

そよかぜ

第39号

一般財団法人 神戸市地域医療振興財団

西神戸医療センターの基本理念

神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします

発行日/平成 28 年 4 月
編集人/総務課長 民部 正幸

<http://www.nmc-kobe.or.jp/>

西神戸医療センター

検索

〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目7番地1 TEL: 078-997-2200 (代表)

「院長就任のご挨拶」

このたび、西神戸医療センター院長を拝命いたしました田中でございます。よろしくお願いたします。医師・看護師の不足、少子高齢化に伴う医療需要の変化、医療費削減など病院運営が困難な時期、責任の重大さを痛感しております。

院長の役目は当院の基本理念である「神戸西地域に根づいた安心・安全な医療をめざします」に基づいた医療を皆様に提供することと考えています。職員による医療行為が「病院の理念に沿っているか」「患者さんのためになっているか」を判断し、適正でなければ是正いたしますので、お気づきの点がございましたら、遠慮なくご指摘ください。また、国家財政がひっ迫する中、質の高い医療を効率的に実践することも責務であると考えております。

さて、西神戸医療センターは、この度「公益財団法人日本医療機能評価機構」による病院機能評価の認定を受けることができました。医療の専門家である評価調査者(サーベイヤー)が中立・公平な立場にたって、病院の活動状況を評価した結果、当院が提供している医療の質、患者サービスが適切であると認められました。実際には三度目の認定になりますが、電子カルテの導入と重なって審査を辞退したため、形式上は初認定になっております。

当院は神戸西地域にある唯一の急性期総合病院であり、皆様の貴重な財産です。今回の認定が当院のさらなる向上に繋がり、当院がこの地域の医療を守る核として機能し続けるよう努力したいと思います。今後とも、西神戸医療センターを愛し、育てていただけますよう、よろしくお願申し上げます。



院長
田中 修



診療科紹介 (形成外科)

形成外科は、皆様にとってあまり馴染みのない、聞き慣れない診療科かもしれません。当院では平成 27 年 4 月に形成外科外来をオープンし、診療を開始しました。平成 28 年 4 月から診療体制に変更があり、常勤医 2 名での診療となりましたので、日帰り手術だけではなく、入院治療が必要な場合でも対応が可能となりました。今後は、外来診療枠も拡充していく予定ですので「形成外科」のこれからにご期待ください。



形成外科部長代行 小熊 孝

形成外科とは身体表面に生じた異常や変形・整容的な問題に対して、細やかな手法を駆使して、機能的にも形態的にもより正常に、より美しくすることを目的とする外科系の診療科です。また、形成外科では 1 つの疾患に対して様々な治療の選択肢がありますので、患者さんとよく相談して、それぞれにふさわしい治療法を提供していきます。「受診して良かった。安心した。」と少しでも感じてもらえるよう、丁寧な診療を心がけています。どうぞお気軽にご相談ください。

平成 28 年度 糖尿病教室のご案内

当院では糖尿病患者さんの療養をサポートするため、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士など様々な職種が集まり、糖尿病療養指導支援チームとして活動しています。

毎月 1 回糖尿病教室を開催していますので是非ご参加下さい。

日時: 第3火曜日 13:30から約1時間
(12月のみ第2火曜日に開催予定)

場所: 地域医療ホール

※参加無料※予約不要※

どなたでもご参加頂けます♪



開催日	今日のテーマ
4月19日	糖尿病ってどんな病気? 糖尿病の血液検査ってなに? 今日から始める! 食べ方のコツ教えます
5月17日	これで安心! 日々の暮らして気をつけること 毎日できる! 運動療法の基本 糖尿病のお薬~飲み薬編~
6月21日	その噂ほんと? 糖尿病にまつわる噂 歯磨きのコツ教えます! 歯を守るためにできること 暑くなる前に知っておこう! ~そうめん太りにご注意~
7月19日	技師装具士に学ぶ! 正しい靴の選び方 ラジオ体操のコツ、伝授します!
8月16日	糖尿病から起こる神経障害ってなに? 糖尿病から起こる足の病気を予防しよう 夏でも塩分の取り過ぎにご注意! ~減塩のコツ教えます~
9月20日	糖尿病ってどんな病気? 糖尿病のお薬~注射薬編~

