

Q: 白内障手術いつしたらいいの？

神戸市立 西神戸医療センター 視能訓練士 眼科兼リハビリテーション技術部

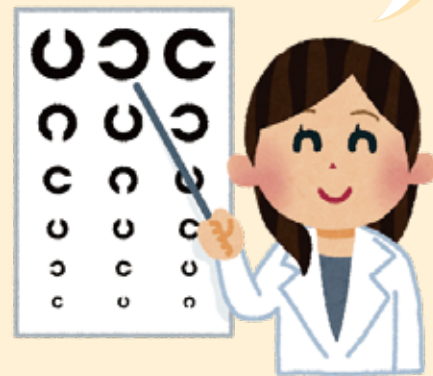
A: 生活に不自由を感じたとき
それが手術のタイミングです

保険診療の最新の単焦点レンズは患者さんが
アクティブに毎日の活動に取り組めるよう進化
しています。

皆様の目にあう眼内レンズの選定に必要な検査を視能訓練士が行います。
詳しくは診察時に医師にご相談ください。

小さなレンズで
生活が変わります

目の検査は視機能を
回復する上で大切です



神戸市立
西神戸医療センターより
徒歩3分

globe garden nano

グローブガーデンナノ 西神中央店

ランチタイム ピッツァ食べ放題!!

◆ ランチメニュー

* パスタランチ

¥1,200 (税別)

- ・サラダ
- ・パスタ
- ・食後のお飲み物

* ナーノランチ

¥1,600 (税別)

- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・パスタ
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

* スペシャルランチ

¥3,000 (税別)

- ・(前日迄の要予約)
- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・本日のスープ
- ・今日のパスタ
- ・本日のメイン料理
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

■ 営業時間／ランチタイム 11:00～14:30 (L.O)
ディナータイム 17:30～21:00 (L.O)

ディナータイムはコースメニューとアラカルトメニューをご用意しています。

ディナータイム 限定 ワインbuffet ¥1,200 (税別) 90分制
お料理に合わせ楽しんで下さい。

<http://www.nano-italy.co.jp/seishin/index.html>



グローブガーデンナノ 西神中央店
〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目2番5号
TEL: 078-993-1033

■ 定休日 水曜 (不定休) 駐車場 : 35台

毎週木曜日にお得な情報を配信!



リアルタイムな情報をお届け
プレんティ公式情報配信アプリ

※詳しくは店内掲示のポスターをご覧ください。



PLENTY
SEISHIN CHUO
105のショップ&レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!

営業 10:00～ 8:00
時間 10:00～ 8:00
飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。

〒651-2273
神戸市西区梶台5丁目2番3号

TEL: 078-992-0001 (代)

ケータイからもアクセスできます www.plenty.jp



神戸市立 西神戸医療センター広報誌

そよかぜ

第56号

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします

発行日/令和3年12月
編集人/総務課長 森下 健次

<http://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター 検索

〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目7番地1
TEL: 078-997-2200 (代表)



日本医療機能評価機構
認定第JC2083号

私が西神戸医療センター副院長の職に就かせていただいたから、2年半あまりが経ちました。その内の3分の2の期間は新型コロナウイルス感染症との戦いの日々でした。当院も神戸市からの要請により患者さんの受け入れを行って参りました。特に患者数が爆発的に増加した第4波、第5波の時期はコロナ専用病床のさらなる増床や救急医療の大幅制限などの対応を迫られました。当院は軽症または中等症のコロナ患者受け入れ施設ですが、この間は重症患者を受け入れる施設も満床となり、当院で重症化した患者さんの治療を行う場合も発生しました。非常に厳しい状況でした。地域の皆様方にもご不便をおかけしましたが、院内感染などの発症もなく、乗り切ることが出来ました。

ワクチン効果によるものでしょうか、最近は感染患者が激減し、徐々に社会活動もコロナ以前に戻るべく変化しています。今後の感染状況はまだまだ予断を許すものではありませんが、ウィズコロナ、アフターコロナに向けて備えなければなりません。当院でも新型コロナだけでなく、今後の新規感染症に備える対策も講じています。まずは救急外来にCT装置を導入し、さらに救急外来改築を行い、感染症対策を充実させます。言うまでもありませんが、地域の皆様が当院に期待されている救急医療や癌医療についてもさらに充実させて参ります。

