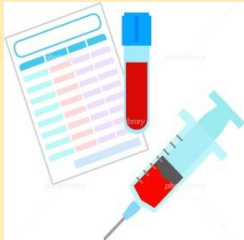




2021/5/18

血糖コントロール、合併症予防に 下記検査に注目しましょう！

検査の種類		基準値* /目標値	結果からわかること						
血糖コントロール	HbA1c (ヘモグロビン エーワンシー)	4.6~6.2* (%)	<p>過去1~2か月間の血糖の状態がわかります。 《コントロール目標値》</p> <table border="1"> <tr> <td>血糖正常化を 目指す際の目標</td> <td>合併症予防の ための目標</td> <td>治療強化が 困難な際の目標</td> </tr> <tr> <td>6.0未満</td> <td>7.0未満</td> <td>8.0未満</td> </tr> </table> <p>対応する血糖値としては</p> <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>空腹時：130mg/dL未満 食後2時間：180mg/dL未満</p> </div>	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防の ための目標	治療強化が 困難な際の目標	6.0未満	7.0未満	8.0未満
	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防の ための目標		治療強化が 困難な際の目標					
6.0未満	7.0未満	8.0未満							
血糖	空腹時 70~110* 食後2時間 140未満* (mg/dL)								
脂質代謝	HDL-C (善玉コレステロール)	≥40 (mg/dL)	<p>→ 目標値（糖尿病ガイドより）</p> <p>脂質代謝検査異常では、 脳卒中や心筋梗塞などの 動脈硬化性疾患の危険性が高くなります。</p> 						
	LDL-C (悪玉コレステロール)	<120 (mg/dL)							
	TG (中性脂肪)	空腹時 <150 (mg/dL)							
腎機能	Cr (血中クレアチニン)	男性 0.6~1.2* (mg/dL)	<p>Crは腎機能が低下すると上昇します。 筋肉量の影響を受け、高齢者や小柄な人は 低くなる傾向にあり、腎機能を正しく評価 できないことがあります。 その為、年齢と性別から推定するeGFRが 作られました。</p>						
		女性 0.4~0.9* (mg/dL)							
	eGFR (推定糸球体ろ過量)	≥60* (mL/min/ 1.73m ²)	<p>腎臓が1分間にどのくらいの血液をろ過し、 尿を作れるかを示す指標です。 クレアチニンと年齢、性別から推定します。</p>						
その他	血圧	収縮期/拡張期 mmHg	<p>目標値 130/80未満 125/75未満（家庭血圧） 家庭血圧：一般的にお家で測ると病院で測定 するよりも低くなる傾向があります。</p>						
	BMI	18.5~25	<p>BMI (body mass index) =体重(kg) ÷ [身長(m) × 身長(m)] 肥満度を表す体格指数で、健康維持や生活習慣 病予防の指標になります。</p>						

*：当院検査部の基準値

