





(患者様用) 血液透析導入の患者様へ(入院診療計画書)

様

医師

看護師

月 日	/		/	
経過	入院当日(透析前)	透析中	透析後	非透析日～退院日
説明	<ul style="list-style-type: none"> 透析について医師から説明があります 入院生活について看護師から説明します また、入院までの生活についてお聞きします 体重測定をします 各種制度、手続きについての説明を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 透析室への持ち物: パスタオル、タオル1枚ずつ 透析中ラジオやテレビを見ることができます。 イヤホン、テレビカードをお持ちください。 	<ul style="list-style-type: none"> 針を抜いた後は15～20分止血を行います。 初めは看護師が行いますが、自分で出来るように練習していきます。 	<ul style="list-style-type: none"> 退院日までに退院後の通院や生活について説明します
処置 点滴	<ul style="list-style-type: none"> 穿刺予定部位にリドカインテープ(痛みを和らげる貼り薬)を貼ります 次回から自分でマーキング部位に合わせて貼る練習をします 	<ul style="list-style-type: none"> 透析中は15～30分毎に血圧を測ります 心電図モニターを付けさせていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> お部屋に戻られたら、血圧を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 月、水、金もしくは火、木、土のどちらかのクールで透析を行っていきます。状況により、追加で透析を行うことがあります。 
内服	<ul style="list-style-type: none"> 場合により内服薬の中止・変更があります 他院・当院での内服薬お申し出ください 場合により中止・変更ありますので指示にしたがってください 			<ul style="list-style-type: none"> シャント音・スリルは毎日確認してください 透析手帳に体重・血圧を記入してください 透析がない日も体重測定します 透析を開始してからの生活指導を行います 
検査	<ul style="list-style-type: none"> 必要に応じてレントゲン撮影があります 	<ul style="list-style-type: none"> 採血検査が適宜入ります(透析の日はシャントから採取します) 		
指導	<ul style="list-style-type: none"> 透析の日は、体重の変化が分かりやすいように同じ型の寝衣や靴を身につけてください 	<ul style="list-style-type: none"> シャント肢は透析中は曲げることができませんが、痛みがあるときはお声かけください 	<ul style="list-style-type: none"> 透析後に血圧が下がりやすいので気を付けましょう 	<ul style="list-style-type: none"> シャント音・スリルは毎日確認してください
食事	<ul style="list-style-type: none"> 治療食が出ます 水分は800ml/日までです 	<ul style="list-style-type: none"> 透析中は血圧の変動を起こすことがあるので食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> お部屋に戻られたら食事が出来ます 	<ul style="list-style-type: none"> 退院直前までに栄養相談を受けていただきます 
安静度	特に制限はありません		<ul style="list-style-type: none"> 透析後は急に立ち上がると危険ですので、徐々に体を起こしていきます 	特に制限はありません
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 1回尿量を尿測表に記載してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上で行うので遠慮無く看護師に声をかけてください 	<ul style="list-style-type: none"> 下剤は透析日の夜に内服してください 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> シャント肢を清潔にしてからリドカインテープを貼りましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 透析がない日にシャワーに入れます シャント肢もきちんと洗いましょう

*この表は標準的な医療、ケアの経過を示しています。予めご了承ください。

患者署名