

神戸市立 西神戸医療センター広報誌

そよかぜ

第51号

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

**神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします**

発行日／令和 2 年 4 月
編集人／総務課長 奥田 高大

<http://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター

検索

〒651-2273 神戸市西区梶台 5 丁目 7 番地 1
TEL : 078-997-2200 (代表)



信頼できる「かかりつけ医」を持ちましょう

急激な高齢化を背景に、我が国の医療体制は大きく変化し、これまでの『病院完結型医療』から『地域完結型医療』（患者さんの身近な地域の中で、病院や診療所・クリニック等が役割を分担して連携することで、地域の医療機関全体で1つの病院のような機能を持ち、患者さんに切れ目の無い医療を提供する）に移行してきています。

「かかりつけ医」とは、海外では「ホームドクター」と称されますが、お住まいや職場からご近所で、患者さんやご家族の日常的な診療（風邪等の初期治療、慢性疾患の対応等）や健康管理を行うお医者さんです。医師の異動が無く、長いおつきあいが可能で、普段の体調・生活習慣・病歴が分かっていますので、身体の変化があった時に、病気の早期発見につながります。専門的な検査や入院加療が必要な際には適切な病院を紹介して頂けます。

西神戸医療センターは、地域の中核病院として、住民の皆さんの期待に応えるべく、診療所では対応が困難な救急医療や高度専門医療をさらに充実させていきたいと考えております。

当院での治療・検査が終了し、病状が安定しましたら、「かかりつけ医」に逆紹介することで、患者さんの身近な場所で安心して療養を続けて頂きます。在宅療養に不安のある患者さんには、治療やリハビリ等が継続できる医療機関、福祉・介護施設をご紹介します。

『健康寿命の延伸、人生 100 年時代に向けた「全世代型社会保障」の実現』に向けて、西神戸医療センタースタッフ一同でがんばっていききたいと思います。ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。



院長
竹内 康人

外来診療受付時間のご案内

令和2年4月

1. 外来診療受付時間は AM8:45～AM11:45 となっております。
2. ただし、下記の診療科については外来診療受付終了時間が異なりますのでご注意ください。

受付	診療科	月	火	水	木	金
1	歯科口腔外科	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00
	脳神経外科	～11:45	～10:30	～11:45	～11:45	～10:30
2	呼吸器内科*	～11:45	～11:45	～11:45	～11:45	～11:00
	泌尿器科	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30
3	整形外科	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45
	耳鼻いんこう科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
4	眼科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
	皮膚科*	～11:45	～11:45	～10:30	～11:45	～11:45

※ 初診時に、紹介状の必要な診療科は下記のとおりとなっております。

眼科、内分泌・糖尿内科、耳鼻いんこう科、皮膚科(水曜日)、呼吸器内科(金曜日)

なお精神・神経科は、初診患者さんの診療を行っておりません。

救急外来診察案内

令和2年4月

診察時間外 土・日・祝祭日(全日) 及び 平日(月～金) 17:00～翌9:00	内科系	毎日
	外科系	【外科・消化器外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科、形成外科】のうち毎日1診療科
	小児科	毎日(17:00～24:00)
	眼科	日※(9:00～17:00まで) } いずれか1診療科 月・水・金(17:00～翌9:00) } ※日曜日の眼科、耳鼻いんこう科は、10:00～となります。
	耳鼻いんこう科	
	皮膚科	
	放射線診断科	
	放射線治療科	

◎ 診療科は変更となる場合があります。



**コンビニエンスストア
お弁当・日配品・お菓子**

神戸市西区糀台5丁目7-1
神戸市立 西神戸医療センター内 2F
TEL・FAX:078-992-8091

❀ ご寄付のお願い ❀

新しい医療に対応するためには、常に最新の機器整備をおこなう必要があります。そのためには多額の資金が必要となり、財源の確保に日々苦慮しているところです。

皆様に寄付という形で当院の運営に共に携わっていただきたいと思いますので、金額の多寡に拘わらずご支援を賜りますようお願い申し上げます。なお、当院にご寄付いただいた場合は、税制上の優遇措置を受けることができます。



担当：事務局総務課総務係

電話 078-997-2200(代表)

Fax 078-997-2220

〈西神戸医療センター店〉営業時間のご案内

平日 8:00～19:30 土・日・祝日 8:30～17:30

診療科紹介（小児科）

小児科は、0歳から15歳までの子どもさんを対象に、現在11名の医師が診療にあたっています。外来診療は平日午前中に一般外来を、午後に専門外来を行っています。専門外来には、アレルギー、血液、循環器、神経、未熟児の長期観察が含まれます。乳児健診と予防接種も午後の外来で行っています。

