

2022/05/17



## 糖尿病と新型コロナとの関係



### Q1: 糖尿病の人は新型コロナに感染しやすいの？

A1: 糖尿病があるからといって新型コロナに感染しやすいとはいえません。

### Q2: 糖尿病の人が新型コロナに感染したら重症化しやすい？

A2: 糖尿病があると新型コロナの重症化リスクが高い事が明らかになっています。また、新型コロナで入院中に血糖コントロールが悪いと予後が不良となる事が知られています。

### Q3: 重症化しないためにどうすればいいの？

A3: コロナ禍でも定期的に受診をし、治療を中断しないで血糖値を良好に保つことが大切です。

健康診断も欠かさず受けて病気の早期発見に努めましょう。



感染予防のうがい、手洗い、マスクも忘れずに

では実際血糖値、HbA1cの値はどのくらいにコントロールすればいいの？



下の表を参考にして下さい。

検査の種類		基準値* /目標値	結果からわかること						
血糖 コントロール	HbA1c (ヘモグロビン エワンシー)	4.6~6.2* (%)	過去1~2か月間の血糖の状態がわかります。 《コントロール目標値》 <table border="1"><tr><td>血糖正常化を 目指す際の目標</td><td>合併症予防の ための目標</td><td>治療強化が 困難な際の目標</td></tr><tr><td>6.0未満</td><td>7.0未満</td><td>8.0未満</td></tr></table>	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防の ための目標	治療強化が 困難な際の目標	6.0未満	7.0未満	8.0未満
	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防の ための目標	治療強化が 困難な際の目標						
6.0未満	7.0未満	8.0未満							
	血糖	空腹時 70~110* 食後2時間 140未満* (mg/dL)	対応する血糖値としては ↓ 空腹時：130mg/dL未満 食後2時間：180mg/dL未満						

