

気功法 (八段錦)

はちだんにしき

深い呼吸でゆったりと身体を動かして
心と身体をほぐしましょう



中止させて頂きます



開催日: 2020年3月23日(月)

時間: 14:00~15:30

場所: 地域医療ホール (西神戸医療センター東隣)

*途中入退室もできますので体調に合わせてご参加下さい

参加費無料 事前予約は不要です