___様【No.1】

主治医

担当看護師

					神戸市立西神戸医療センター
月日		/	/		
経 過	外 来	入院当日	手術前日	手術当日 (術前)	手術当日 (術後)
目標		#手術	に関して理解ができ、準備が整って	いる #創の痛みが軽く過ごす事ができる	
検 査	・血液検査、レントゲン 心電図、肺機能、尿検査など				
処内点 食事	・他院・当院で処方されている、内服薬があれば持参して下さい。	・現在内服されている薬があれば、全て持参して下さい。 入院中内服するかどうかは、医師の指示があります。指示があるまでは内服できません。 ・ネイル、マニキュアは除去しておいて下さい。 ・普通食/必要時治療食・食物アレルギーのある方はお知らせ下さい。	 ・午後7時に下剤を飲みます。 ・夜に0S-1 500mlがでます。点滴の代わりですので、ゆっくりとお飲みください。 ・午後9時より絶食となります。 	・手術の3時間前から絶飲食とな	(術後約4時間程度) ・手術中に尿の管が入ってきます ・手術室から帰室後は頻回に検温 お腹の観察をします。 ・点滴は翌日まで続きます。 ・手術後は絶飲食
活動		・活動制限は ありません。	-		・ベッド上 足を曲げたり寝返りはできます
清潔			・シャワー浴して下さい。	朝の洗面は可能です歯みがきまたはうがいをして下さい。	・洗面・うがいの介助をします
排泄		・トイレー		→	・尿の管が入っています。・大便はベッド上で行います。
説明指導	・担当医より手術についての説明があります。 ・大体の入院期間がわかります。 ・手術後の肺炎予防のため禁煙をして下さい。 【準備していただく物】 □ 腹帯 □ バスタオル □ ティッシュ1箱	・主治医より治療計画、手術についての説明があります。 ・看護師から入院生活、手術についての説明があります。 ・眠れない時は早めにお知らせ下さい。	す。 ・麻酔医、手術室看護師の訪問が あります。	は外し、病衣に着替えて下さい。 ・化粧はしないでください。 ・家族の方は手術の1時間前(9時	があります。 ・深呼吸・痰を出すことを心掛け 下さい

[※]この表は標準的な医療やケアをお知らせするものです。変更の場合もありますので予めご承知下さい。 ※ご不明な点がありましたら、看護師にお尋ね下さい。

__様【No,2】

主治医

担当看護師 神戸市立西神戸医療センター

月日	/	/	/	/		
経 過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目(退院)		
目標	#痛みが軽くトイレ歩行、食事ができる	#痛みが軽く病院内の生活に支障がない		#退院後の生活について理解できる		
検査	血液検査 レントゲン					
処 置 内 服 点 滴	・尿の管を抜きます。 ・点滴は食事が5割以上食べることができれば終了します。 ・手術前に服用されていたお薬は許可が出れば内服開始します。 ・お腹の管(ドレーン)が入っていることがあります。			•		
	・朝から水分は飲めます。	・朝食は術後5分粥	・朝食から軟飯 ———	-		
食 事	・昼食から3分粥より開始します。	・昼食から全粥				
活動	・トイレ、廊下まで歩きます。 初めは看護師が付き添います。	活動制限は ありません。				
清潔	・清 拭	・シャワー		-		
排泄	・トイレ			-		
説明指導	・尿の管を抜いた後、残尿がないか確認をします。初回の排尿後は看護師をお呼びください。		・退院に向けて主治医より説明があります ・退院後の生活について看護師より説明があります。 ・診断書や証明書が必要な場合は退院の前日までに病棟事務員へお申し出下さい。 ・退院が決定したら、入院時にお渡ししている「退院について」のパンフレットを確認してください。	・入浴は術後7日目以降からできます。 ・胆嚢摘出後の食事制限はありませんが、稀に下痢をされる方もいます。その時は油分を控えめにして下さい。 ・退院後運動や仕事の制限はありません。 ・退院は10時までにお願いします。		

注2. 入院期間については現時点で予想されるもので、	今後の経過で変更となる可能性もありま	主治医:	印 担当看護師:	F
上記計画書について、十分説明を受け納得しました。	悬	見者署名:		