

そよかぜ

第40号

一般財団法人 神戸市地域医療振興財団

西神戸医療センターの基本理念

神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします

発行日/平成 28 年 8 月
編集人/総務課長 民部 正幸

<http://www.nmc-kobe.or.jp/>

西神戸医療センター

検索

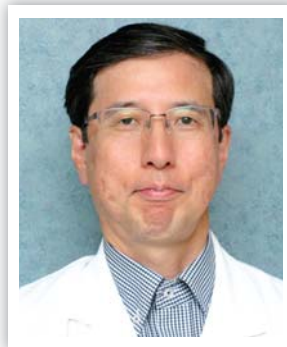


〒651-2273 神戸市西区梶台 5 丁目 7 番地 1 TEL : 078-997-2200 (代表)



日本医療機能評価機構
認定第 JC2083 号

このたび、西神戸医療センター副院長に就任しました京極でございます。よろしくお願ひします。私が当院の外科診療に従事してから、20年以上がたちました。この間の消化器がんの治療の進歩は目覚ましいものがあります。昔は胃がん、大腸がんの手術ともなると、お腹に20cm余りの傷が残り、手術後は2~3日は痛くて動けずベッド上安静、1週間近く絶食となり、退院までも2週間以上はかかっていました。ところが今は、腹腔鏡下の手術の導入に伴い、お臍の3cmの傷と1cmの傷が4か所のみ、痛みも少なく翌日より病棟内をうろうろ歩いて、3日目からは食事もあり、1週間もたてばもう退院できますよという時代になりました。手術だけではなく。抗がん剤の治療の進歩も目を見張るものがあります。昔は大腸がんの手術後に不幸にして肝臓や肺に転移・再発した場合はどんなに治療を



副院長兼
外科・消化器外科部長
京極 高久

しても1年生きるのが難しい、そんな時代でした。けれども今は、抗がん剤の治療を行えば2年・3年と長生きできる患者さんが増えています。さらに、再発した肝臓や肺の転移を手術で取り除くことによって、場合によっては根治を目指すことができるようになりました。

当院は国指定の地域がん診療連携拠点病院として、これからも神戸西地域のがん診療を支えていきたいと考えています。

“あなたを支えます！心のこもったがん治療とケアで”

地域の皆様には、今後ともよろしくご支援お願いいたします。



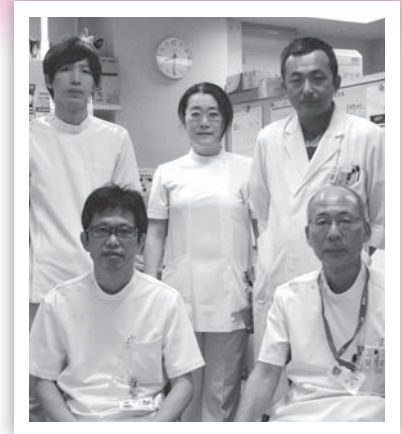
診療科紹介 (放射線科)

放射線治療専門医 1 名、放射線診断専門医 3 名、専攻医 1 名で下記のような診療を行っています。

画像診断：CT や MRI、シンチグラフィ、消化管造影、マンモグラフィなどの各種画像から様々な情報を読み取って、病気の診断や治療効果判定などを行います。全診療科のこれらの画像を通じて、最適な診療を受けてもらえるよう患者さんを陰ながら支援しています。

画像下治療：血管造影などの画像ガイドで行う治療です。当院では主に頭部・心血管病変以外の血管内治療を 365 日 24 時間体制で担当しています。具体的にはカテーテルを用いた各種出血に対する止血術、悪性腫瘍に対する動脈化学塞栓術、CV ポート留置などがあります。

放射線治療：X 線や電子線といった放射線を患部（主にがん病変）に照射して治療します。治療装置・技術の発達により、多くの病変で集中して効率的に治療できるようになり、結果として副作用も軽減しています。がん放射線療法看護認定看護師や医学物理士、診療放射線技師による精神的・技術的サポートも充実しています。



