

そよかせ

第58号

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

**神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします**

発行日／令和 4 年 8 月

編集人／総務課長 森下 健次

<http://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター

検索

〒651-2273

神戸市西区梶台 5 丁目 7 番地 1

TEL:078-997-2200(代表)



日本医療機能評価機構
認定第 JC2083 号

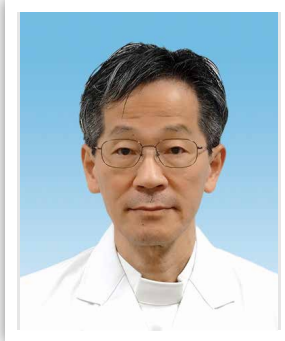
がん診療と救急医療における新規放射線関連機器の設置について

令和 4 年 4 月より副院長として就任しました北垣 一です。よろしくお願いいたします。

7 月になって急に感染者、患者数が増え、コロナにはまだまだ予断が許されない状況ですが、一方で多くの患者さんが待っている通常診療へのより大きな注力が必要になっています。中でもがん診療と救急診療は地域からの期待が大きい領域です。私の専門は放射線診断ですが、西神戸医療センターでは近年種々の新規放射線関連装置が導入されています。旧型から最新装置になる予定のガンマカメラ装置（8 月末）、そして最新装置になった血管撮影装置、救急 CT 装置、放射線部 CT 装置、MRI 装置、ライナック治療装置、そして当センターで初めて設置された PETCT 装置を簡単に紹介いたします。

放射線関連診療機器の中で最もがん診療に威力を発揮するのは、なんと言ってもライナック治療装置（高エネルギーの X 線・電子線と高精度の治療計画でがん病変の治療）と、PETCT 装置（陽電子放出核種による全身のがん病変を高精度に描出診断）です。他にもガンマカメラ装置は放射性薬剤を静脈に投与して骨シンチなどによりがん転移病変を診断できます。X 線 CT 装置では高速な撮影でがん病変を局所あるいは全身で描出し、診断・治療効果の判定ができます。MRI では 3T（テスラ）の高い磁場強度で頭部、脊椎や骨盤四肢のがん病変を高精細に描出することで、診断・治療効果判定できます。血管撮影装置では造影剤でがん病変の腫瘍血管を描出し、腫瘍血管への薬剤注入や塞栓物質による治療ができます。そして救急医療においては新しくオープンした救急部の中に専用 CT 装置があり、患者さんを即座に全身検査可能です。また、高速に撮影出来るので呼吸・意識状態の不安定な重症患者さんも短時間で診断可能です。さらに、血管撮影装置は脳動脈瘤破裂、消化管出血などの動脈からの出血や動脈の閉塞による心筋梗塞・脳梗塞を緊急に診断でき、さらに出血に対する塞栓物質による治療、冠動脈閉塞に対するデバイスによる開存治療、脳動脈閉塞に対する血栓溶解療法に必須の装置です。

私たちはこれら最新の装置の特徴・機能を生かしてより高精度のがん診療並びに迅速な救急診療に貢献出来るよう努めて参ります。これからも大きなご支援とご協力をお願いします。



副院長
北垣 一

神戸市立 西神戸医療センター外来診察のご案内

1. 診療科目

内科、総合内科、脳神経内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、免疫血液内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、精神・神経科、小児科、外科・消化器外科、乳腺外科、整形外科、リハビリテーション科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、形成外科、放射線診断科、放射線治療科、麻酔科、救急科、病理診断科、歯科口腔外科

2. 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日

年末年始(12/29～1/3)は休診日です。

3. 診療受付時間

診療受付時間は原則 8:45～11:45 です。

「**受診に関する注意点**」をご参照ください。

また、特殊外来は予約制となっております。

4. 診療時間

9:00～17:00

受付 1

免疫血液内科					
診察室	月	火	水	木	金
125	新里	末木	新里	井本	山本
112		午前 田中			
113					午後 交替
脳神経外科					
診察室	月	火	水	木	金
113	細田	交替	蘆田	午前 西原 午後 脳腫瘍外来	午前 交替
112	2・4週 午前 交替			午前 細田	
歯科口腔外科					
診察室	月	火	水	木	金
101	岩城	平井	岩城	岩城	平井
形成外科					
診察室	月	火	水	木	金
121	午前 小熊 午後 平位	午前 交替	午前 平位 午後 小熊	午前 小熊 1・3週 午後 野村	午前 平位
112	1・3・5週 午前 交替				

