

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる

様【No.1】

主治医

担当看護師

神戸市立西神戸医療センター

月 日	/	/	/	/	/
経 過	外 来	入院当日	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
目 標		#手術に関して理解ができ、準備が整っている			#創の痛みが軽く過ごす事ができる
検 査	・血液検査、レントゲン 心電図、肺機能、尿検査など				
処 置 内 服 点 滴	・他院・当院で処方されている、 内服薬があれば持参して下さい。	・現在内服されている薬があれば、 全て持参して下さい。 入院中内服するかどうかは、医師の 指示があります。指示があるまでは 内服できません。  ・ネイル、マニキュアは除去してお いて下さい。	・お臍の掃除をします。 ・血栓予防のストッキングのサ イズ、マーキングをします。 ・午後7時に下剤を飲みます。 ・夜にOS-1 500mlがでます。点 滴の代わりですので、ゆっくりと お飲みください。	・心臓病・高血圧などの薬を服用 している方は必要な薬を内服 して下さい（前もって連絡しま す）。 ・手術30分前にストッキングを 着用して下さい。	・酸素マスクをします (術後約4時間程度) ・手術中に尿の管が入ってきます。 ・手術室から帰室後は頻回に検温や お腹の観察をします。 ・点滴は翌日まで続きます。
食 事		・普通食／必要時治療食 ・食物アレルギーのある方はお知ら せ下さい。	・午後9時より絶食となります。 以降は水もしくはOS-1のみ飲水で きます。	・手術の3時間前から絶飲食とな ります。	・手術後は絶飲食
活 動		・活動制限は ありません。 →			・ベッド上 足を曲げたり寝返りはできます
清 潔			・シャワー浴して下さい。	・朝の洗面は可能です ・歯みがきまたはうがいをし て下さい。	・洗面・うがいの介助をします
排 泄		・トイレ →			・尿の管が入っています。 ・大便是ベッド上で行います。
説明指導	・担当医より手術についての説明が あります。 ・大体の入院期間がわかります。 ・手術後の肺炎予防のため禁煙をし て下さい。  【準備していただく物】 <input type="checkbox"/> 腹帯 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> ティッシュ1箱	・主治医より治療計画、手術につ いての説明があります。 ・看護師から入院生活、手術につ いての説明があります。  ・眠れない時は早めにお知らせ下 さい。	・手術に必要な物品の確認をし ます。 ・麻酔医、手術室看護師の訪問が あります。	・眼鏡、指輪、入れ歯、時計など は外し、病衣に着替えて下さい。 ・化粧はしないでください。  ・家族の方は手術の1時間前（9時 からの手術の方は30分前）には病 棟に来てください。 ・手術中は、家族の方は5階の家 族控え室で待機して下さい。	・手術終了後に家族への手術の説明 があります。 ・深呼吸・痰を出すことを心掛けて 下さい ・痛みがある時、吐き気がある時、 眠れない時は対処しますのでお知ら せ下さい。

※この表は標準的な医療やケアをお知らせするものです。変更の場合もありますので予めご承知下さい。

※ご不明な点がありましたら、看護師にお尋ね下さい。