平成 28 年度 糖尿病教室のご案内

当院では糖尿病患者さんの療養をサポートするため、医師・薬剤師・看護師・管理栄養士など様々な職種が集まり、糖尿病療養指導支援チームとして活動しています。

毎月 1 回糖尿病教室を開催していますので是非ご参加下さい。

日時：第3火曜日 13:30から約1時間

※12月のみ第2火曜日

場所：地域医療ホール

※参加無料※予約不要※

どなたでもご参加頂けます♪



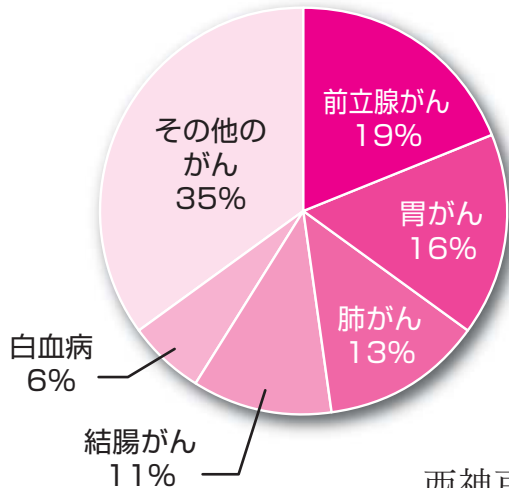
開催日	今日のテーマ
10/18	実践！楽しい♪美味しい♪ 糖尿病クッキング(要予約)
11/15	糖尿病から起こる腎臓病 守ろう！あなたの腎臓 ～今からできる透析予防～ どちらにしますか？ ～身体に良い鍋、悪い鍋～
12/13 ※第2火曜	年末年始で太らない！ 食べ方のコツ教えます 風邪を引いて食欲がない！ ～もしものときの対処法～
1/17	糖尿病から起こる心臓病 みんなでレジスタンス運動に挑戦！
2/21	眼を守ろう！ ～糖尿病性網膜症ってなに？～ インスリンってどんなお薬？ ～インスリン製剤に触れてみよう～ 塩分摂り過ぎていませんか？ ～減塩のコツ教えます～
3/21	目指せ全問正解！ ～糖尿病クイズで総復習～ 宅配食のご紹介

がん総合診療部

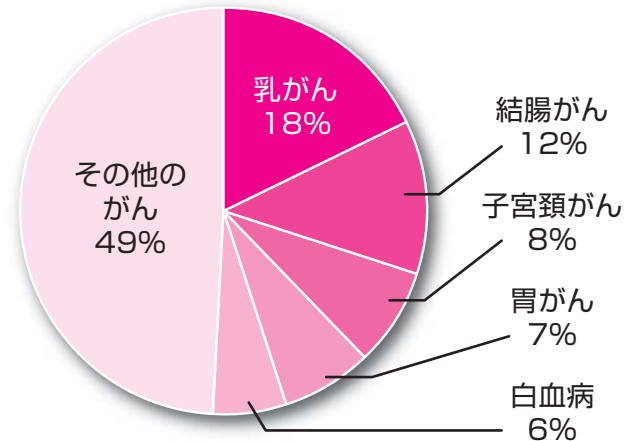
平成 28 年 1 月にがん登録等の推進に関する法律（通称「がん登録推進法」）が施行されました。この法律は、がんの罹患状況や診療内容、転帰等の調査研究を推進し、がん医療の向上や国民への情報提供等を一層充実させることを目的としています。

当院は、平成 27 年 4 月に国より地域がん診療連携拠点病院に指定されましたので、「がん登録推進法」に従って、当院におけるがんの診断・治療・経過などに関する情報を、適切に保管・整理し、地域の皆様へも統計情報を公開できるよう努力してまいります。