救急診療には開院以来、力を注いできました。2019年春から、連日17時～24時まで診療できる体制を整えました。この時間帯には、近隣の医療機関からご紹介いただいた患者さんや救急車にも対応しています。

入院は、子ども専用の病棟（6階西病棟）で診療を行っています。また新生児・未熟児病棟（6階東病棟）では、当院で出生した新生児の診療も行っています。

神戸西地域のみならず、近隣の明石市、三木市、加古郡にお住まいの子どもさんも多く診療させていただいています。これらの地域の小児医療を守ることに今後も尽力していきます。なお小児科の診療の詳細は、当院のインターネットホームページ <http://nmc.kcho.jp/> をご覧ください。

令和2年度 糖尿病教室のご案内

当院では糖尿病患者さんの療養をサポートするため、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・理学療法士・心理士など様々な職種が集まり、糖尿病療養指導支援チームとして活動しています。

毎月1回糖尿病教室を開催していますので、是非ご参加下さい。

日時：毎月第3火曜日 13:30 から約1時間

場所：地域医療ホール

※参加無料！予約不要！

どなたでもご参加頂けます。

※当日の朝10時に大雨・洪水・暴風または大雪警報が発令されている場合は中止となります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、予定が変更となることもありますので、ご了承ください。

開催日	テーマ／講義担当
6/16	足を守ろう！毎日できるフットケア／看護師 義肢装具士に学ぶ！ 正しい靴の選び方／義肢装具士
7/21	お口の健康について／歯科衛生士 ラジオ体操のコツ、 伝授します！／理学療法士
8/18	糖尿病から起こる神経障害／脳神経内科医師 ここが知りたい！糖尿病薬／薬剤師
9/15	その噂、ほんと？／内分泌・糖尿内科医師 風邪をひいて食欲がない！ シックデイ・ルール知ってますか？／看護師

がん相談支援センターでは がん患者さんの就労に関する相談を受けております

現代は日本人の 2 人に 1 人ががんになると言われており、がん患者全体の約 3 割は、診断時の年齢が就労可能な 20～64 歳となっています。そして治療・技術の進歩等により、がんは「不治の病」から「長く付き合う病気」に変化し、治療の場は入院中心から通院治療へとシフトしています。国や県、市の行政ではがん患者さんの就労支援を推進しており、状況が整えば仕事をしながら治療を続けることが可能と言われています。

しかし、仕事をされている方ががんと診断を受けた時、仕事が継続できるのか、仕事と治療を両立させるには会社とどのような話し合いをすればいいのかなど様々な不安や悩みが生じることがあります。

「がんと診断されても、すぐに仕事を辞めないでください」退職、廃業を決意される前にがん相談支援センターにご相談ください。相談をお受けし必要な情報を提供いたします。また毎月第 3 水曜日の午後には社会保険労務士とがん専門相談員が連携して「がん患者さんのための仕事と暮らしの相談会」を行っておりますので、ご利用ください。



感染防止対策室

みんなでできる感染予防対策～手洗い～

新型コロナウイルス感染症を含む感染症対策の基本は、「手洗い」です。

私たちは毎日さまざまなものに触れており、それらに触れることにより知らないうちにウイルスや細菌などの感染症の原因となる病原体が自分の手に付着しています。病原体が体内に侵入するのを防ぐために、正しい手洗いを実践しましょう。

手洗いは「目や鼻・口を触る前」、「食事の前」、「外出から戻った後」、「咳、くしゃみ、鼻をかんだ後」、「トイレの後」など、こまめに適切なタイミングで行うことが大切です。

