[2023/5/1登録]

胸腔鏡手術を受ける患者様へ

患者氏名：　　さん　　（ＩＤ：　　）

病名：

神戸市立西神戸医療センター

月日						退院日以降
経過	手術前日	手術当日	術後１日目	術後２日目	術後３～５日目	
目標	＃手術に臨む準備ができる	＃呼吸循環動態が安定し、痛みがコントロールできる	＃呼吸状態が安定し、トイレまで歩くことができる	＃呼吸状態が安定し、病棟を歩くことができる	＃呼吸状態が安定し、退院に向けての準備ができる	
説明	・手術について医師が説明します ・看護師が手術についてパンフレットを用い説明します ・同意書には署名と捺印が必要です ・麻酔科の医師が伺います ・看護師から入院時のオリエンテーションがあります	・手術開始時間は手術説明書のとおりです ・手術後集中治療室に入室します ・集中治療室で主治医より家族に手術後の説明があります ・集中治療室入室後、数時間経過観察して、問題なければ元の病棟に戻ります	・集中治療室に一泊した場合は昼頃に集中治療室より病棟に戻ります		・退院後の生活について医師と看護師から説明があります（パンプレットを参照してください） ・退院日は手術後の経過により予定よりも早くなる場合や遅くなる場合があります	
処置	・深部静脈血栓の指示のある方は弾性ストッキングの測定をします	・手術後は酸素吸入を行います ・胸に管が入っています ・看護師が頻回にベットを訪ねます ・気分が悪くなったり痛みが強い時は看護師にお知らせ下さい	・手術創部のチェックを行います ・管から空気洩れがなければ胸の管が抜けます（術後１～２日目）		・創が問題なければガーゼは不要です	・管の入っていた所の抜糸は、次回外来日に行います
検査	・レントゲンや採血を行うことがあります	・手術後にレントゲンがあります	・採血とレントゲンがあります	・管を抜く前にレントゲンがあります	・管を抜いた翌日には空気洩れがないかレントゲンで再度確認します	
点滴		・手術の時に点滴を始めます	・点滴は術後1日目で終了です 食事が摂取できれば点滴を抜きます			
内服	・内服中の薬があれば知らせて下さい ・薬剤師より手術前後に使用するお薬の説明があります	・麻酔科の指示により内服する薬がある方は指定された時間に内服して下さい	・痛み止めの内服が開始されます 毎食後に内服をしてください ・日常生活を妨げない程度に鎮痛剤を調整していきますので、看護師にお知らせください		・痛み止めは痛みの状況に応じ減量していきます。	・退院時のお薬があればお渡します
食事	普通食・治療食 ・２１時より絶食となります	・手術の予定時刻の3時間前まで飲水（水、お茶、OS1）が可能です ・これ以降は飲水出来ません ・OS1は必要な場合は食堂の自動販売機にあります ・手術後4時間で飲水が開始になります	・医師の診察後飲水、食事が許可されます ・朝はOS１と内服のみです ・昼、夕は粥食です	・術後２日目より普通食になります ・糖尿病など食事制限がある方は提供された食事以外のは食べないでください		
活動	・指示がなければ特に制限はありません。 ・義歯、コンタクトレンズ、装飾品など不要な物は外しておいてください	・術後4時間はベッド上安静です ・ベッド上では横を向いたり、足を動かしてもかまいません ・術後4時間を経過したら、歩行できるようになります	・レントゲンで問題なければ胸の管が付いたまま歩行が可能です。 ・トイレまで歩いてもかまいません。	・院内の活動に制限はありません。		・スポーツなどの激しい運動は外来で医師に確認してください。
清潔	・手術前に体を清潔にするためシャワーをしてください ・もしくは体を拭きます ・手術に必要な物品のチェック □バスタオル　□　パンツ □ティッシュ	・家族の方は手術室の前まで一緒に行きます (終了まで手術室前にある家族控え室でお待ち下さい)	・胸の管を抜いた当日は、体を拭きます	・胸の管が抜けた翌日には、創部を保護してシャワーが可能です	・ドレーン抜去から3日後には縫合部も保護無くシャワーできるようになります	

注１：病名等は現時点で考えられるものであり、今後検査を進めていくにしたがって変わる可能性もあります

注２：入院期間については現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。変更となる場合はその都度担当医よりご説明いたします。

主治医：　　印　　担当看護師：

上記計画書について、十分説明を受けました。　　患者署名

2023年04月改訂