男性・部位別（計 771）



女性・部位別（計 563）



西神戸医療センター 院内がん登録統計 2015 年より

感染防止対策室

感染防止対策室・看護部
新井 まゆ子

子どもだけではなく大人も要注意！「プール熱（咽頭結膜熱）」

「プール熱（咽頭結膜熱）」は夏の 3 大感染症の一つで感染力が強い病気です。名前の通りプールに入ることですりやすい病気ですが、プールに入らなければうつらないとは言えません。それは、原因であるアデノウイルス自体は季節性がないので夏期に限らず流行しているからです。「アデノウイルス」は便や唾液を通じて感染しますが、プールの水が汚染されていると水を介して結膜からウイルスが入ることによって発症します。また、子どもに多い感染症ですが、感染した子供を看病した大人にもうつる場合があります。特効薬はないので、以下の点に注意して予防することが大切です。

1. プールを利用する前後は、必ずシャワーをあびて目や体をきれいに洗いましょう。
2. プールで使用するタオルは個人専用にししましょう。家でも感染した子供が使ったタオルは家族内で共有しないようにししましょう。
3. 普段から手洗いをこまめにししましょう。トイレの後は石けんを使って手洗いをししましょう。



～どうしたらいい？夏場の塩分～

暑い季節、熱中症に注意が必要ですね。水分と同じくらい気になるのが「塩分」の摂り方ではないでしょうか？

◇日常生活ではこまめな水分補給を！

汗の塩分濃度は、運動量により変化します。軽い運動や日常生活の動作では、汗の量や失われる塩分も少なく、食事が摂れている方は、余分に塩分を摂る必要はありません（日本高血圧学会では、高血圧の方は夏でも塩分制限が必要としています）。ただし、お茶や水で水分はこまめに摂りましょう。

◇塩分補給が必要なのは？

大量の汗をかく作業や運動を長時間継続する場合は、スポーツドリンクなどで水分とともに塩分やミネラルを補給する事が重要です。スポーツドリンクには糖分も多く含まれるため、エネルギー制限が必要な方は「カロリーゼロ」のものを利用するのもよいでしょう。

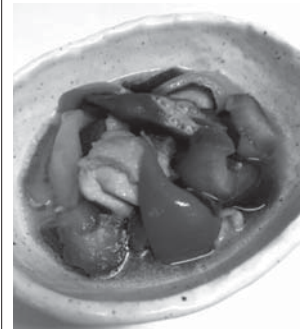


◇簡単おすすめレシピ

～減塩！鶏肉と夏野菜のさっぱり煮～
約260kcal、塩分1.5g(1人分)

<材料(2人分)>

ズッキーニ	1/2本
なす	1本
パプリカ	2個
オクラ	2本
鶏もも肉	120g
オリーブ油	大1
だし汁	100cc
砂糖・醤油	各大1
酢	大1～2



- ①鶏肉、野菜を一口大に切る。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、鶏肉、なす、ズッキーニを炒める。
- ③だし汁と調味料を加え、鶏肉に火が通るまで煮込む。
- ④パプリカとオクラを加えて煮込み、完成。

オリジナル そよかぜクイズ

①お米を4合炊きたいのですが、3合のますと5合のますしかありません。どうすれば米びつから5合のますに4合分のお米を取り出せるでしょうか？



②100円のりんごと50円のみかんが合計30個あります。値段は2,400円です。りんごは何個あるでしょうか？消費税は内税とします。



官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当
までお寄せください。締切は平成28年11月末日。正解者3名様にプレゼント(図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分)を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

39号の答え 鐘樓の窓の形、くだもの、雲の形、花びらの数、水筒のライン、おにぎりの形、男の子の頬のご飯つぶ

第13回患者満足度調査結果のご報告

当院では、患者さんが当院の医療サービスに何を望んでいるかを明確にし、より患者さんから信頼される病院を目指すことを目的として、1年に1度、アンケート調査を実施しております。13回目となる今回の調査にも、皆さまからの多大なご協力を賜り、誠にありがとうございました。

