

そよがぜ

第53号



〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目7番地1
TEL: 078-997-2200 (代表)

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします

発行日／令和2年12月

編集人／総務課長 奥田 高大

<http://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター

検索



日本医療機能評価機構
認定第JC2083号

コロナ診療と通常診療の両立に向けて

新型コロナウイルス感染症は依然として、収束には程遠い状況が続いています。皆様もマスク、手指消毒、密集を避けるといった、コロナを意識した生活が当たり前になっておられることと思います。当院では本年3月に帰国者・接触者外来を開設した後、コロナの外来、入院患者対応を行ってきました。当初は手探り状態でしたが、職員が一丸となって感染防止対策に努めながら対応にあたってきました。

今後も引き続きコロナ感染症への対応が必要ですが、病気はコロナばかりではありません。がん診療、救急医療は待ったなしですので、こうした通常の診療との両立を図る必要があります。がん治療については、昨年10月から更新工事を行っていた放射線治療装置リニアックが、本年6月に新たな高性能機種で稼動再開しました。休止中は放射線治療が必要ながん患者さんには不自由をかけておりましたが、再稼動後はより精密で短時間の治療が可能となり、徐々に件数を増やしております。今年度は更にMRIとCTの更新を予定しています。CTは同等の機種への更新ですが、新しいソフトを導入することで、より精密な検査が可能になります。MRIは従来1.5T(テスラ)と3Tの2台で運用していましたが、今回1.5Tを3Tの高性能機種に更新することにより3T2台の検査体制になります。より高度な検査が可能になるとともに、検査時間が短縮され、検査待ち時間が短くなります。

これから冬の感染症シーズンを迎えるにあたり、コロナの感染防止対策を徹底したうえで、地域の基幹病院としての役割を果たしていきたいと考えております。皆様のご支援をよろしくお願ひいたします。



副院長
永澤 浩志

診療科紹介（泌尿器科）

泌尿器科では尿路や男性生殖器に関する様々な疾患を取り扱っています。最近増加傾向にある尿路結石症は生活習慣と関係が深く、不規則な食事時間や動物性タンパク質に偏った食事内容、炭酸飲料の摂取など現代人にありがちな食習慣は発症リスクになります。当院では尿管結石に対する体外衝撃波結石破碎術（ESWL）は外来手術で行っています。排尿に関するトラブルも泌尿器科にご相談ください。内服治療や手術治療を提案させていただきます。また、高齢者に発症しやすい前立腺癌や膀胱癌などは近年増加傾向にあり、早期発見・早期治療が大事になっています。50歳を超えたたら一度は健診でPSAを測定されることをお勧めします。もし前立腺癌と診断されても前立腺にとどまつていれば手術や放射線治療で根治を目指せます。痛みなどの症状を伴わない肉眼的血尿は膀胱癌のサインと言われていますので、繰り返す場合は一度泌尿器科へ受診されることをお勧めします。

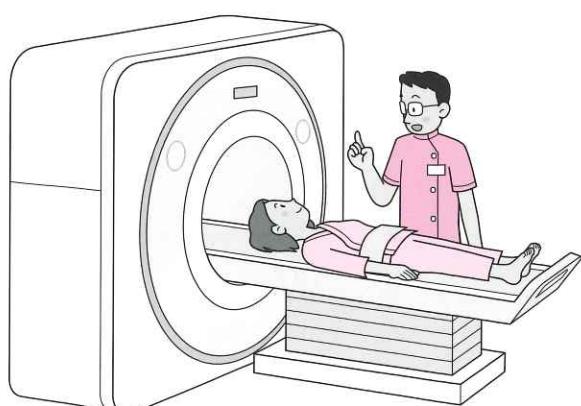


がん診療にかかせない PET-CTという検査をご存じですか？

PET-CTはPETとX線CTを組み合わせた検査で、それぞれの長所を生かして体内の代謝を詳しく知ることができます。PETは日本語で“陽電子放出断層撮影”といい、陽電子という特殊な放射線を利用した検査です。そのほとんどはブドウ糖に似た放射性医薬品を静脈注射し、約1時間後にCTのような検査台に寝ていただいた後、からだの中でブドウ糖が代謝をされていく様子を体外から観察して調べます。がん細胞はブドウ糖代謝が高いという性質を利用して、放射性医薬品の集まる部位や程度から、どんな“がん”がどこにあるのか？“転移”はあるのか？治療によってどの程度がん細胞がなくなったのか？などを一度の検査でほぼ全身くまなく診断します。そして同じ検査台に寝たままCTを追加することによって病変の位置が正確にわかり、診断精度が上がります。PET-CTはがん

診療における画像診断の要ともいえる検査ですが、導入には様々なハードルがあり限られた施設でしか稼働していません。

当院では平成30年に最新のテクノロジーを搭載したPET-CT装置を導入しました。現在でも神戸西地域で唯一の装置で、がん患者さんが当院で安心して適切な治療を受けていただけるよう日々検査をしております。



がん総合診療部

『クリスマスコンサート動画』放映のご案内

当院では、例年がん総合診療部患者会チームによるクリスマスコンサートを開催していましたが、コロナ禍である今年はこれまでと同じようなコンサートの開催は見合わせることいたしました。しかしながら、このクリスマスコンサートを非常に愉しみにしているとのうれしいお声もいただいておりますので、このたびは当院職員有志による『クリスマスコンサート動画』を作成し、放映することいたしました。

三密を避けながらであります、多数の皆様にご覧いただければ幸いです。

放映日時

令和2年12月中旬より放映予定

(放映期間は決まり次第、院内ポスター掲示でお知らせいたします)