私たちは新型コロナウイルス感染症から学んだ経験を生かし、これまで以上に地域の皆様からの信頼に応えるべく努力して参ります。今後ともご支援をよろしくお願いいたします。



副院長
伊地智 和子

神戸市立 西神戸医療センター外来診察のご案内

1. 診療科目

内科、総合内科、脳神経内科、内分泌・糖尿内科、腎臓内科、免疫血液内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、精神・神経科、小児科、外科・消化器外科、乳腺外科、整形外科、リハビリテーション科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、形成外科、放射線診断科、放射線治療科、麻酔科、救急科、病理診断科、歯科口腔外科

2. 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日
年末年始(12/29～1/3)は休診日です。

3. 診療受付時間

診療受付時間は原則 8:45～11:45 です。
「**受診に関する注意点**」をご参照ください。
また、特殊外来は予約制となっております。

4. 診療時間

9:00～17:00

受 付 1

内 科					
診察室	月	火	水	木	金
114	交替		4週午前 交替		
総 合 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
114		尾 下	4週以外 午前 宮川 午後 宮川	尾 下	宮 川
循 環 器 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
111	江 尻	吉 開	永 澤	土 岐	大 末
112	午後 永澤				
122			中 川		午前 交替 午後 内田
脳 神 経 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
123	石 尾	柳 原	石 尾	柳 原	赤 堀
124		成 宮			
内 分 泌 ・ 糖 尿 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
124	辻		孫	藤 原	辻
121					
腎 臓 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
122	中 井	坂 井		中 田	
112					午前 垣田

受 付 1

免 疫 血 液 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
125	1・3・5週 午前 新穂 午後 交替	末 木	新 里	橋 本	山 本
112		午前 田中			
113					午後 交替
脳 神 経 外 科					
診察室	月	火	水	木	金
113	細 田	交 替	蘆 田	午前 西原 午後 脳腫瘍外来	午前 交替
112				細 田	
125	2・4週 午前 交替				
歯 科 口 腔 外 科					
診察室	月	火	水	木	金
101	岩 城	平 井	岩 城 午前 顎変形症外来	岩 城	平 井
形 成 外 科					
診察室	月	火	水	木	金
121	午前 小熊 午後 平位	午前 交替	午前 平位 午後 小熊	午前 小熊 1・3週 午後 野村	午前 平位

受診に関する注意点
・内分泌・糖尿内科、腎臓内科および歯科口腔外科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

受 付 2

消 化 器 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
212	安 達	井 上	島 田	林	高 田
213	尾 下	伊 藤	隅 田	池 田	井 谷
呼 吸 器 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
214	桜 井	木 田	多 田	瀬 瀬	上 領
215	午後 松岡	三 輪	午後 濱崎	益 田	午後 徳重
泌 尿 器 科					
診察室	月	火	水	木	金
201	清 水	添 田	1・3・5週 清水 2・4週 山口	金 丸	添 田
203	中 保	午後 慢性 泌尿器疾患	宇都宮	山 口	1・3・5週 金丸 2・4週 宇都宮

受 付 3

外 科 ・ 消 化 器 外 科					
診察室	月	火	水	木	金
301	塩 田	伊 丹	松 浦	午前 山本 午後 京極	畑
302	中 村	金 田	原 田	橘	岩 崎
整 形 外 科					
診察室	月	火	水	木	金
303	1・3・5週 齋藤 2・4週 吉田	1・3・5週 阿部 2・4週 坂上	坂 上	吉 田	川 井
304	阿 部	1・3・5週 青木 2・4週 川井	交 替	齋 藤	青 木
耳 鼻 い ん こ う 科					
診察室	月	火	水	木	金
311	午前 甲藤 午後 武田		午前 武田 午後 藤井		午前 藤井 午後 武田
312	午前 小嶋 午後 藤井	交 替	甲 藤	交 替	小 嶋

