
- 塩 …… 0.5g
- 酢 …… 6g
- こしょう …… 0.01g
- 植物油 …… 3g

トマト（半月スライス３枚）…… 45g
レモン（串型）…… 10g

●作り方

① 甘酢の調味料を混ぜあわせて、加熱して酢をとばす。
② 玉ねぎをボイルして冷やしておき、①とあわせる。
③ 鮭に塩を振って、蒸す。
④ 蒸した鮭の上に②をのせ、冷やしておく。
⑤ トマトとレモンを添えて、できあがり★

★パプリカなど追加すると、彩りがさらによくなり野菜摂取量も up します。
★塩分 0.9g で、塩分も控えめになっています。

オリジナル そよかぜクイズ

第一問

矢印の方向に読んで漢字２文字の熟語が出来るように、□の中の漢字を考えてください。

例　化↓ 畳←[石]→器 ↑碁

①　夜↓ 青→[　]→気 ↓手

②　譜↑ 神→[　]←気 ↓観

第二問

ユキちゃんがまゆみちゃんに 200 円を渡すと、２人の所持金は同じになります。逆にまゆみちゃんがユキちゃんに 200 円を渡すと、ユキちゃんの所持金はまゆみちゃんの倍になります。
さて、ユキちゃんとまゆみちゃんはそれぞれいくら持っていたのでしょう？



官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、
〒651-2273　神戸市西区糀台５丁目７番地１　西神戸医療センター広報担当
までおよせください。締切は 2019 年７月末日。正解者３名様にプレゼント（図書カード 2,000 円分またはドトールバリューカード 2,300 円分）を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

47 号の答え
第一問　野菜編 ①ごぼう②とうもろこし③なす　果物編 ①いちじく②びわ③マンゴー　　第二問　①62 歳

第 16 回患者満足度調査結果のご報告

当院では、患者さんが当院の医療サービスに何を望んでいるかを明確にし、より患者さんから信頼される病院を目指すことを目的として、一年に一度、アンケート調査を実施しております。１６回目となる今回の調査にも、皆さまからの多大なご協力を賜り、誠にありがとうございました。

院内ではワーキンググループを中心に、調査結果で明らかになった問題点等について改善に取り組んでまいりました。今後も、本調査で明らかになった問題点等について、積極的に改善に取り組んでまいります。

