

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる様【No.1】

神戸市立西神戸医療センター

月 日	／	／	／	／	
経 過	外 来	入院当日	手術前日	手術当日（術前）	手術当日（術後）
目 標	#手術に関して理解ができ、準備が整っている				#創の痛みが軽く過ごす事ができる
検 査	・血液検査、レントゲン 心電図、肺機能、尿検査など				
処 置 内 服 点 滴	・他院・当院で処方されている、内服薬があれば持参して下さい。	・現在内服されている薬があれば、全て持参して下さい。 入院中内服するかどうかは、医師の指示があります。指示があるままでは内服できません。 ・ネイル、マニキュアは除去しておいて下さい。	・お臍の掃除をします。 ・血栓予防のストッキングのサイズ、マーキングをします。 ・午後7時に下剤を飲みます。 ・夜にOS-1 500mlがでます。点滴の代わりですので、ゆっくりとお飲みください。	・心臓病・高血圧などの薬を服用している方は必要な薬を内服して下さい（前もって連絡します）。 ・手術30分前にストッキングを着用して下さい。	・酸素マスクをします（術後約4時間程度） ・手術中に尿の管が入ってきます。 ・手術室から帰室後は頻回に、検温・血圧測定腹部の観察をします。 ・点滴は翌日まで続きます。
食 事		・普通食／必要時治療食 ・食物アレルギーのある方はお知らせ下さい。	・午後9時より絶食となります。以降は水もしくはOS-1のみ飲水できます。	・手術の3時間前から絶飲食になります	
活 動		・活動制限はありません。ただし、コロナ検査結果がでるまではお部屋でお過ごしください。	→		・ベッド上安静です。寝返りは出来ません。 ・血栓予防のため、ベッド上で足を動かしてください。
清 潔		・シャワー浴		・朝の洗面（ひげそり）をしてください。必ず歯磨きをしてください。	・洗面、うがいは看護師が介助をして、ベッド上で行います。
排 泄		・トイレ	→		・尿の管が入っています。 ・大便是ベッド上で行います。
説明指導	・担当医より手術についての説明があります。 ・大体の入院期間がわかります。 ・手術後の肺炎予防のため禁煙をして下さい。 【準備していただく物】 <input type="checkbox"/> 腹帯 <input type="checkbox"/> バスタオル <input type="checkbox"/> ティッシュ1箱	・主治医より治療計画手術についての説明があります。 ・看護師から入院生活、手術についての説明があります。 ・眠れない時は早めにお知らせ下さい。	・手術に必要な物品の確認をします。 ・麻酔科医、手術室看護師の訪問があります。	・眼鏡、指輪、入れ歯、時計などは外し、病衣に着替えて下さい。 ・化粧はしないでください。 ・家族の方は手術の1時間前（9時から手術の方は30分前）には病棟に来てください。 ・手術中は、家族の方は5階の家族控え室で待機して下さい。	・手術終了後に家族への手術の説明があります。 ・深呼吸・痰を出すことを心掛けて下さい ・痛みがある時、吐き気がある時、眠れない時は対処しますのでお知らせ下さい。

※この表は標準的な医療やケアをお知らせするものです。変更の場合もありますので予めご承知下さい。

※ご不明な点がございましたら、看護師にお尋ね下さい。

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる _____ 様【No.2】

神戸市立西神戸医療センター

経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目(退院)
目標	#ドレーンの管理ができ、痛みが軽くトイレ歩行、食事ができる	#痛みが軽く病院内の生活に支障がない			#退院後の生活について理解できる
検査	・血液検査 ・レントゲン				
処置 内服 点滴	・尿の管を抜きます。 ・点滴は食事が5割以上食べることができれば終了します。 ・手術前に服用されていたお薬は許可が出れば内服開始します。 ・お腹の管(ドレーン)が入っていることがあります。	→			
食事	・朝から水分は飲みます。 ・夕食から術後3分粥より開始。	・朝食から術後5分粥 ・夕食から術後全粥	・昼食から術後軟飯	→	
活動	・トイレ、廊下まで歩きます。 初めは看護師が付き添います。	・活動制限はありません。	→		
清潔	・清拭 →	・お腹の管が(ドレーン)が抜け ればシャワー浴ができます	→		
排泄	・トイレ →	→			
説明指導	・尿の管を抜いた後、残尿がないか確認をします。初回の排尿後は看護師をお呼びください。			・主治医より退院の説明があります。 ・退院後の生活について看護師より説明があります。 ・診断書や証明書が必要な場合は、退院の前日までに病棟クランクへお申し出下さい。 ・退院が決定したら、入院時にお渡ししている「退院について」のパンフレット	・入浴は術後7日目以降からできます。 ・胆嚢摘出後の食事制限はありませんが、稀に下痢をされる方もいます。その時は油分を控えめにして下さい。 ・退院後運動や仕事の制限はありません。 ・退院は10時までにお願ひします。

注1. 病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

主治医: _____ 印: _____ 担当看護師: _____ 印: _____

注2. 入院期間については現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

上記計画書について、十分説明を受け納得しました。

患者署名: _____