受診に関する注意点
・耳鼻いんこう科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

受 付 4

眼 科						
診察室	月	火	水	木	金	
402	三 河	山 本	三 河	永 井	吉 田	
403	永 井	交 替	吉 田	交 替	山 本	
小 児 科						
診察室	月	火	水	木	金	
411	山 口	松 原	川 崎	堀	岩 田	
413	平 海	内 藤	中 尾	内 藤	1・3・5週 山口 2・4週 交替	
皮 膚 科						
	診察室	月	火	水	木	金
初 診	420	竹 内	鷲 尾	岡	鷲 尾	飯 田
再 診	421	鷲 尾	竹 内	午前 鷲尾 午後 手術	飯 田	岡

受診に関する注意点
・眼科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。
・皮膚科の水曜日の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

**その他の
注意点**

- ① 1人2科まで受診できます。
- ② 健康診断（就職・進学用のみ）受付は 10:00 までです。
健康内容等によりお受けできない場合があります。（海外留学用は行っておりません。）
- ③ 初めての来院、または月初めてご来院される際は、保険証をご持参ください。
- ④ **外来受付時間及び担当医師は変更する場合があります。**

※院内にも車イスは若干数ございますが、車イスをお持ちの方はご持参いただきますようによろしくお願いいたします。

受 付 5

精 神 ・ 神 経 科					
診察室	月	火	水	木	金
501			岡 田		
502	1・3・5週 午前 内田 2・4週 内田	奥小路	植 本	内 田	午前 奥小路
503	谷 藤		植 田		
産 婦 人 科					
診察室	月	火	水	木	金
511	夏 山	佐 原	竹 内	小 菊	午後 清瀬
512		夏 山	清 瀬	益 子	1・3・5週 森上 2・4週 登村
513	森 上	登 村	近 田		小 菊

受診に関する注意点
・精神・神経科は再診患者さんのみとなっております。
・産婦人科 512 室の診察は再診の予約妊婦さんのみとなっております。

受 付 6

免 疫 血 液 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
601	大 西				
602					市 川
604					
腫 瘍 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
602				午前 南	
消 化 器 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
601		午前 交替			勝 山
緩 和 ケ ア 内 科					
診察室	月	火	水	木	金
602	午前 安藤	午後 安藤	午前 安藤	午後 安藤	
呼 吸 器 外 科					
診察室	月	火	水	木	金
604	本 山		中 西		大 政
乳 腺 外 科					
診察室	月	火	水	木	金
603	林		奥 野	林	午前 交替
放 射 線 診 断 科					
診察室	月	火	水	木	金
604				午前 桑田	
地下診察室2	交 替	交 替		交 替	交 替
放 射 線 治 療 科					
診察室	月	火	水	木	金
地下診察室1	多 田	河 邊		多 田	河 邊

受診に関する注意点
・乳腺外科は完全予約制となっております。
・放射線診断科の地下診察室2は医療機関から地域医療室を通じて検査予約を取った患者さんのみとなっております。

外来診療受付時間のご案内

令和3年12月

1. 外来診療受付時間は AM8：45～AM11：45 となっております。
2. ただし、下記の診療科については外来診療受付終了時間が異なりますのでご注意ください。

受付	診療科	月	火	水	木	金
1	歯科口腔外科	～11：00	～11：00	～11：00	～11：00	～11：00
	脳神経外科	～11：45	～10：30	～11：45	～11：45	～10：30
2	泌尿器科	～10：30	～10：30	～10：30	～10：30	～10：30
3	整形外科	～10：45	～10：45	～10：45	～10：45	～10：45
	耳鼻いんこう科*	～11：00	～10：30	～11：00	～10：30	～11：00
4	眼科*	～11：00	～10：30	～11：00	～10：30	～11：00
	皮膚科*	～11：45	～11：45	～10：30	～11：45	～11：45

※ 初診時に、紹介状の必要な診療科は下記のとおりとなっております。
眼科、内分泌・糖尿病内科、耳鼻いんこう科、皮膚科(水曜日)、歯科口腔外科、腎臓内科
なお精神・神経科は、初診患者さんの診療を行っておりません。

