

入院生活のご案内

一般財団法人神戸市地域医療振興財団

西神戸医療センター

〒651-2273

神戸市西区糺台5丁目7番地の1

TEL (078) 997-2200

様

あなたの病室は

号室です。

主治医は

医師です。

看護師は

が担当です。

患者の皆様にも一日も早くお元気になっていただけるよう、私たち職員は努力をしております。

治療効果を上げ、快適な入院生活を送っていただくために次のようなきまりがあります。また、入院期間中に手術・検査・与薬・輸血などを受けられるときの誤認防止を目的として、「ネームバンド」を手首に着けていただきます。ご不便なこともあると思いますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

不明な点がございましたら、どの職員でも結構ですのでお気軽にご相談ください。

1. 日課について

日 課

| 時間 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
|----|----------|---|---|---|---|----|----------------|--------|---|---|----|----|--------|----|----|--------|--------|----|----|----|----|----|----|----|
| 日課 | 睡眠 | | | | | 起床 | 朝食 探血 探尿 | 朝の点滴開始 | | | 昼食 | 検温 | 面会時間開始 | | 夕食 | 夕の点滴開始 | 面会時間終了 | | 消灯 | 睡眠 | | | | |
| | 治療・検査・など | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

1) 食 事

- ① 食事の時間は下記のとおりです。

朝食： 午前7時30分頃

昼食： 正午頃

夕食： 午後6時頃

- ② 病棟には治療効果を高めると共に、食事を楽しんでいただくために患者食堂を設けております。病棟の看護師の指示により、ご利用いただけます。

2) お 茶

- ① 病室のポットにお茶を入れております。ご自由にお飲みください。
- ② 食事の時間に食堂にもお茶を用意しております。
- ③ お湯は、食堂隣の配膳室の給湯器を利用してください。利用いただける時間帯は、午前6時から午後8時までです。

3) 入 浴

- ① 病状によって、主治医から許可がでます。
- ② 入浴を希望される方は、決められた日・時間に入浴してください
入浴できる日・時間は説明いたします。

4) 面 会

- ① 面会時間や面会できる方は患者さまの症状によって異なります。診療・看護の都合で、面会をお断りしたり、しばらくお待ちいただくことがあります。
- ② 面会はできるかぎり、ご家族の方のみにしてください。
- ③ 面会時間は次のとおりです。
平日 15時から20時までです。
土・日・祝日 10時から12時までと、15時から20時までです。
- ④ 面会場所は、できる限り、談話コーナー・患者食堂をご利用ください。
- ⑤ 多人数の面会は、同室の方のご迷惑になりますので、ご遠慮ください。
- ⑥ お子さまのご面会は、感染の恐れがありますので、お断りいたします。
- ⑦ お花のお見舞いは、感染、アレルギーの原因になることもありますので、患者さまの病状により、ご遠慮いただく場合がございます。
- ⑧ 面会をされる方は病室内で飲食をしないでください。

*当院では、電話による入院患者さまの問い合わせは一切応じておりません。患者さまご自身およびご家族等から必要な方にご連絡いただきますよう、ご協力をお願いします。

*直接来院された面会者へは、患者さまから特にお申し出がない限り、病室のご案内をしております。特定の面会者を限定しての対応は出来かねますのでご了承ください。

5) 診療・治療・検査

- ① 原則として、主治医の診療が毎日あります。
- ② 部長回診は 曜日です。
- ③ 治療・検査などについては事前に説明をいたしますが、ご心配なことやご質問がありましたら、いつでもお話しください。

6) その他

- ① 検温は午後 2 時に行います。病状によっては他の時間にも行います。
- ② 前日（24 時間）の食事の量や便・尿の回数について、午前 9 時頃にお聞きします。記入できる方は所定の用紙にご記入ください。（筆記用具は各自で準備しておいてください）
- ③ トイレ・洗面所は、個室は病室の中に、4 人室は各病室と廊下の間にあります。
- ④ 窓は少しだけ開くように調整しております。
- ⑤ ごみは分別してナイロン袋に入れてください。清掃スタッフが回収いたします。

2. 手術・特殊な検査

- ① 同意書が必要です。事前に説明をいたしますので、ご心配なことなどはいつでもご相談ください。
- ② 輸血などについても説明をいたします。ご家族・知人で健康な方は献血にご協力ください。

3. 診断書・各種証明書

- ① 必要な方は病棟事務員にお尋ねください。

4. 外出・外泊

- ① 主治医の許可が必要です。事前に申し出てください。
- ② 事前に所定の用紙に記入してください。
- ③ 出掛ける時、お帰りになった時は看護師にお知らせください。また、日時に変更のあるときはナースステーションにご連絡ください。