①手洗い

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

正しい手の洗い方

手の甲をのばすようにこすります。

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

親指と手のひらをねじり洗いします。

手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

汚れが残りやすいところ

指先、指の間、手のしわ、手首など汚れの残りやすいところは丁寧に洗いましょう。

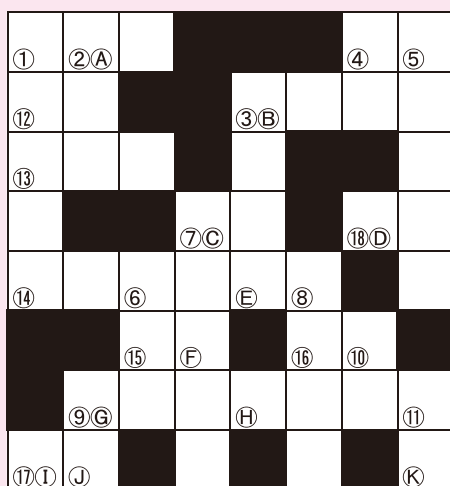
適温配膳車導入

4月15日(水) 朝食より
適温配膳車による配膳が始まります。



- 自走式で軽いです。
- 安全のためメロディーが流れます。
- トレーは今までのものより少し大きくなります。
- 食器は保温食器からメラミン食器等に変わります。
ご家庭で使われているものに近くなります。
- 飯碗は電子レンジ対応可能です。
- カトラリーがつきます。お箸とスプーンがついてきます。下膳は専用のケースに入れてください。

オリジナル そよかぜクイズ



表の中のアルファベット①～⑮の11文字を並べ替えて、3種のスポーツの名前にしてください。

タテのヒント

- ①タヌキに似ているが、尾に黒い輪のある外来種。
- ②王様
- ③たしかでまちがいのないこと。
- ④南西諸島に生息する毒蛇。
- ⑤背中を棘で被われた外来種。
- ⑥〇〇〇引水。
- ⑦食品の風味のこと。
- ⑧日本酒を入れる容器。
- ⑨トンボの幼虫。
- ⑩海老で〇〇を釣る。
- ⑪アメリカ航空宇宙局

ヨコのヒント

- ①〇〇〇七草。
- ②産卵に備えてよく太り、脂の乗った旬の鰯。
- ③〇〇なる大地。
- ④〇〇山。〇〇りんご。
- ⑤沖縄生息の飛べない鳥。絶滅危惧種。
- ⑥胡蝶〇〇。君子〇〇。
- ⑦畳の原材料。
- ⑧キク科。和名：木春菊。
- ⑨バレンタイン〇〇〇。ホワイト〇〇〇。
- ⑩建物の壁などを覆って伸びる植物。
- ⑪〇〇の筍。
- ⑫〇〇湯。〇〇茶。〇〇胡椒。

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区糺台5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当
までお寄せください。締切は令和2年7月末日。正解者3名様にプレゼント(図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分)を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

50号の答え ▶ 第一問 あゆ(淡水魚) 第二問 ①おりんぴっく ②ぷらねたりうむ ③しろながすくじら

第17回患者満足度調査結果のご報告

当院では、患者さんが当院の医療サービスに何を望んでいるかを明確にし、患者さんからより信頼される病院を目指すことを目的として、一年に一度、アンケート調査を実施しております。17回目となる今回の調査にも、皆さまからの多大なご協力を賜り、誠にありがとうございました。

院内ではワーキンググループを中心に、調査結果で明らかになった問題点等について改善に取り組んでまいりました。今後も、本調査で明らかになった問題点等について、積極的に改善に取り組んでまいります。

今後も随時調査を実施し、より良い評価をいただけるよう努力していきます。

神戸市立西神戸医療センター院長

実施状況について

(1) 実施期間

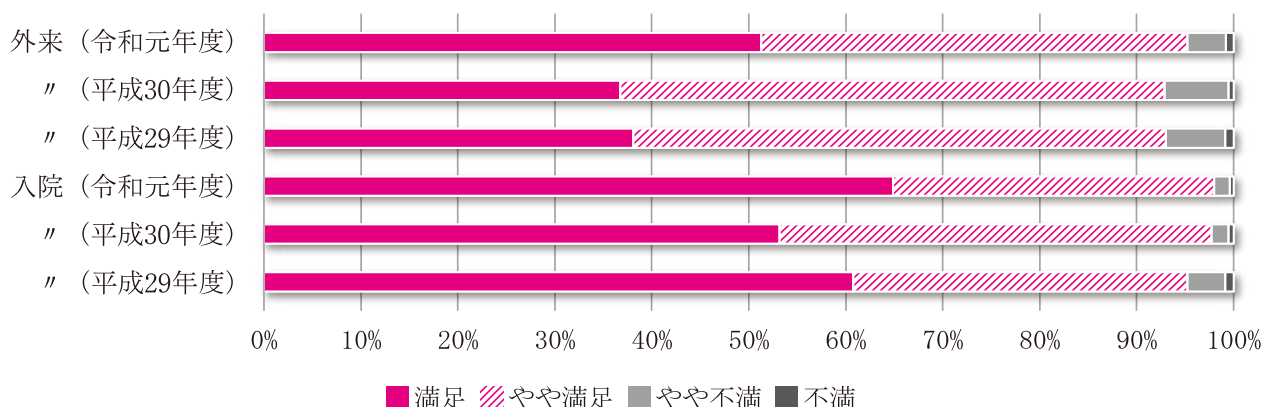
令和元年9月26日(木)、27日(金)

