

転倒予防教室



最近歩くのが遅くなってきた…
何もないところでつまずいた…
だんだん背中が丸くなってきている…

それ、**転倒注意!!**のサインかも!?
転倒の原因を知り、その対策を知ることで、転ばない生活を!!

日 程

2026年**11月26日**(木) 13:30 ~ 14:30

場 所 地域医療ホール

講 師 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

参加費 無料

※事前申し込みは不要です。当日直接お越し下さい。

※途中、簡単な体操も行う予定です。動きやすい服装でお越し下さい。