5. 付き添い

- ① 当院では原則付き添いは認められておりません。
- ② ただし、乳幼児の場合、患者さんの精神的不安が強い場合、急変の恐れがある場合、退院後の生活援助の方法を学ぶ場合など、当院が必要と判断した場合は付き添いをお願いいたします。
- ③ 付き添われる場合は、所定の用紙に記入してください。
- ④ 看護証明書の発行はできませんのでご了承ください。

6. 寝具・寝衣

- ① 寝具は病院の物を使用し、私物をご遠慮ください。
- ② シーツの交換は原則として週 1 回行います。
- ③ 寝衣は、病院が用意し、週 2 回（7～9 月は週 3 回）配布いたします。

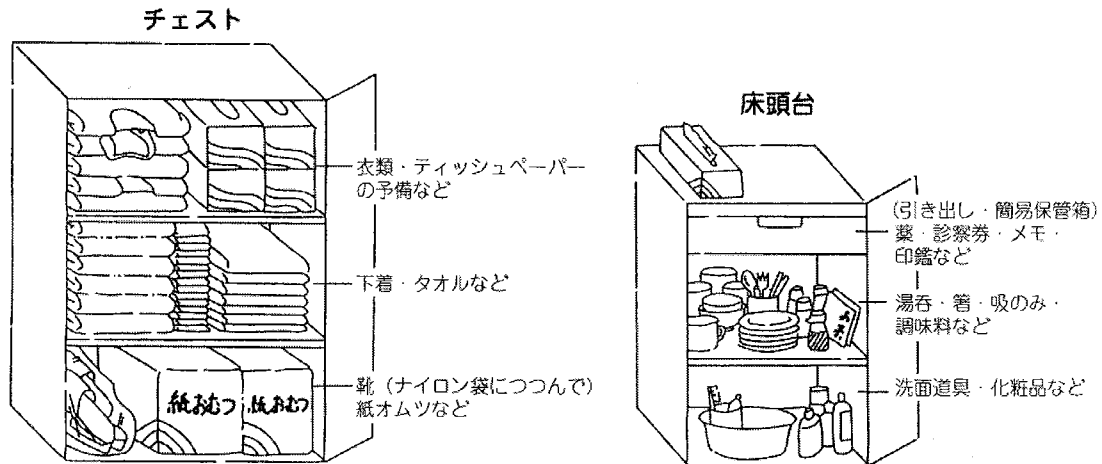
7. 洗濯

- ① 洗濯物は、洗濯室のコインランドリーも利用できますが、できるかぎり、ご家族が自宅に持ち帰って、洗濯して下さるよう、お願いいたします。

8. 現金・貴重品

- ① 盗難の恐れがありますので、各自が責任を持って保管してください。
- ② 床頭台の引き出しに簡易保管箱を設置していますのでお使いください。カギの取扱いには十分ご注意ください。
- ③ 多額の現金を病室に置かないようにしてください。
- ④ 病室の落とし物・忘れ物は1ヶ月保管しますが、それ以降は処分させていただきます。

9. 身の回りの品の収納について



10. その他

- ① 病院施設内は禁酒・禁煙です。また、病院敷地内は全面禁煙となっており、喫煙場所はございません。
- ② 電話について
 - ・ 公衆電話は患者食堂の前にあります。
 - ・ 患者さんに電話がかかってきた場合は、業務に支障をきたしますので、お取り次ぎはできません。お伝えしますので、原則として、患者さまからかけ直していただくことになります。
 - ・ 携帯電話は、病院内の一部の指定場所でご使用いただけます。それ以外の場所では、電源をお切りください。ご使用の際には、マナーモードに切り替え、周囲の方に迷惑のかからないようご配慮ください。

携帯電話の使用可能な指定場所は、次のとおりです。

| | |
|--------|---------------------------|
| 1階正面玄関 | 公衆電話付近 |
| 2階西玄関 | 公衆電話付近 |
| 3階フロア | 中央放射線受付横の指定場所 |
| 5階フロア | 家族控室横の公衆電話付近 |
| 6階～10階 | エレベーターホール |
| 6階～10階 | 食堂の公衆電話付近（*10階の食堂へは入れません） |

病棟個室

また、影響があると思われる医療機器等を装着している患者さまの周辺では、指定場所であっても職員が携帯電話の使用をご遠慮願う場合があります。ご協力をお願いします。

医療スタッフはPHSを使用していますが、医療機器への影響のない機種を選定しておりますのでご安心ください。

- ③ テレビをご使用の場合は、プリペイドカードをご利用ください。
- ④ ラジオ・テレビをご覧になる場合はイヤホンをご使用ください。
- ⑤ 電気製品の持ち込みは、原則としてお断りしております。
- ⑥ 売店・理容室・食堂は2階にあります。
- ⑦ エレベータは、中央エレベータの一般用2基を利用してください。
(ベッド専用エレベータは、重症患者・物品搬送用です)
- ⑧ 火災その他非常災害が発生した場合は、職員の指示に従ってください。