受付 1

内科					
診察室	月	火	水	木	金
114	交替				
総合内科					
診察室	月	火	水	木	金
114		尾下	宮川	尾下	宮川
循環器内科					
診察室	月	火	水	木	金
111	江尻	吉開	永澤	土岐	大末
112	午後 永澤			午後 交替	
122			鈴木		斉藤
脳神経内科					
診察室	月	火	水	木	金
123	石尾	柳原	石尾	柳原	赤堀
124		比谷			
糖尿病・内分泌内科					
診察室	月	火	水	木	金
124	辻		孫	藤原	辻
腎臓内科					
診察室	月	火	水	木	金
122	午前 垣田 2・4週 午後 藤田	午前 三宅		中田	
112					垣田

受診に関する注意点

・糖尿病・内分泌内科、腎臓内科および歯科口腔外科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

受付 2

消化器内科					
診察室	月	火	水	木	金
212	安達	井上	島田	林	高田
213	山本	大島	小林	池田	井谷
呼吸器内科					
診察室	月	火	水	木	金
214	桜井	木田	多田	瀬瀬	上領
215	午後 松岡	三輪		益田	
泌尿器科					
診察室	月	火	水	木	金
201	清水	添田	1・3・5週 清水 2・4週 中保	金丸	添田
203	大城	午後 慢性 泌尿器疾患	宇都宮	中保	1・3・5週 金丸 2・4週 宇都宮

受付 3

外科・消化器外科					
診察室	月	火	水	木	金
301	塩田	伊丹	松浦	山本	畑
302	中村	河野	原田	午前 松田 午後 京極	吉野
整形外科					
診察室	月	火	水	木	金
303	吉田	川井	宮本	吉田	川井
304	阿部	山口	古庄	阿部	山口
耳鼻いんこう科					
診察室	月	火	水	木	金
311	午前 甲藤 午後 井上		午前 井上 午後 清水		午前 井上 午後 清水
312	午前 小嶋 午後 清水	交替	甲藤	交替	小嶋

受診に関する注意点

- ・耳鼻いんこう科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

受付 4

眼科					
診察室	月	火	水	木	金
402	三河	永井	三河	堤野	吉田
403	堤野	交替	吉田	交替	永井
小児科					
診察室	月	火	水	木	金
411	山口	松原	川崎	堀	岩田
413	平海	金	山口	内藤	飯尾
皮膚科					
診察室	月	火	水	木	金
初診	420	岡	鷺尾	川上	鷺尾
再診	421	鷺尾	川上	午前 鷺尾 午後 手術	上田

受診に関する注意点

- ・眼科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。
- ・皮膚科の水曜日の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

その他の 注意点

- ① 1人2科まで受診できます。
- ② 健康診断（就職・進学用のみ）受付は 10:00 までです。
健診内容等によりお受けできない場合があります。（海外留学用は行っておりません。）
- ③ 初めてのご来院、または月初めにご来院される際は、保険証をご持参ください。
- ④ 外来受付時間及び担当医師は変更する場合があります。

※院内にも車イスは若干数ございますが、車イスをお持ちの方はご持参いただきますようお願いいたします。

受付 5

精神・神経科					
診察室	月	火	水	木	金
501			岡田		
502	1・3・5週 午前 内田 2・4週 内田	奥小路	植本	内田	午前 奥小路
503	谷藤		山木		
産婦人科					
診察室	月	火	水	木	金
511	夏山	佐原	竹内	小菊	1・3・5週 午後 鈴木 2・4週 午後 松井
512		夏山	松井	益子	1・3・5週 森上 2・4週 鈴木
513	交替	森上	近田		小菊