放映会場

- ・ 化学療法センター（化学療法センターで治療中の方はセンター内でDVDの視聴ができます）
- ・ 3階 患者ライブラリー
ご利用時間 平日 9時～17時

※感染対策として利用定員を6名としております。
密にならないようにご協力をお願いいたします。



大型テレビでのリピート放映（やむを得ない事情により中止させていただく場合があります）
ポータブルDVDプレイヤー貸出による個人視聴（放映期間以降も視聴可能です）

感染防止対策室

マスクを着用しましょう

インフルエンザの流行シーズンが近づいてきました。今年は新型コロナウイルス感染症の流行もあり、例年以上にマスクの着用が大切です。新型コロナウイルスのおもな感染経路はインフルエンザウイルスと同じく、感染した人のくしゃみや咳による飛沫感染や、ウイルスが付着した手で目、鼻、口などに触れることによる接触感染です。しかしながら新型コロナウイルスでは、感染した無症状の人や症状が出る前の人から別の人へ感染することがあるといわれています。咳などの風邪症状があるときはもちろん、症状がなくても外出時や会話をするとき、人との間隔が十分とれない場合にはマスクを着用して感染の拡大を防ぐようにしましょう。



眼科Topics

● ● ● ● ● 病院からのお知らせ

共焦点走査型ダイオードレーザー検眼鏡（眼底画像撮影機器）

Mirante（ミランテ）による

新たな 眼底イメージング始動

当院眼科は、これら最新機器により
詳細な検査が可能であるとともに
白内障・網膜硝子体・緑内障まで
幅広い手術に対応致します。

かかりつけ医からのご紹介・ご予約を
よろしくお願ひ申し上げます。



オリジナルそよかぜクイズ

第一問

以下の漢字を並べ替えてできる野菜は何でしょう？3つお答えください。



第二問

隣同士を足した数字をさらに足しあわせていくってください。それを繰り返していくと、最後の数字は何になるでしょうか？

(例)

3 1 5
＼＼＼
④ ⑥
＼＼
●

答え「10」

6 5 1 2 7

＼＼＼＼＼
○○○○○
＼＼＼＼＼
○○○○○
＼＼＼＼＼
○○○○○
＼＼＼＼＼
● ← 答え 「 」

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区糀谷5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当
までお寄せください。締切は令和3年3月末日。正解者3名様にプレゼント(図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分)を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

52号の答え ▶ 第一問 入道雲 第二問 大人22人 子ども38人

実は怖い!? 脂肪肝の話



臨床検査技術部

脂肪肝とは、脂質の1つである中性脂肪が肝臓内に多く蓄積する状態です。代表的な原因はアルコールを多量に摂取することですが、最近になりアルコール摂取をしない方でも肥満や糖尿病などを原因として、脂肪肝になることがわかってきています。これは非アルコール性脂肪性肝疾患(NAFLD)と呼ばれ、大部分は脂肪肝のままで、病気はほとんど進行しません(NAFL)が、約10～20%の人は徐々に悪化して、肝硬変に進行したり、なかには肝がんを発症したりすることもあります。この脂肪肝から徐々に進行する肝臓病のことを非アルコール性脂肪肝炎(NASHナッシュ)といいます。



日本消化器病学会ガイドラインHPより引用

腹部超音波検査は脂肪肝を判別する簡便な方法で、図の超音波像のように肝臓に脂肪が溜まると、となりの臓器である腎臓と比べて肝臓が白くみえます。糖尿病や脂質異常、高血圧症の方はNASHの可能性が高くなるとされています。脂肪肝は明らかな自覚症状が現れにくい状態ですが、重篤な病気の前段階といえます。脂肪肝や脂肪肝炎の段階ならば、生活習慣を是正することで肝臓の状態が改善することも充分期待できます。適度な運動と食べ過ぎを控え、体重管理を心がけましょう。



正常肝の超音波像



脂肪肝の超音波像

神戸市立
西神戸医療センターより
徒歩3分

globe garden nano

グローブガーデンナー／ノ 西神中央店

ランチタイム ピッタ食放題!!

◆ランチメニュー

*パスタランチ

¥1,200(税別)

- ・サラダ
- ・パスタ
- ・食後のお飲み物

*ナーノランチ

¥1,600(税別)

- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・パスタ
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

*スペシャルランチ

¥3,000(税別)

- (前日迄の要予約)
- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・本日のスープ
- ・今月のパスタ
- ・本日のメイン料理
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

イタリアの街角をイメージした一軒屋 石釜で焼き上げるピッタア 西区近郊の有機野菜・淡路島の契約農家からの玉ねぎなど食材にこだわり、旬の食材を使ったイタリアン。季節のいい時期には緑いっぱいのガーデンテラスでお食事も楽しんでいただけます。



■営業時間／ランチタイム 11:00～14:30 (L.O)
ディナータイム 17:30～21:00 (L.O)

ディナータイムはコースメニューとアラカルトメニューご用意しています。
ディナータイム 限定 ワインピュッフェ ¥1,200(税別)90分制
お料理に合わせ楽しんで下さい。

<http://www.nano-italy.co.jp/seishin/index.html>



グローブガーデンナー／ノ 西神中央店
〒651-2273 神戸市西区糀谷5丁目2番5号
TEL:078-993-1033

■定休日 水曜(不定休) 駐車場:35台

プレンティのLINE

お友だち登録しよう!

毎週木曜日に

お得な情報・クーポン配信!

他にも、プレンティのリアルタイム
情報が見れるアプリも続々登場!



※詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください。



PLENTY
SEISHIN CHUO
105のショップ & レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!

営業あ10:00～よ9:00

飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。

〒651-2273

神戸市西区糀谷5丁目2番3号

TEL:078-992-0001(代)

ケータイからもアクセスできます www.penty.jp