(2) 回収状況

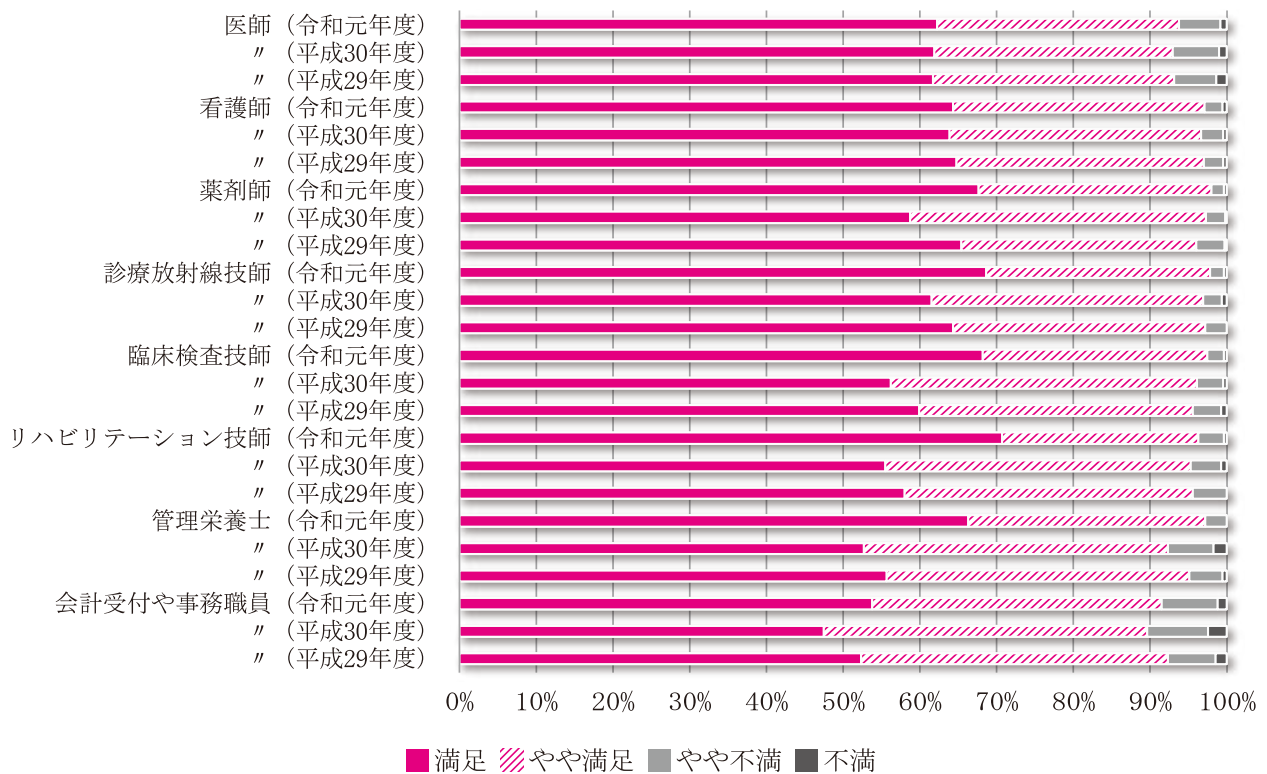
	患者数	配布	配布率	回収	回収率	自由意見
入院	428	313	73.1%	270	86.3%	70
外来	3,352	2,268	67.7%	1,892	83.4%	329
合計	3,780	2,581	68.3%	2,162	83.8%	399

