

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる

様【No.1】

主治医

担当看護師

神戸市立西神戸医療センター クリニカルパス番号:

月 日	/	/	/	/	
経 過	外 来	入院当日	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
目 標		#手術に関して理解ができ、準備が整っている			#創の痛みが軽く過ごす事ができる
検 査	・血液検査、レントゲン 心電図、肺機能、尿検査など	・コロナPCR検査			
処 置 内 服 点 滴	・他院・当院で処方されている、 内服薬があれば持参して下さい。	・現在内服されている薬があれば、 全て持参して下さい。 入院中内服するかどうかは、 医師の指示があります。指示が あるまでは内服できません。 ・ネイル、マニキュアは除去し ておいて下さい。	・お臍の掃除をします。 ・血栓予防のストッキングのサ イズ、マーキングをします。 ・午後7時に下剤を飲みます。 ・夜にOS-1 500mlがでます。点 滴の代わりですので、ゆっくりと お飲みください。	・手術の3時間前に浣腸します。 ・心臓病・高血圧などの薬を服用 している方は必要な薬を内服 して下さい（前もって連絡しま す）。 ・手術30分前にストッキングを 着用して下さい。	・酸素マスクをします (術後約4時間程度) ・手術中に尿の管が入ってきます。 ・手術室から帰室後は頻回に検温や お腹の観察をします。 ・点滴は翌日まで続きます。
食 事		・普通食/必要時治療食 ・食物アレルギーのある方はお 知らせ下さい。	・午後9時より絶食となりま す。以降は水もしくはOS-1の み飲水できます。	・手術の3時間前から絶飲食とな ります。	・手術後は絶飲食
活 動		・活動制限は ありません。	→		・ベッド上 足を曲げたり寝返りはできます
清 潔			・シャワー浴して下さい。	・朝の洗面は可能です ・歯みがきまたはうがいをし て下さい。	・洗面・うがいの介助をします
排 泄		・トイレ	→	→	・尿の管が入っています。 ・大便是ベッド上で行います。
説明指導	・担当医より手術についての説明が あります。 ・大体の入院期間がわかります。 ・手術後の肺炎予防のため禁煙をし て下さい。	・主治医より治療計画手術につ いての説明があります。 ・看護師から入院生活、手術に ついての説明があります。 ・眠れない時は早めにお知らせ 下さい。	・手術に必要な物品の確認をし ます。 ・麻酔医、手術室看護師の訪 問があります。	・浣腸後は、排便状況を看護師が 確認します。 ・眼鏡、指輪、入れ歯、時計など は外し、病衣に着替えて下さい。 ・化粧はしないでください。 ・家族の方は手術の1時間前（9時 からの手術の方は30分前）には病 棟に来てください。 ・手術中は、家族の方は5階の家 族控え室で待機して下さい。	・手術終了後に家族への手術の説明 があります。 ・深呼吸・痰を出すことを心掛けて 下さい ・痛みがある時、吐き気がある時、 眠れない時は対処しますのでお知ら せ下さい。

※この表は標準的な医療やケアをお知らせするものです。変更の場合もありますので予めご承知下さい。

※ご不明な点がありましたら、看護師にお尋ね下さい。

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる

様【No.1】

主治医

担当看護師

西神戸医療センター クリニカルパス番号:

