

## ～ 生活を彩る おりがみ 来年の干支飾りをつくろう ～

### をテーマに患者サロンを行いました



11月25日（月）、今にも雨が降りそうな曇天の中でしたが、恒例となってきました「来年の干支飾り作り」に38名の方がご参加くださいました。  
寒い中 ご参加頂きました皆様、ありがとうございました。

来年の干支は「ねずみ」です。ちょっと難しいところもあり、講師の方に折れているかを一人一人確認頂いたり、参加者同士が教え合ったりしながら、和紙の裏面を使用して金色のねずみにしたり、しっぽは元気に上を向けよう等、それぞれ個性ある作品が出来上がりました。



参加された方から、「多くの方達とお話ししながら楽しめた」「すてきな作品が出来た。1年間楽しみです」「集中するので他のことを忘れられる」「定期的にみなさんとお会いできて嬉しく励みになります」と好評を頂きました。



来年も、自分らしく笑顔の多い年でありますように

来年も、みなさんがリラックスできたり、お役に立てる情報の提供が行えるように企画してまいりますので、ご参加宜しくお願い致します。

次回は、3月23日（月）14：00～15：30

テーマ：気功法（八段錦）

～深い呼吸でゆったりと身体を動かし 心と体をほぐしましょう～