

皮下腫瘍切除を受けられる方へ（入院診療計画書）

様

医師

看護師

月 日		手術当日（手術前）	手術室	手術当日（手術後）	手術 1 日目、退院日
経過	入院日	/			/
説明指導	・入院生活について医師・看護師から説明します。			・気分が悪かったり痛みがあれば、すぐに看護師にお知らせください。	・退院後の生活について医師から説明があります。
処置・点滴			・手術室に入ってから血圧計・心電図モニターをつけます。 ・手術室で点滴をします。	・手術後、3時間は酸素をつけます。 ・点滴が終了後、点滴の針を抜きます。 ・場合により手術部位に管が入ります。	・朝に医師がガーゼを交換します。診察の状況で手術部位に入った管を抜きます。
内服	・いつもの内服薬は、医師・看護師から中止するように言われているもの以外は、内服して下さい。	・医師から指示されたもののみ内服して下さい。		・夕食後より、中止するように言われている薬以外は飲んでください。	
食事	21時より絶食にして下さい	絶食です。手術3時間前まで水分が飲みます。		・手術3時間後より水分が飲みます。水分を飲んで問題なければ夕食から食事が開始されます。	特に制限はありません。
活動	特に制限はありません。	・病室で過ごして下さい。	・手術室には、歩いてきます。帰りは、ベッドになります。	・手術後3時間は、ベッド上で安静に過ごします。 ・初めて歩く時は、看護師と歩きます。それまでは一人で動かないで下さい	・特に制限はありません。
排泄	トイレ	トイレ		・手術3時間後よりトイレに行くことができます。それまではベッド上で排泄してもらいます。	・トイレ
清潔	特に制限はありません。シャワー浴を済ませておいて下さい。	シャワー浴不可です。			手術部位の管が抜けるまで清拭管が抜けたらシャワー可能です。

神戸市立西神戸医療センター 2020年1月

患者署名