月 日	/	/	/	/	
経 過	外 来	入院当日	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
目 標		#手術に関して理解ができ、準備が整っている			#創の痛みが軽く過ごす事ができる
検 査	・血液検査、レントゲン 心電図、肺機能、尿検査など				
処 置 内 服 点 滴	・他院・当院で処方されている、 内服薬があれば持参して下さい。	・現在内服されている薬があれば、 全て持参して下さい。 入院中内服するかどうかは、医 師の指示があります。指示があ るまでは内服できません。 ・ネイル、マニキュアは除去し ておいて下さい。	・お臍の掃除をします。 ・血栓予防のストッキングのサ イズ、マーキングをします。 ・午後7時に下剤を飲みます。 ・夜にOS-1 500mlがでます。点 滴の代わりですので、ゆっくりと お飲みください。	・手術の3時間前に浣腸します。 ・心臓病・高血圧などの薬を服用 している方は必要な薬を内服 して下さい（前もって連絡しま す）。 ・手術30分前にストッキングを 着用して下さい。	・酸素マスクをします (術後約4時間程度) ・手術中に尿の管が入ってきます。 ・手術室から帰室後は頻回に検温や お腹の観察をします。 ・点滴は翌日まで続きます。
食 事		・普通食/必要時治療食 ・食物アレルギーのある方はお 知らせ下さい。	・午後9時より絶食となりま す。以降は水もしくはOS-1の み飲水できます。		・手術後は絶飲食
活 動		・活動制限は ありません。	→		・ベッド上 足を曲げたり寝返りはできます
清 潔		・入 浴	・入浴して下さい。	・朝の洗面は可能です ・歯みがきまたはうがいをし て下さい。	・洗面・うがいの介助をします
排 泄		・トイレ	→	→	・尿の管が入っています。 ・大便是ベッド上で行います。
説明指導	・担当医より手術についての説 明があります。 ・大体の入院期間がわかります。 ・手術後の肺炎予防のため禁煙 をお願いします。	・主治医より治療計画手術につ いての説明があります。 ・看護師から入院生活、手術に ついての説明があります。 ・眠れない時は早めにお知らせ 下さい。	・手術に必要な物品の確認を します。 ・麻酔医、手術室看護師の訪 問があります。	・浣腸後は、排便状況を看護師が 確認します。 ・眼鏡、指輪、入れ歯、時計など は外し、病衣に着替えて下さい。 ・化粧はしないでください。 ・家族の方は手術の1時間前（9時 からの手術の方は30分前）には病 棟に来てください。 ・手術中は、家族の方は5階の家 族控え室で待機して下さい。	・手術終了後に家族への手術の説明 があります。 ・深呼吸・痰を出すことを心掛けて 下さい ・痛みがある時、吐き気がある時、 眠れない時は対処しますのでお知ら せ下さい。

※この表は標準的な医療やケアをお知らせするものです。変更の場合もありますので予めご承知下さい。

※ご不明な点がありましたら、看護師にお尋ね下さい。

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる 様【No.2】 主治医 担当看護師
 神戸市立西神戸医療センター クリニカルパス番号:

月 日	/	/	/	/
経 過	術後 1 日目	術後 2 日目	術後 3 日目	術後 4 日目 (退院)
目 標	#痛みが軽くトイレ歩行、食事開始ができる	#痛みが軽く病院内の生活に支障がない		#退院後の生活について理解できる
検 査	血液検査 レントゲン			
処 置 内 服 点 滴	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます。 点滴は昼ごろに抜きます 手術前に服用されていたお薬は許可が出れば内服開始します お腹の管(ドレーン)が入っていればガーゼ交換します。 			
食 事	<ul style="list-style-type: none"> 朝から水分は飲みます。 昼食から 3 分粥より開始。 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食は術後 5 分粥 昼食から全粥 	<ul style="list-style-type: none"> 朝食から軟飯 	
活 動	<ul style="list-style-type: none"> トイレ、廊下まで歩きます。初めは看護師が付き添います。 	<ul style="list-style-type: none"> 活動制限はありません。 		
清 潔	<ul style="list-style-type: none"> 清 拭 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー 		
排 泄	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 			
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いた後、残尿がないか確認をします。初回の排尿後は看護師をお呼びください。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院に向けて主治医より説明があります 退院後の生活について看護師より説明があります。 診断書や証明書が必要な場合は退院の前日までに病棟事務員にお申し出下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 入浴は術後 7 日目以降からできます。 胆嚢摘出後の食事制限はありませんが、稀に下痢をされる方もいます。その時は油分を控えめにして下さい。 退院後運動や仕事の制限はありません。 	

注2. 入院期間については現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります 主治医: _____ 印 担当看護師: _____
 上記計画書について、十分説明を受け納得しました。 患者署名: _____