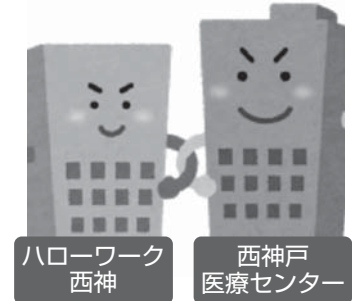
がん総合診療部

西神戸医療センターはハローワーク西神と連携し がん患者さんの就労支援を行っています

がんの治療方法は、他の多くの病気と同じように短期の入院や外来での治療を受けながら仕事を続けることが可能になってきています。当院はハローワーク西神と連携し、がんの治療と仕事の両立のための支援を行っています。

ハローワーク西神では

- 就労継続に関すること
- 求人の紹介
- 就職に際しての不安、課題について
- 書類作成・面接の受け方についてのアドバイス等
について相談をお受けしています。



西神戸医療センター がん相談支援センター

- 3階受付6番で受け付けております
- 相談日：月曜日～金曜日（祝日を除きます）
- 受付時間：9：00～17：00
- 相談は無料です
- 電話でのご予約もお受けしております
078-997-2200（代）

ご相談を希望される方は、
がん相談支援センターに
お越し下さい



感染防止対策室

感染防止対策室・臨床検査技術部

山本 剛

粉ミルクの安全な調乳方法について

WHO では、「最適な乳児の成長、発達及び健康を達成するためには、誕生後 6 ヶ月間は母乳のみで育てることが好ましい」としているが、母乳が入手できない場合や母親が母乳で育てることができない場合、量が足りない場合には粉ミルクによる授乳を追加することがあります。

粉ミルクには、わずかながらサカザキ菌 (*Cronobacter sakazakii*) やサルモネラ菌 (*Salmonella enterica*) が混入していることが知られています。そのため、調乳後に保存状態が悪い粉ミルクを授乳させると敗血症や腸炎を起こすことがあり、乳児が感染するリスクを減らすことが必要です。

粉ミルクの状態では菌は増殖しませんが、調乳後に急激に増加することがあるため、以下の点に注意して授乳をさせる必要があります。

1. 粉ミルクを作る前は手を洗う。
2. 哺乳瓶や調乳時のスプーンなど使用する器具はこまめに洗淨し消毒しましょう。
3. 粉ミルクを作る時は 70℃以上のお湯を使いましょう。
4. 粉ミルクを冷やす場合は哺乳瓶に流水を当てるか、冷水に漬けるかして短時間で冷やすようにしましょう。
5. 調乳後は 2 時間以内に授乳を終わらせるか、飲み残しは捨てるようにしましょう。



参考文献) 乳児用調整粉乳の安全な調乳、保存及び取り扱いに関するガイドライン 2007 (FAO/WHO)



～簡単・ヘルシーなお弁当のコツ～

春は、入学や入社を始め、いろんなシーンでお弁当作りをスタート、リ・スタートされる方も多い時期ですね。お弁当箱の選び方・詰め方だけで簡単・ヘルシーに出来る他、衛生面のポイントを守るだけで食中毒のリスクもぐんと下げられます。これから始める方も、普段お弁当作りをされている方も、チェックしてみましょう！

【お弁当箱】

購入・使用の際は“容量≒エネルギー”が目安
(例: 500ml≒500kcal、容器の高さ一杯に詰める場合)