今後も随時調査を実施し、より良い評価をいただけるよう努力していきます。

神戸市立西神戸医療センター院長

実施状況について

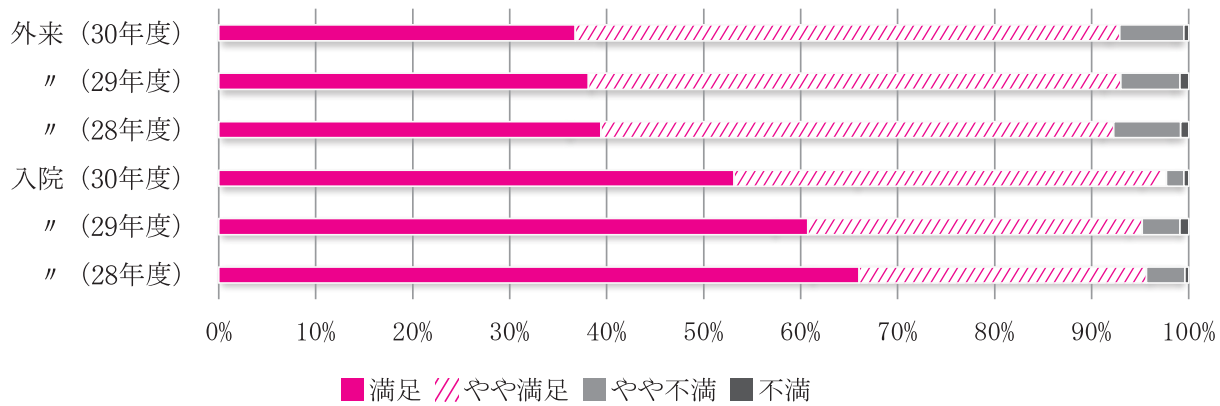
（１）実施期間

平成 30 年 9 月 26 日（水）、27 日（木）

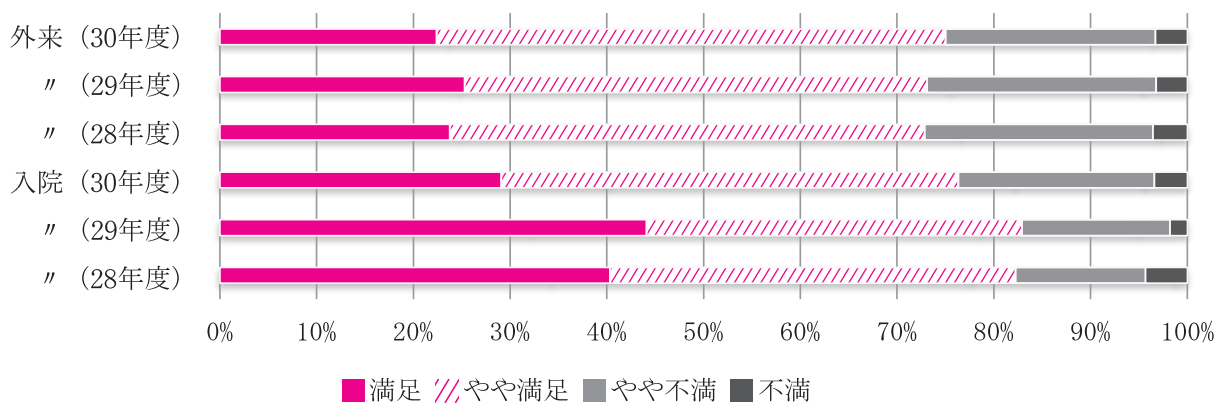
（２）回収状況

	患者数	配布	配布率	回収	回収率	自由意見
入院	418	320	76.6%	239	74.7%	65
外来	3,236	2,648	81.8%	2,127	80.3%	539
合計	3,654	2,968	81.2%	2,366	79.7%	604

