

鼻骨骨折整復術を受けられる方へ（入院診療計画書）

様

医師

看護師

| 月 日 | | 手術当日（手術前） | 手術室 | 手術当日（手術後） | 退院日 |
|-------|---|------------------------|---|---|-------------------------|
| 経過 | 入院日 | / | | | / |
| 説明指導 | ・入院生活について医師・看護師から説明します。 | | | ・気分が悪かったり痛みがあれば、すぐに看護師にお知らせください。 | ・退院後の生活について医師より説明があります。 |
| 処置・点滴 | | | ・手術室に入ってから血圧計・心電図モニターをつけます。 ・手術室で点滴をします。 | ・手術後、3時間は酸素をつけます。 ・点滴が終了後、点滴の針を抜きます。 | ・退院前に医師が鼻に入れたガーゼを抜きます。 |
| 内服 | ・いつもの内服薬は、医師・看護師から中止するように言われているもの以外は、内服して下さい。 | ・医師から指示されたもののみ内服して下さい。 | | ・夕食後より、中止するように言われている薬以外は飲んでください。 | |
| 食事 | | 絶食です。手術3時間前まで水分が飲めます | | ・手術3時間後より水分が飲めます。水分を飲んで問題なければ夕食から食事が開始されます | ・特に制限はありません。 |
| 活動 | 特に制限はありません。シャワー浴を済ませておいて下さい。 | ・病室で過ごして下さい。 | ・手術室には、歩いてきます。帰りは、ベッドになります。 | ・手術後3時間は、ベッド上で安静に過ごします。 ・初めて歩く時は、看護師と歩きます。それまでは一人で動かないで下さい | ・特に制限はありません。 |
| 排泄 | トイレ | トイレ | | ・手術3時間後よりトイレに行くことができます。それまではベッド上で排泄してもらいます。 | ・トイレ |
| 清潔 | 特に制限はありません。シャワー浴を済ませておいて下さい。 | シャワー浴不可です。 | | | ・退院日よりシャワー可能です。 |

神戸市立西神戸医療センター 2020年1月

患者署名