(3) 調査結果

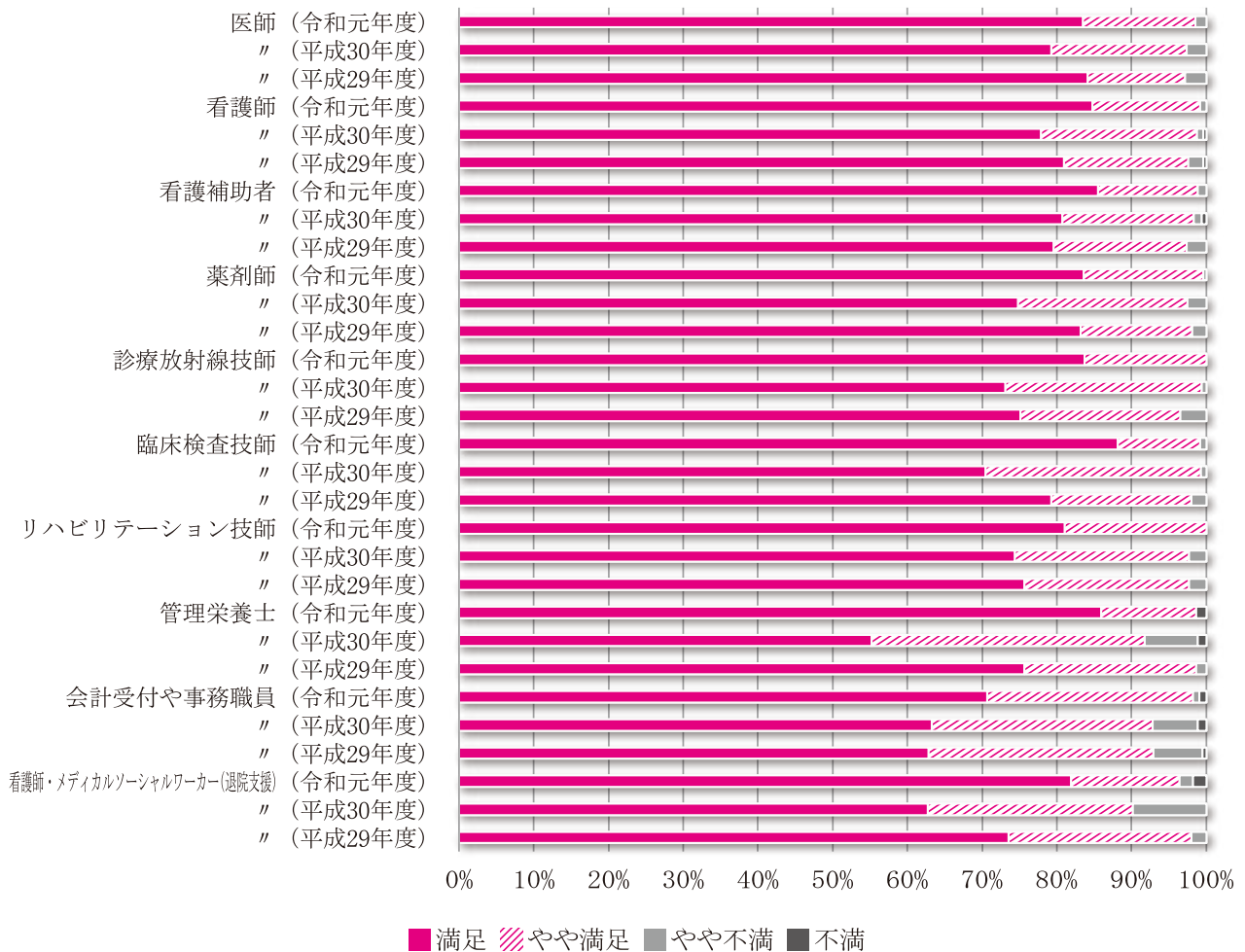
病院全体の満足度



職員の対応について－外来－

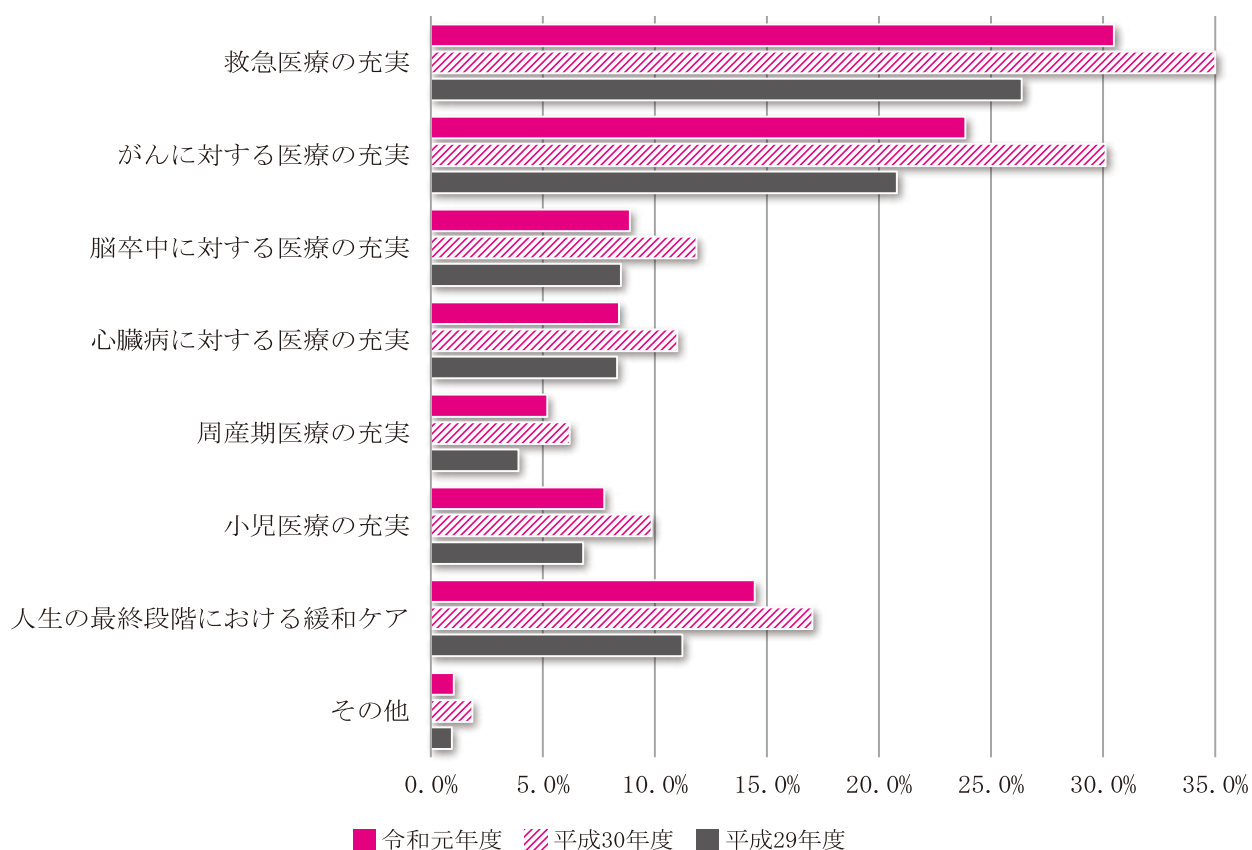


職員の対応について－入院－



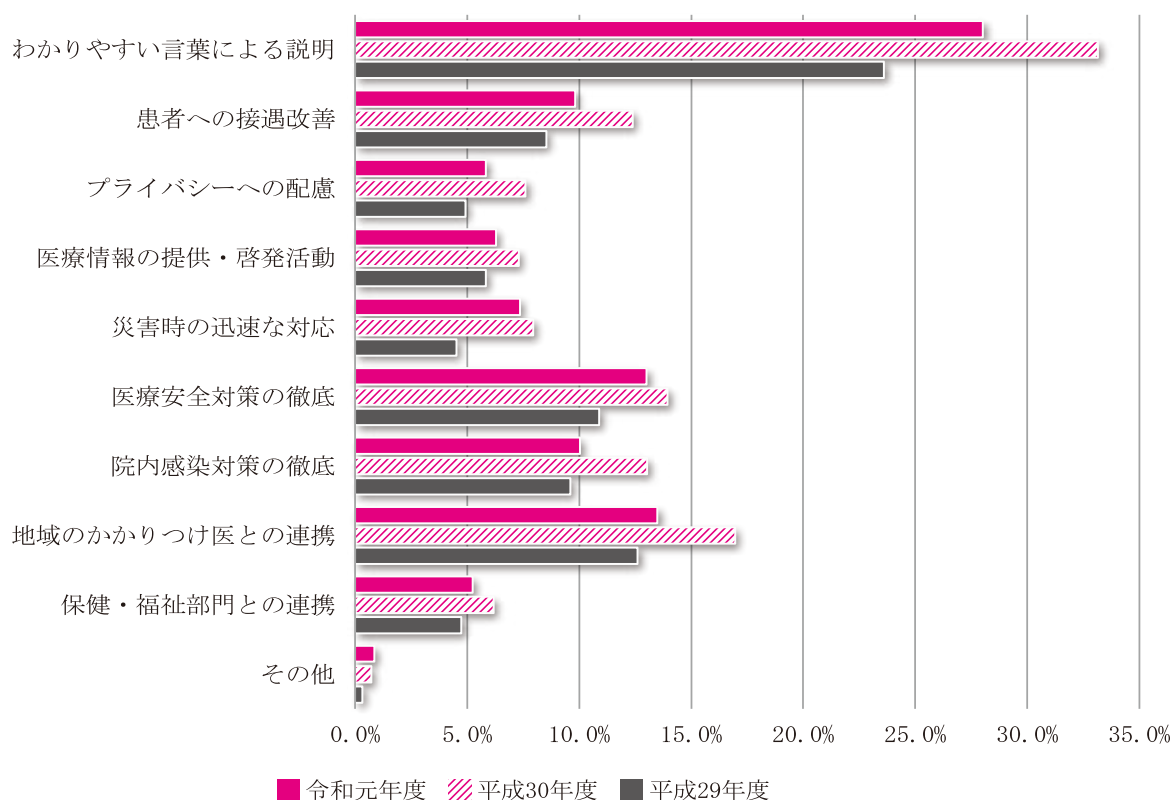
当院に必要な役割・機能－医療機能－

(複数回答可)