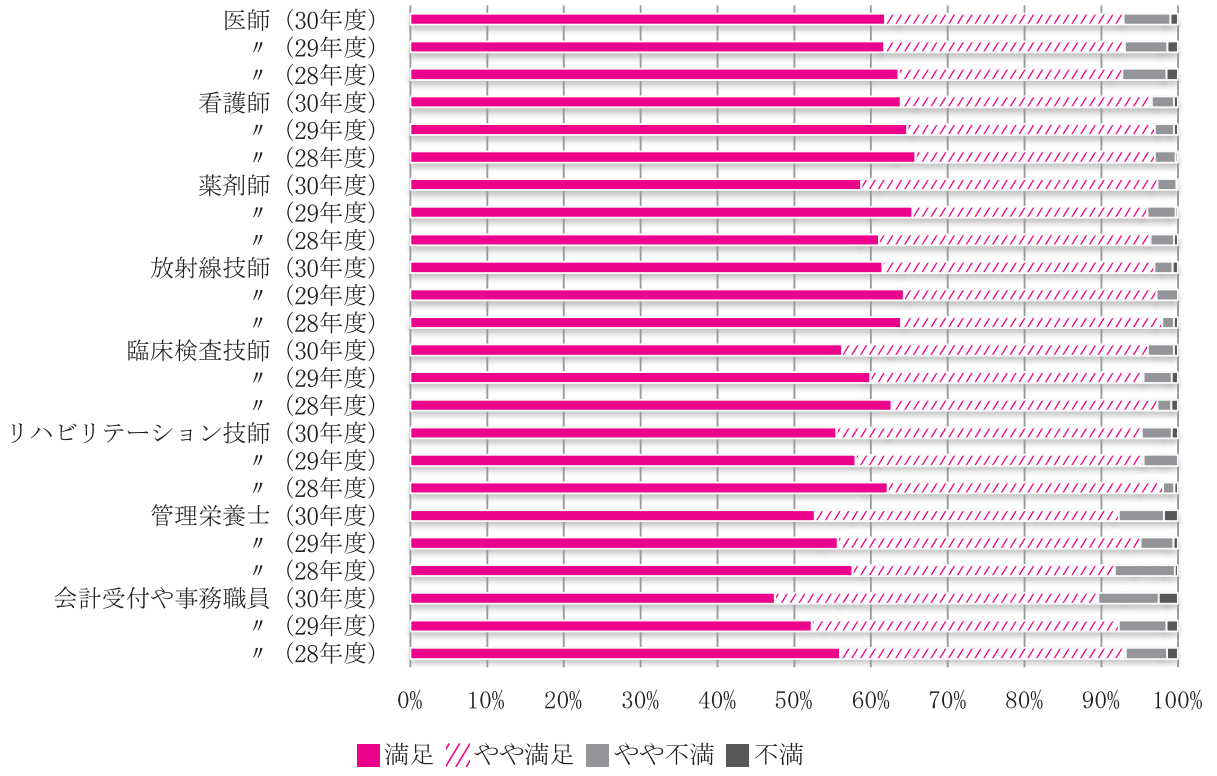
病院全体の満足度



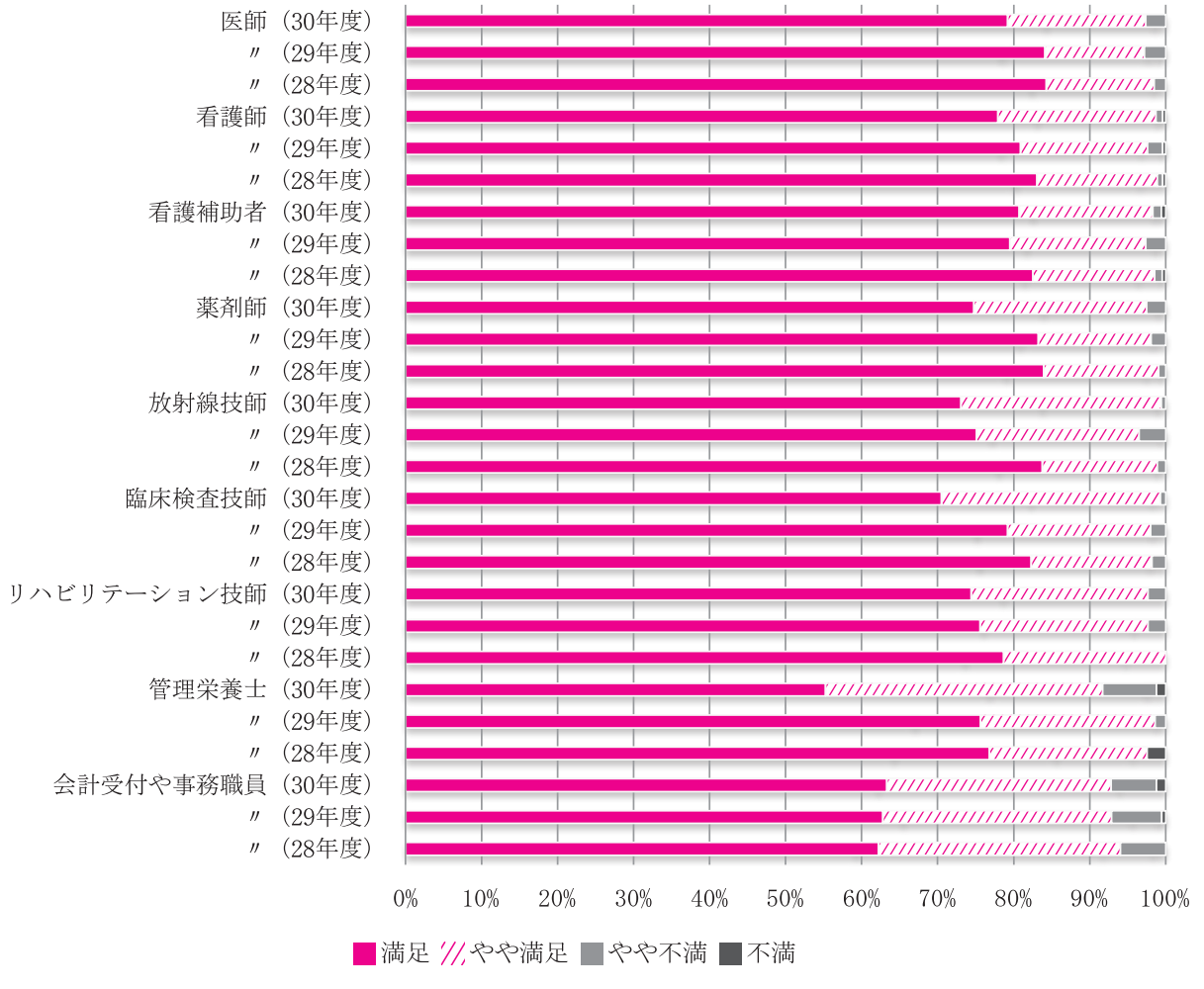
院内施設の満足度



職員の対応について－外来－

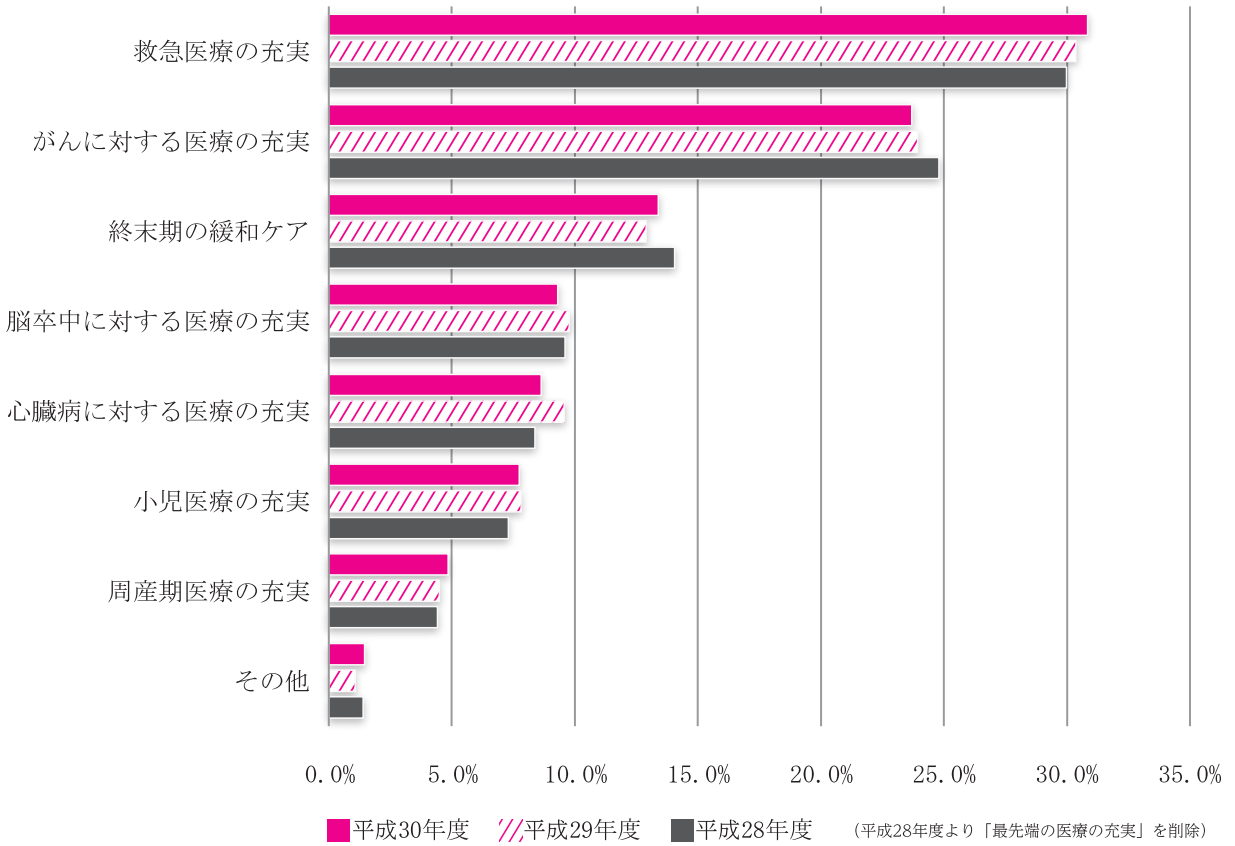


職員の対応について－入院－



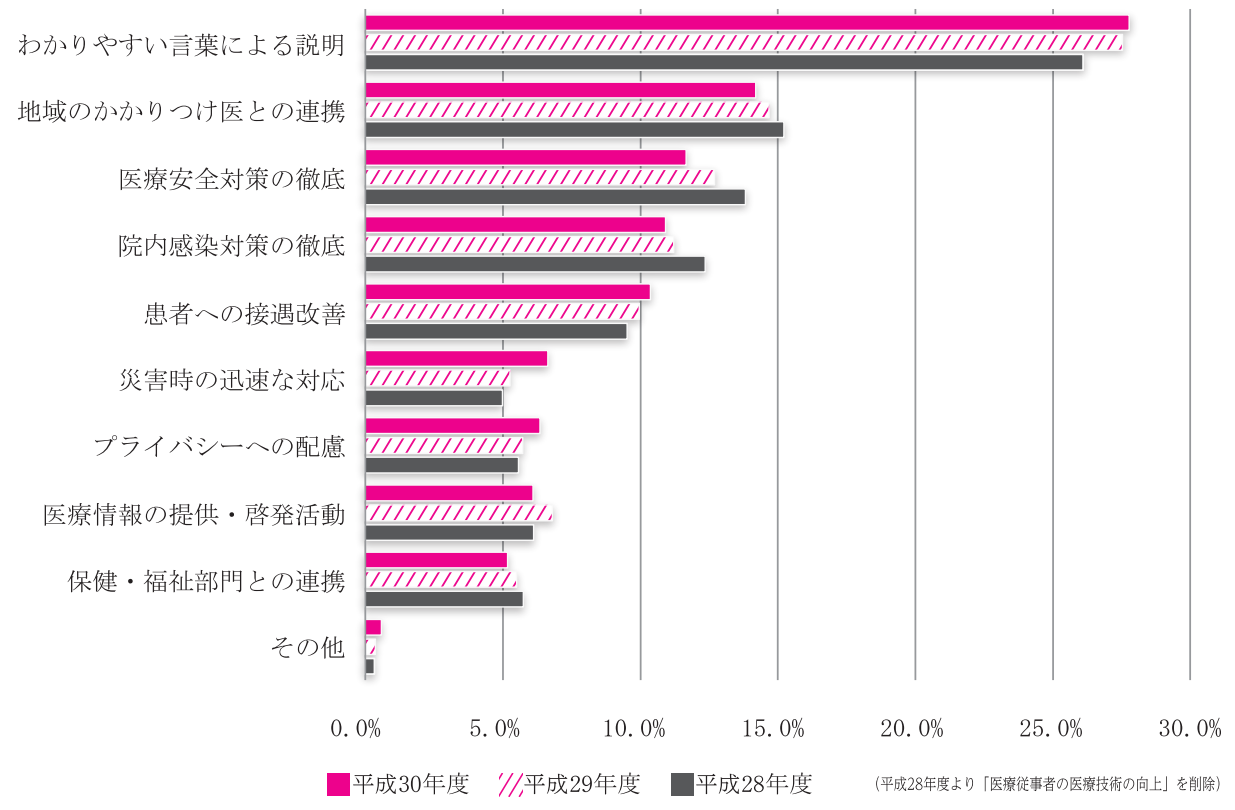
当院に必要な役割・機能－医療機能－

（複数回答可）

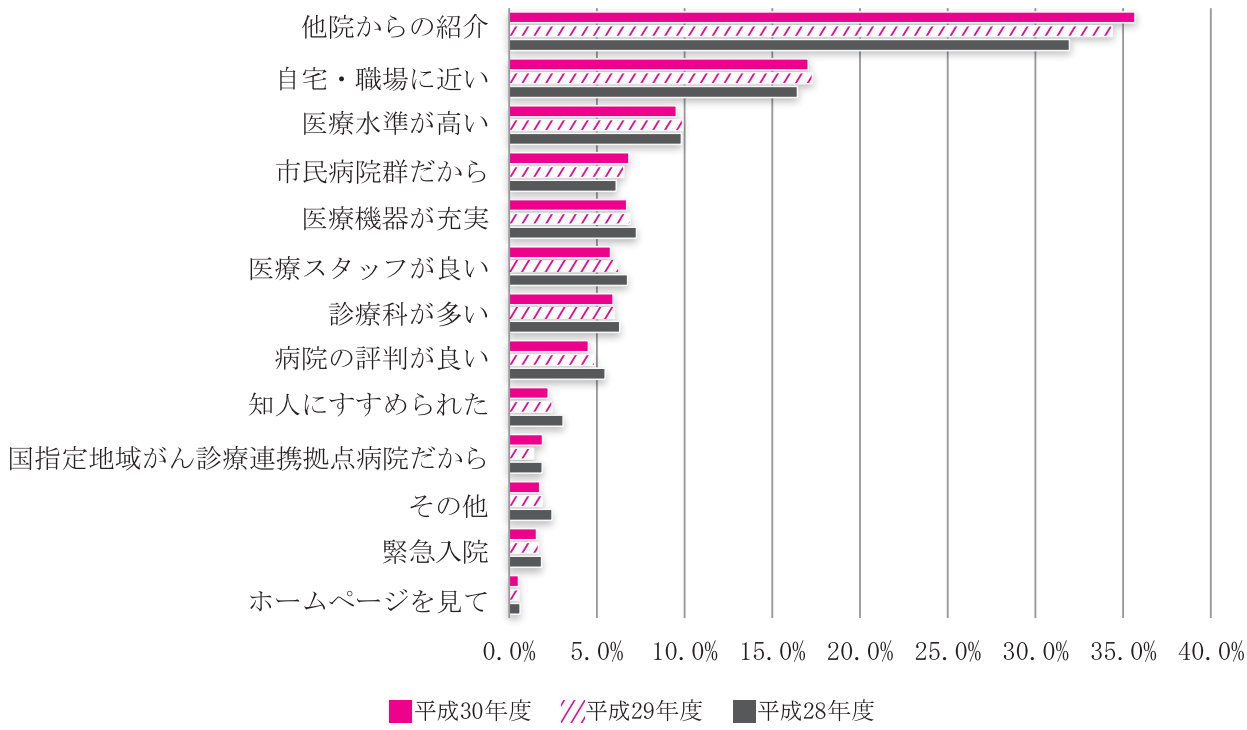


当院に必要な役割・機能－医療機能以外－

（複数回答可）



当院を選んだ理由



患者満足度調査における個別意見についての検討項目

患者さんからの意見	改善結果
① レントゲン更衣室にイスがあれば着替えやすい。	レントゲン、CT、内視鏡等の更衣室に椅子を設置しました。