救急外来診療案内

令和3年12月

診察時間外 土・日・祝祭日(全日) 及び 平日(月～金) 17：00～翌9：00	内科系	毎日
	外科系	【外科・消化器外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科、形成外科、乳腺外科】のうち毎日1診療科
	小児科	毎日(17：00～24：00)
	眼科	日※ (9：00～17：00まで) 月・水・金(17：00～翌9：00) } でいずれか1診療科 ※日曜日の眼科、耳鼻いんこう科は、10：00～となります。
	耳鼻いんこう科 皮膚科 放射線診断科 放射線治療科	

◎ 診療科は変更となる場合があります。

＊ご寄付のお願い＊



新しい医療に対応するためには、常に最新の機器整備をおこなう必要があります。そのためには多額の資金が必要となり、財源の確保に日々苦慮しているところです。

皆様に寄付という形で当院の運営に共に携っていただきたいと思いますので、金額の多寡に拘わらずご支援を賜りますようお願い申し上げます。なお、当院にご寄付いただいた場合は、税制上の優遇措置を受けることができます。

担当：事務局総務課総務係 電話 078-997-2200(代表) Fax 078-997-2220

診療科紹介 (救急科)

救急科は同じ市民病院機構である中央市民病院から専属医師の派遣を受け、平成31年4月に発足しました。主に平日時間内の救急診療と研修医指導、救急外来スタッフの教育・技能向上に努めています。救急医による初期診療が行われることにより、専門性の枠を越え、緊急度に応じたスムーズな対応が可能となっています。疾患の中には急性心筋梗塞や脳梗塞など、発症から治療までの時間が重要なものもあります。神戸西地域の中核病院として救急車を積極的に受け入れていますので、緊急の場合は適切にご利用の上で受診してください。

※救急外来診療（特に夜間休日）について、以下のことに留意ください。

- ・各疾患の専門医師が初期対応する訳ではありません。緊急手術・入院の場合などの際には専門診療科の医師に連絡して適切に対応させていただきます。
- ・重症度の高い患者さんから診療するため、軽症の患者さんは待ち時間が長くなる傾向にあります。緊急性がない患者さんは平日の診療時間内での受診をお願いいたします。



診察状況お知らせサービス

携帯電話で診察待ち状況が確認できるサービスです。



再来受付機に診察券を通したら、診察番号受付票が印字されます。
受付票に印字されているコードを、携帯電話のアプリ等で読み取ると診察状況が表示されます。

● 診察番号受付票



● コードの読み取り

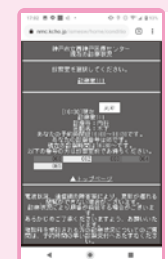


● 診察状況の表示



※一部機種によっては、当サービスを利用することができない場合があります。

- 一部機種によっては、当サービスを利用することができない場合があります。
- 電波状況、通信網の障害等により、更新が遅れる、閲覧ができない場合があります。診察状況により順番が前後する場合がございますので、あらかじめご了承ください。複数科を受診される方の診察状況についてのご質問は、予約時間の早い診察受付へおたずねください。
- 本サービスの通信にかかるパケット通信料はご自身のご負担となります。



「がん市民講座」配信のお知らせ

昨年は新型コロナウイルス感染症のため「がん市民フォーラム」を中止とさせていただきましたが、今年度は対面を避け、ホームページで「がん市民講座」を配信することになりました。

テーマは「膀胱がん」です。

当院泌尿器科医師による2つの講演動画を配信いたします。

★「膀胱がんってどんな病気？」

★「膀胱がんの外科的治療～経尿道的手術・ロボット支援腹腔鏡手術」



パソコンからでもスマートフォンからでも、ご覧いただけます。11月下旬から当院ホームページで無料公開しますので、ぜひご視聴ください。
※動画の視聴にかかるパケット通信料はご自身の負担となります。
当院3階にあります患者ライブラリーでもご視聴いただけます。
ホームページ（インターネット）でのご視聴が難しい方は、患者ライブラリーをお訪ねください。

