

地域で考える成人のアレルギー性鼻炎（季節性を含む）における 第2世代抗ヒスタミン薬フォーミュラリ

2024年8月8日 宮崎地震発生(臨時情報発令)
2024年9月 南海トラフ地震を意識し薬品卸各社に情報共有

監修 西神戸医療センター耳鼻咽喉科 小嶋康隆 部長代行
(2021.11初版作成)
2025.4 マスイ耳鼻咽喉科 増井裕嗣院長 (地域版追記)

眠気を気にする

※高齢者はふらつきなどで転倒を起こすことがあるため慎重投与

第一選択薬

フェキソフェナジン塩酸塩錠60mg
(先発品：アレグラ)
(57.4円/日) 2錠分2 朝・夕食後 ●
・水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤と併用注意

症状軽い人、
眠気少ない

地域では季節性の
場合OTCでの服用
例が多く単剤での
処方少ない

増量しても効果が乏しい
又は飲み忘れが多い

デザレックス錠5mg 災害時優先薬剤
(38.7円/日) 1錠分1 ●●● 透析性×

地域では眠気も少なく
効果もあり服用の
タイミングを気にせ
ず使い易い

ビラノアOD錠20mg 【院外専】
(49.1円/日) 1錠分1空腹時 ●●● (中等度・重度) 透析性×

※デザレックス、ビラノアの増量は承認されていない

鼻閉にも効果有り

ディレグラ配合錠 【院外専】
●●● 透析性×

フェキソフェナジン30mg + プ
ソイド エフェドリン60mg
(α刺激薬) を配合

(108.4円/日) 4錠分2 朝・夕空腹時

- ・鼻閉症状が中等症以上の場合のみ
- ・2週間程度の最小限の期間に留めること
- ・水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤と併用注意
- ・重度の高血圧、冠動脈疾患のある患者、閉塞隅角緑内障、尿閉、交感神経刺激薬による不眠、めまい、脱力、振戦、不整脈等の既往歴のある患者には禁忌。

地域では
季節性アレルギーの
急性期に有効

効果重視

第一選択薬

オロパタジン塩酸塩OD錠5mg
(先発品：アレロック)

強力

地域では通年性、季節性を
問わず頻用される

(20.8円/日) 2錠分2朝及び就寝前 ●●● (劇症肝炎の報告あり) 透析性×

ベポタスチンベシル酸塩錠10mg
(先発品：タリオン)

オロパタジンより
マイルド

地域では通年性、
季節性を問わず
頻用される

(21.4円/日) 2錠分2朝・夕食後 ●●● 透析性○

飲み忘れが多い

レボセチリジン塩酸塩錠5mg
(先発品：ザイザル)

強力、ジレットの光学異性体、
食事の影響なく
安定して高い効果得られる

(14.6円/日) 1錠分1就寝前 ●●● 禁 ●●● 透析性×

地域では眠気も少なく効果
もあり服用のタイミン
グを気にせず使い易い

デザレックス錠5mg 災害時優先薬剤
(38.7円/日) 1錠分1 ●●● 透析性×

クレチンの代謝活性物、
個人差が小さい、
食事の影響なし

ビラノアOD錠20mg 【院外専】
(49.1円/日) 1錠分1空腹時 ●●● (中等度・重度) 透析性×

速く効いて強力
食事の影響あり

※デザレックス、ビラノアの増量は承認されていない

鼻閉にも効果有り

地域では通年性、季節性を
問わず頻用される

ルパフィン錠10mg

抗PAF作用を併せ
持つ

(42.4円/日) 1錠分1 ●●● 透析性×

腎機能障害時 (腎機能正常者と同じ投与量)

アレジオン錠20mg

(22.3円/日) 1錠分1 ●●● 透析性×

エバステルOD錠10mg

(43.4円/日) 1錠分1 ●●● 透析性×

クラリチン錠10mg 【院外専】

(31.7円/日) 1錠分1食後 ●●● 透析性×

- クレアチニンクリアランスによって投与量の調節が必要。
- 禁 重度腎機能障害患者は禁忌。 ●●● 腎機能障害患者は慎重投与。
- 自動車の運転等危険を伴う機械の操作には従事させない。
- 自動車の運転等危険を伴う機械を操作する際には注意させること。
- 肝機能障害患者は注意。

※ () 内は1日薬価
2025.4時点

上記薬剤使用にも関わらず改善に乏しい場合、耳鼻咽喉科コンサルテーションを検討する。

病型、重症度をもとに用いる薬剤を選択すること。

また、抗ヒスタミン薬の有用性には個人差があるため、既存薬で効果が得られている場合にはこの限りではない。