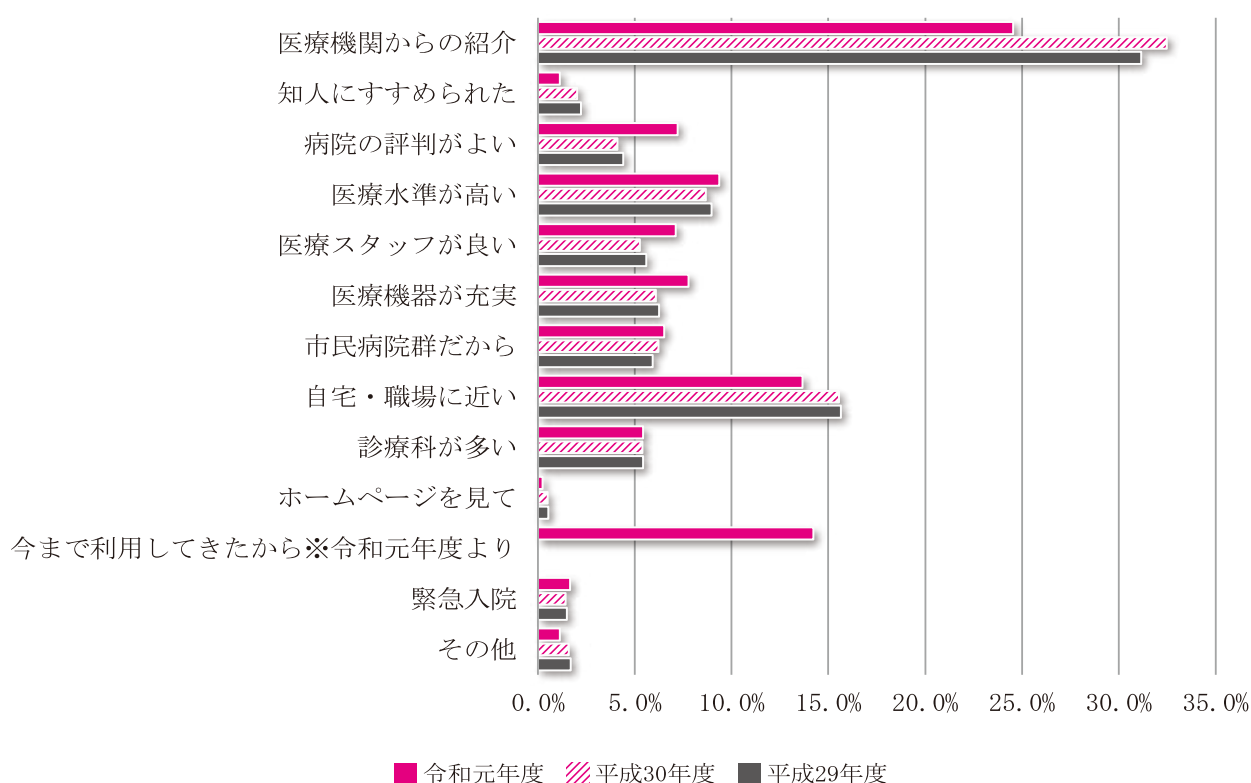


当院に必要な役割・機能－医療機能以外－

(複数回答可)



当院を選んだ理由



患者満足度調査における個別意見についての検討項目

患者さんからの意見	改善結果
① 病院内に銀行ATM を設置して欲しい。	令和元年10月、2階売店を拡張し、銀行ATM を設置しました。
② 駐車サービスを設けて欲しい。	令和2年4月より、外来患者さん及び付き添いの方、入院患者さんの退院日お迎えについて、1時間駐車料金サービスを開始しました。
③ 無料Wi-Fi を設置して欲しい。	令和2年4月より、外来・病棟共に公衆無線LAN(フリーWi-Fi)を設置しました。院内に掲示している、SSIDに接続し、利用規約に同意いただけましたら利用できます。
④ エレベーターの待ち時間が長いので、改善して欲しい。	待ち時間を少しでも解消するため、1階から3階の移動については、シースルーエレベーターをできるだけ利用していただくよう、案内サインを設置しました。