西神戸医療センター がん市民講座 で検索してください。
詳細は当院ホームページ、チラシをご覧ください。

西神戸医療センター がん市民講座

検索



感染防止対策室

インフルエンザワクチンを接種しましょう

現在、日本ではインフルエンザが兵庫県を含めて全国で毎週10～20人、散発的に発生しています。また、インドなどの南アジアでは今年の夏に流行が見られました。今後、新型コロナウイルス感染症の流行が収束したとしても、海外を含めた人の行き来が増加するとインフルエンザウイルスが日本に輸入される可能性があります。

インフルエンザワクチンは、特に65歳以上の高齢者の場合、死亡を80%減、入院を50%減など重症化の予防効果があります。

ワクチンは接種後2～5週間で抗体が産生され、約5ヶ月間持続します。まだインフルエンザが流行していない12月中旬に接種しましょう。



ワクチン接種の回数と間隔

13歳未満：2回 2～4週間あけて接種

13歳以上：1回

救急外来CT設置について

総務課施設係 佐々木 勝英

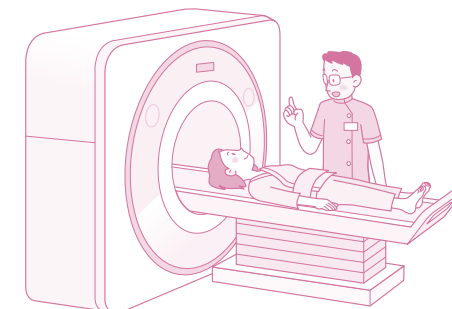
コロナウイルス感染症対策の一環として、現在、救急外来にCT室を新設する工事を行っています。これまでは救急外来にCTがないため、医療スタッフが患者を1階救急外来から3階CT室まで搬送していました。そのため直ぐにCT撮影が行えない、搬送中の容態急変への対応が遅れるといった課題を抱えていました。またコロナ禍の中、感染症疑い患者の搬送が感染リスクを高める要因として新たな課題となっています。

これらの課題を解決するため、1階自転車置き場を移転し、CT室を新設することになりました。CT室は救急外来直近となるため、CT撮影が直ぐに行えるようになり、容態急変への対応がいち早く行えます。また、CT室に屋外から入る扉を設置することで、非常時には感染症疑い患者の動線分離が容易に行えるようになります。

CT室は12月中旬に完成し、供用開始する予定です。

CT室新設後引き続き来年春頃、救急外来に感染症用陰圧診察室2室を整備し、処置室を拡張する工事を予定しています。

工事中はご不便をおかけすることがあるかと思いますがご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



オリジナル そよかぜクイズ

第一問

それぞれの単語を組み合わせてできる言葉は何でしょう？

(例) 刀 言 日 ヒ ネ 【答】 初詣

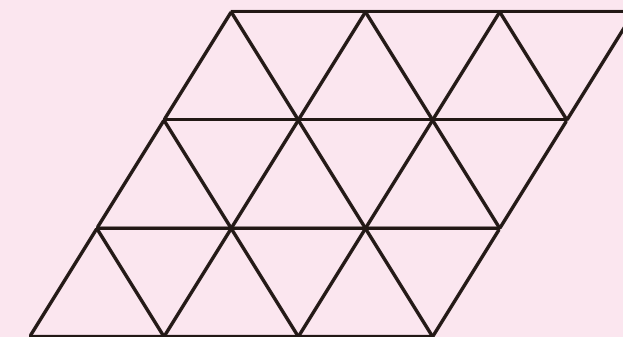
(1) 衣 手 代 2文字

(2) 日 一 人 毎 日 3文字

(3) 水 皿 日 シ 白 2文字

第二問

この中に正三角形はいくつあるでしょう？



官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当までお寄せください。締切は令和4年3月末日。正解者3名様にプレゼント（図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分）を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

55号の答え ▶ 【第一問】 ①猪 ②鳥 ③羊 ④竜 【第二問】 3,800円