受診に関する注意点

- ・精神・神経科は再診患者さんのみとなっております。
- ・産婦人科 512 室の診察は再診の予約妊婦さんのみとなっております。

受付 6

免疫血液内科					
診察室	月	火	水	木	金
601	大西				
602					市川
腫瘍内科					
診察室	月	火	水	木	金
602				午前 南	
消化器内科					
診察室	月	火	水	木	金
601		午前 交替			三谷
緩和ケア内科					
診察室	月	火	水	木	金
602	午前 安藤	午後 安藤	午前 安藤	午後 安藤	
呼吸器外科					
診察室	月	火	水	木	金
603					午後 足立
604	本山		中西		大政
乳腺外科					
診察室	月	火	水	木	金
603	奥野		奥野	奥野	午前 奥野
放射線診断科					
診察室	月	火	水	木	金
604				午前 桑田	
地下診察室2	交替	交替		交替	交替
放射線治療科					
診察室	月	火	水	木	金
地下診察室1	大石	河邊		妹尾	河邊

受診に関する注意点

- ・乳腺外科は完全予約制となっております。
- ・放射線診断科の地下診察室2は医療機関から地域医療室を通じて検査予約を取った患者さんのみとなっております。

外来診療受付時間のご案内

令和4年8月

1. 外来診療受付時間は AM8:45～AM11:45 となっております。
2. ただし、下記の診療科については外来診療受付終了時間が異なりますのでご注意ください。

受付	診療科	月	火	水	木	金
1	歯科口腔外科	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00
	脳神経外科	～11:45	～10:30	～11:45	～11:45	～10:30
2	泌尿器科	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30
3	整形外科	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45
	耳鼻いんこう科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
4	眼科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
	皮膚科*	～11:45	～11:45	～10:30	～11:45	～11:45
6	免疫血液内科	～10:30				

※ 初診時に、紹介状の必要な診療科は下記のとおりとなっております。

眼科、内分泌・糖尿内科、耳鼻いんこう科、皮膚科(水曜日)、歯科口腔外科、腎臓内科

なお精神・神経科は、初診患者さんの診療を行っておりません。

救急外来診察案内

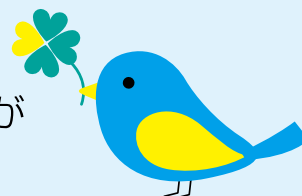
令和4年8月

診察時間外 土・日・祝祭日(全日) 及び 平日(月～金) 17:00～翌9:00	内科系	毎日
	外科系	【外科・消化器外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科、形成外科、乳腺外科】のうち毎日1診療科
	小児科	毎日(17:00～24:00)
	眼科	日※ (9:00～17:00まで) } でいずれか1診療科 月・水・金(17:00～翌9:00) ※日曜日の眼科、耳鼻いんこう科は、10:00～となります。
	耳鼻いんこう科	
	皮膚科	
	放射線診断科 放射線治療科	

◎ 診療科は変更となる場合があります。

✿ ご連絡 ✿

装置の更新に伴い、PET-CT を除く核医学(RI)検査全般が
8月3日(水)～26日(金)の間休止いたします。



血管撮影装置（心臓用）が更新されました。

令和4年4月より最新式バイプレーンF P D式血管撮影装置（心臓用）が本格稼働しております。この装置の特徴は、以前使用していた装置と比べ、高度で複雑な手技に対応するため多彩な機能を有し、今まで以上に低被ばくと高画質の両立を実現しています。さらに1回の造影で多方向から冠動脈の情報を得ることができます。これにより被ばく低減、検査時間の短縮、造影剤使用量の低減ができ、患者負担を軽減することが可能です。

また、緊急の心筋梗塞等に対するI V Rにも対応し、24時間体制での救急医療に貢献しています。



「糖尿病教室だより」発行のご案内

令和4年度

当院では糖尿病患者さんの療養をサポートするため、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士・臨床検査技師・理学療法士・臨床心理士など様々な職種が集まり、糖尿病療養指導支援チームとして活動しています。

新型コロナウイルス感染症対策として、今年度も「糖尿病教室」は中止とさせていただきます。かわりに、毎月1回「糖尿病教室だより」を発行していますので、毎日の療養生活に是非ご活用ください。