② エレベーターが混み過ぎのため業務用エレベーターを柔軟に使用できるようにして欲しい。	混雑を少しでも解消するため、車椅子の方は業務用エレベーターを利用可能に、また、1階から3階の移動については、シースルーエレベーターをできるだけ利用していただくよう案内し、案内サインを設置する方向で調整しております。
③ 小児科だけは、夜間の救急診療を毎日行ってもらいたい。	平成30年6月より、金曜日の救急受入れを再開し、現在毎日17 時～24 時の小児科の救急診療をさせていただいております。
④ 授乳室は大きな病院の割に汚く、子供連れがもっと使用しやすいようにして欲しい。	授乳用チェア、物置き台を平成31年3月に更新し、また、子供向けウォールステッカーを内壁に貼り、お子様連れの方が使用しやすい空間にしました。

★病院からのお知らせ★

手術室で探検ツアーをおこなっています。

当院の手術部では年間約100件10歳以下の子どもたちが手術を受けています。
手術前日には、子どもと保護者が手術室を訪れ、動物の足跡シールをたどったり、
心電図や酸素マスクに触れてスタンプラリー用紙にスタンプを押してゆく
探検ツアーを実施し、緊張がやわらぐように努めています。

子どものペースで「探検」を楽しむ手術前プレパレーション



あし跡をたどりながら歩いて行くと…





1人でも多くの子どもたちに体験してもらえるように頑張っています。

神戸市立西神戸医療センターより徒歩3分

globe garden nano

グローブガーデンナーノ　西神中央店

イタリアの街角をイメージした一軒屋　石釜で焼き上げるピッツァ
西区近郊の有機野菜・淡路島の契約農家からの玉ねぎなど食材にこだわり　旬の食材を使ったイタリアン　季節のいい時期には緑いっぱいのガーデンテラスでお食事も楽しんでいただけます。



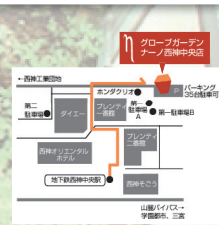
◆ランチメニュー　ランチタイム ピッツァ食べ放題!!