【詰め方】

主食3:野菜2:おかず1の“3:2:1”が目安
※おかず:肉、魚、卵、大豆製品

(例) 1段のお弁当箱 2段のお弁当箱



※※野菜は(調理前重量で) 100~120gが目安量

【衛生ポイント】

- *すべて中心までしっかり加熱する!(かまぼこ等の加工品も)
- *盛りつけ前にも手洗いを!
- *詰めるときは、清潔な菜箸で!(調理中の菜箸や素手は×)
- *冷めてからフタをする(水蒸気を閉じ込めない)

【簡単レシピ】

＜青梗菜のオイスターソース炒め＞
ちんげんさい

(材料1人分)
青梗菜 60g
オイスターソース 小1

- ①青梗菜はよく洗って軽く水気を切り、ざく切りにする。
- ②耐熱皿に並べ、オイスターソースをかけ、ラップをし、電子レンジで40~50秒加熱する。
- ③汁気を切って、冷めたら詰める。

＜セロリのマスタード和え＞

(材料1人分)
セロリ 70g
a { 粒マスタード 小1
酢 大1/2
植物油 小1/4

- ①洗ったセロリは軽く水気を切り、筋を取って、5mm幅の斜め切りに、葉はざく切りにする。
- ②耐熱皿に並べ、ラップをし、約2分加熱する。
- ③熱いうちにaで和え、冷めたら詰める。

※お詫び※
前号の当コーナー記事に「日本人の食事摂取基準(2015年版)におけるナトリウム(食塩相当量)の目標量」の掲載がありませんでした。申し訳ありません。
[18歳以上の男性が8g/日未満、女性が7g/日未満]が目標量です。

オリジナル そよかぜクイズ

まちがいさがし

左右の絵の中に違うところが7カ所あります。さがしてください。



官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当
までお寄せください。締切は平成28年7月末日。正解者3名様にプレゼント(図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分)を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

38号の答え シーラカンス

病院からのお知らせ

2015年
12月



がん総合診療部主催のクリスマスコンサートを開催しました。

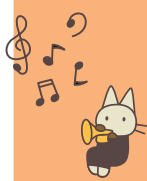
2016年
2月



火災避難訓練を行いました。



今年もモンゴルからの周産期研修生をお迎えしました。



こんにちはコンサートを開催しました。

西神戸医療センターより
徒歩3分

globe garden nano

グローブガーデンナーノ 西神中央店

イタリアの街角をイメージした一軒屋 石釜で焼き上げるピッツァ 西区近郊の有機野菜・淡路島の契約農家からの玉ねぎなど食材にこだわり 旬の食材を使ったイタリアン 季節のいい時期には緑っぱいのガーデンテラスでお食事も楽しんでいただけます。



◆ ランチメニュー

* パスタランチ

¥1,200(税別)

- ・サラダ
- ・パスタ
- ・食後のお飲み物

* ナーノランチ

¥1,600(税別)

- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・パスタ
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

* スペシャルランチ

¥3,000(税別)

- (前日迄の要予約)
- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・本日のスープ
- ・今月のパスタ
- ・本日のメイン料理
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

■ 営業時間/ランチタイム 11:00~14:30 (L.O)
ディナータイム 17:30~21:00 (L.O)

ディナータイムはコースメニューとアラカルトメニューをご用意してます。
ディナータイム 限定 ワインbuffet ¥1,200(税別)90分制
お料理に合わせ楽しんで下さい。

<http://www.nano-italy.co.jp/seishin/index.html>

ランチタイム ピッツァ食べ放題!!



グローブガーデンナーノ 西神中央店
〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目2番5号
TEL:078-993-1033

■ 定休日 水曜(不定休) 駐車場:35台



もっとみつかる。
もっとひろがる。

メルマガ会員はおトクがイロトリドリ!



<http://www.plenty.jp/i/mail>

PLENTY
SEISHIN CHUO
110のショップ&レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!

営業 10:00~9:00
時間 飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。
〒651-2273
神戸市西区梶台5丁目2番3号
TEL:078-992-0001(代)

年中
無休



ケータイからもアクセスできます www.plenty.jp