発行日：毎月第3火曜日より1か月

場 所：当院2階 受付1番 124号室の前

※当院のホームページからでも閲覧いただけます。

発行No.	配布期間	担 当 者
No.7	10月18日～	外来看護師
No.8	11月15日～	臨床心理士
No.9	12月20日～	糖尿病内分泌内科医師
No.10	1月17日～	管理栄養士
No.11	2月21日～	理学療法士
No.12	3月21日～	薬剤師

痛みやつらさを我慢していませんか？

緩和ケアセンターはあなたのつらさが改善されるよう一緒に考えお手伝いします



こんなときにご相談ください

心のつらさ
眠れない 不安
緊張 気分が落ち込む
家族のストレス など

身体のつらさ
痛み しびれ
吐き気 息苦しさ
だるさ など

生活に関わる心配事
医療費のこと
家族の悩み 仕事の悩み
看病の悩み
療養の場の選択 など



緩和ケアのご希望は
担当医師や看護師に
お伝え下さい

通院中の方は 緩和ケア内科外来・がん看護外来
入院中の方は 緩和ケアチーム が対応します

緩和ケアセンターは様々な状況で療養している患者さんとそのご家族に緩和ケアが提供できるよう院内の多職種や地域の医療機関と協力しながら活動しています

神戸市立西神戸医療センター 緩和ケアセンター

感染防止対策室

食中毒を予防しましょう

感染防止対策室 山崎貴之

細菌性の食中毒は毎年6月から9月の時期に多く発生しています。
食中毒を予防するために以下の3原則を確実に行いましょう。

1. 食中毒菌をつけない（清潔・洗浄）

●手洗いをしっかりと

調理前、生肉・生魚・生卵を扱った後、食事前、トイレの後、動物などに触った後など

●調理器具は清潔に

洗剤でよく洗ってから熱湯や漂白剤で消毒し乾燥させて保管しましょう。
まな板や包丁は肉用、魚用、野菜用など用途毎に使い分けましょう。



2. 食中毒菌をふやさない（迅速・冷却）

●作り置きはせず、調理後は速やかに食べましょう。

●保存する場合は冷蔵庫(10℃以下)、冷凍庫(-15℃以下)で保管しましょう。

冷蔵庫
10℃以下
(生食用は4℃)

冷凍庫
-15℃以下



3. 食中毒菌をやっつける（加熱・殺菌）

●中心部までしっかり加熱を。中心温度75℃以上、1分間以上が目安となります。

(ノロウイルス対策は85℃以上、1分間以上)

●温め直しにも注意を

みそ汁、スープ、カレーなどしっかり沸騰させましょう。電子レンジでの加熱はムラのないよう時々かき混ぜて。



新救急外来リニューアル・授乳室「mamaro」設置



授乳室「mamaro」



救急外来のリニューアルに伴い、6月2日(木)より1階正面玄関の奥にTrim 株式会社製の授乳室「mamaro」が設置されました。赤ちゃんの授乳や、おむつ替えなどに使用できます。必要とされる際は是非お使いください。

救急外来を改修し、4月28日にリニューアルオープンしました。主に以下の内容を改修し、機能の充実を図っています。

- ・救急診療に対応しやすいCT室を設置
- ・新興感染症対応の陰圧診察室を整備
- ・処置室の拡張とゾーニングの見直し



オリジナル そよかぜクイズ

①②を埋めて言葉を完成させてください。

【例】① 翌 ② 素
今 ① 食 笑 ② 色
日 面 → ①② 【正解】朝顔

【1】 ① 追 ② 予
北 ① 車 呼 ② 虫
呂 蘭 → ①②

【2】 ① 温 ② 白
入 ① 室 羽 ② 装
槽 服 → ①②

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当
までお寄せください。締切は令和4年11月末日。正解者3名様にプレゼント(図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分)を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

57号の答え ▶ 【第一問】りんご110個 みかん50個 【第二問】111

正しく理解しよう！お薬を飲むタイミング



お薬は決められたタイミングに飲まないと効果がなかったり、副作用につながる場合があります。医師の処方通りに決められたタイミングで飲みましょう！



用法については一般社団法人 兵庫県薬剤師会より引用・一部改変

まもなく竣工

図書館×文化芸術ホール×集合住宅304邸

なでしこ芸術文化センター
(2022年10月開業予定)