＊パスタランチ
¥1,200(税別)
・サラダ
・パスタ
・食後のお飲み物

＊ナーノランチ
¥1,600(税別)
・前菜5種盛り合わせ
サラダ添え
・パスタ
・デザート
・食後のお飲み物

＊スペシャルランチ
¥3,000(税別)
(前日迄の要予約)
・前菜5種盛り合わせ
サラダ添え
・本日のスープ
・今月のパスタ
・本日のメイン料理
・デザート
・食後のお飲み物





■営業時間／ランチタイム　11：00～14：30（L.O）
ディナータイム　17：30～21：00（L.O）
ディナータイムはコースメニューとアラカルトメニューご用意してます。
ディナータイム　限定　ワインブュッフェ　¥1,200(税別)90分制
お料理に合わせ楽しんで下さい。
http://www.nano-italy.co.jp/seishin/index.html

グローブガーデンナーノ 西神中央店
〒651－2273 神戸市西区糀台5丁目2番5号
TEL:078－993－1033
■定休日 水曜（不定休）駐車場:35台

プレンティのLINE

お友だち登録しよう!

毎週木曜日に
お得な情報・クーポン配信!

他にも、プレンティのリアルタイム情報が見れるアプリも続々登場!

※詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください。



PLENTY
SEISHIN CHUO
105のショップ＆レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!
営業時間 あさ10:00～よる9:00
飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。
〒651-2273
神戸市西区糀台5丁目2番3号
TEL:078-992-0001(代)
年中無休
ケータイからもアクセスできます www.plenty.jp