本日の紹介メニューは 酢豚 です。

当院のメニュー紹介

材 料

< 酢豚 >

豚肉角切り… 60g
濃口醤油… 1.5g
日本酒… 2g
片栗粉… 4g
植物油… 4g

○ 酢豚あん

人参… 20g
タケノコ… 20g
干し椎茸… 3g
玉葱… 60g
ピーマン… 10g
植物油… 4g
三温糖… 2g
酢… 5g
濃口醤油… 7g
ケチャップ… 3g
中華スープ・顆粒… 0.5g
塩… 0.15g
水… 40g
片栗粉… 2g

1 人前

エネルギー

245kcal

たんぱく質 15.7g

食塩相当量 1.8g



作 り 方

- ① 豚肉は 2cm くらいの角切りにし、濃口醤油と日本酒で下味をつける。
片栗粉をまぶして 180 度で中まで火が通るまで揚げる。
- ② タケノコ、にんじんは 2～3 cm の乱切りにする。にんじんは下茹でしておく。
- ③ 玉ねぎは縦半分に切り、幅 3 cm くらいに切る。
- ④ 干椎茸は水でもどして軸を除き、削ぎ切りにする。
- ⑤ ピーマンは縦 2 つきりにし、種を取り 3 cm の角切りにする。
- ⑥ 玉ねぎを炒めて透明感が出てきたら、タケノコ、にんじん、干椎茸、ピーマンを入れてさっと炒める。
- ⑦ 中華スープ・顆粒、塩、水、三温糖、酢、濃口醤油、ケチャップを加え煮立ったら、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
- ⑧ 豚肉を加えてサッと混ぜる。

ご家庭ではしょうがやにんにくをみじん切りにして油に入れ香りをつけてもおいしくいただけます。

酢豚（すぶた）とは、下味をつけた角切りの豚肉を用い、衣をつけて油で揚げ、甘酢あんをからませた中華料理である。関東料理店が多い欧米でも人気が高い料理である。長崎では酢排骨（スーパイク）とも呼ばれる（九州他県の一部の中華料理店でもスーパイクと表記されていることもある）。日本の中華料理店では「酢豚」は一般的なメニューとなっている事が多く、一般家庭で作る事もあり、レトルトパックや調味料パックの他に弁当屋のメニューとなっている事も多い。欧米では、酢よりトマトケチャップの方が好まれるため、トマトケチャップあん提供されることが多い。

ウィキペディアより

神戸市立
西神戸医療センターより
徒歩 3 分

globe garden nano

グローブガーデンナーノ 西神中央店

ランチタイム ピッツァ食べ放題!!

◆ ランチメニュー

* パスタランチ

¥1,200 (税別)

- ・サラダ
- ・パスタ
- ・食後のお飲み物

* ナーノランチ

¥1,600 (税別)

- ・前菜 5 種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・パスタ
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

* スペシャルランチ

¥3,000 (税別)

- （前日迄の要予約）
- ・前菜 5 種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・本日のスープ
- ・今月のパスタ
- ・本日のメイン料理
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

■ 営業時間 / ランチタイム 11:00～14:30 (L.O)

ディナータイム 17:30～21:00 (L.O)

ディナータイムはコースメニューとアラカルトメニューをご用意してます。

ディナータイム 限定 ワインbuffet ¥1,200 (税別) 90分制
お料理に合わせ楽しんで下さい。

<http://www.nano-italy.co.jp/seishin/index.html>



グローブガーデンナーノ 西神中央店
〒651-2273 神戸市西区梶台 5 丁目 2 番 5 号
TEL: 078-993-1033

■ 定休日 水曜 (不定休) 駐車場 : 35 台

プレんティの LINE

お友だち登録しよう!

毎週木曜日に
お得な情報・クーポン配信!

他にも、プレんティのリアルタイム
情報が見れるアプリも続々登場!

※詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください。



PLENTY
SEISHIN CHUO
105 のショップ & レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!

営業 10:00～9:00

飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。

〒651-2273

神戸市西区梶台 5 丁目 2 番 3 号

TEL: 078-992-0001 (代)

年中無休
ケータイからもアクセスできます www.plenty.jp