CREVIA CITY 西神中央

始発駅 神戸市営地下鉄西神・山手線

「西神中央」駅 徒歩3分

■物件概要●名称/クレヴィアシティ西神中央●所在地/兵庫県神戸市西区美賀多1丁目3番3(地番)●交通/神戸市営地下鉄西神・山手線 西神中央駅徒歩3分●地域・地区/第二種住居地域、第五種高度地区●地目/宅地●建ぺい率/43.13%(限度60.00%)●容積率/299.99%(限度300.00%)●私道負担/なし●敷地面積/7,844.78㎡●建築面積/3,382.89㎡●延床面積/25,083.36㎡(うち容積対象床面積23,534.16㎡)●建築確認番号/第R02確認建築GBRC00055号(2020年12月23日)●構造・規模/鉄筋コンクリート造地上11階建●総戸数/304戸●住居専有面積/67.85㎡~101.02㎡●バルコニー面積/10.95㎡~45.34㎡●間取り/1LDK+2S・4LDK●分譲後の敷地権利形態/建物専有部:区分所有権、敷地及び共用部:専有面積持分割合による所有権●道路幅員/東西約300.00m、西側約130.00m●駐車場/239台(機械式239台)●月額使用料:10,900円~14,000円●自転車置場/68台(二段式)●エレベーター/33台、3人乗りスライド式80台、平面式3台●月額使用料:200円~600円●バイク置場/7台、月額使用料:2500円●ミニバイク置場/24台、月額使用料:1,500円●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託●竣工予定/2022年10月中旬●入居予定/2022年11月下旬●設計図書閲覧場所/「クレヴィアシティ西神中央」マンションギャラリー●竣工後は「クレヴィアシティ西神中央」管理組合(管理員室)●事業主(売主)/伊藤忠都市開発株式会社 国土交通大臣(5)第5744号(一社)不動産流通経営協会会員(一社)不動産流通経営協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 7530-0001 大阪市北区梅田H3-13(一社)不動産流通経営協会(一社)兵庫県土地建物取引業協会(一社)近畿地区不動産公正取引協議会加盟 7530-0002 神戸市中央区栄町通丁12番13号TEL:078-361-5100●販売代理(代理)/伊藤忠ハウジング株式会社 国土交通大臣(14)第803号(一社)不動産流通経営協会(一社)不動産流通経営協会(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 大阪支店 7530-0005 大阪市西区西本町1-7(2)ウエストスクエアビル2階TEL:06-6532-0604●管理会社/伊藤忠アーバンコミュニティ株式会社●設計・監理/株式会社 都市建 一級建築士事務所 施工/株式会社長谷工コーポレーション●先着順販売概要●販売戸数/19戸●販売価格(税込)/4,088万円~7,248万円●専有面積/67.85㎡~91.06㎡●最良価格/5,100万円台(4F)●間取り/1LDK+2S~4LDK●バルコニー面積/11.11㎡~27.04㎡●7/7コーン面積/28㎡~58㎡●サービスバルコニー面積/28㎡●ルーフトップコニ面積/40.95㎡●テラス面積/16.83㎡●専有面積/183.31㎡●管理費/8,900円~11,800円●修繕基金/6,900円~9,100円●管理準備金/20,800円~27,300円●修繕基金・一時金/583,100円~774,000円●インターネット使用料(月額)/715円●ホームセキュリティ費(月額)/990円●ルーフトップコニ使用料/2,000円●専用庭使用料/900円●広告有効期限/2022年8月末日まで掲載の情報は、2022年6月23日時点のものです。

モデルルーム公開中〈完全予約制〉 お問い合わせ 0120-304-443 営業時間/10:00~18:00 (水・木曜定休 ※祝日除く)

クレヴィアシティ西神中央 検索

毎週木曜日にお得な情報を配信!

プレんティの LINE

お友だち登録しよう!

リアルタイムな情報をお届け プレんティ公式情報配信アプリ

※詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください。

友だち登録はこちら

神戶市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!

営業 10:00~ 21:00

飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。

〒651-2723 神戶市西区美賀多5丁目2番3号 TEL:078-992-0001(代)

105のショップ&レストラン

年中無休

www.plenty.jp