院内ではワーキンググループを中心に、調査結果で明らかになった問題点等について改善に取り組んでまいりました。今後も、本調査で明らかになった問題点等について、積極的に改善に取り組んでまいります。

今後も随時調査を実施し、より良い評価をいただけるよう努力していきます。

西神戸医療センター院長

実施状況について

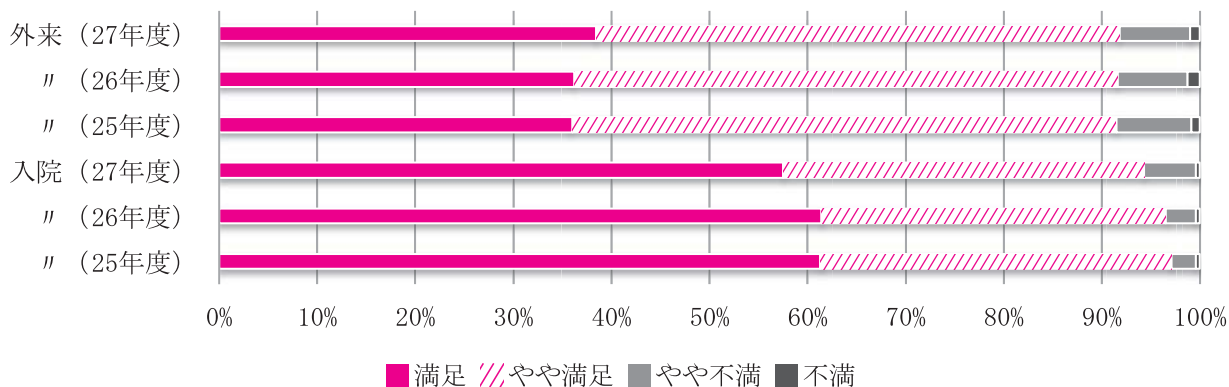
(1) 実施期間

平成27年10月29日（木）、30日（金）

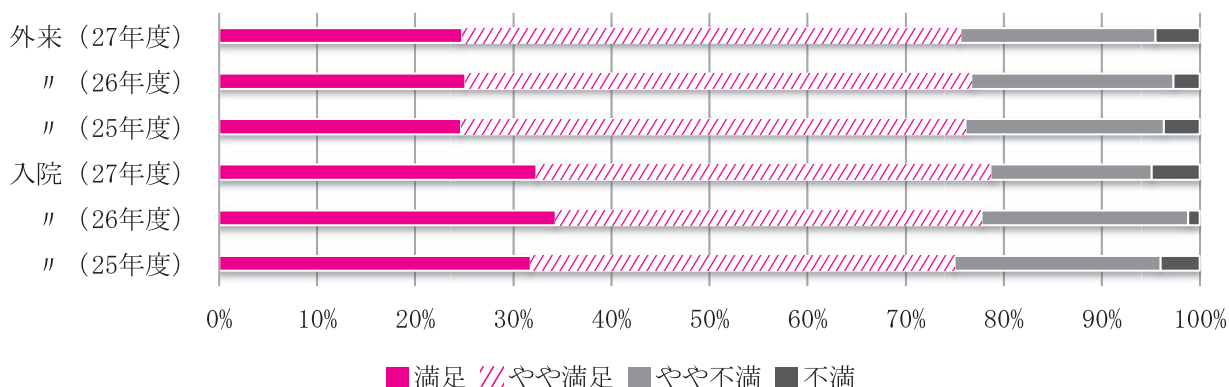
(2) 回収状況

	患者数	配布	配布率	回収	回収率	自由意見
入院	441	316	71.7%	267	84.5%	64
外来	2,769	2,395	86.5%	1,982	82.8%	279
合計	3,210	2,711	84.5%	2,249	83.0%	343

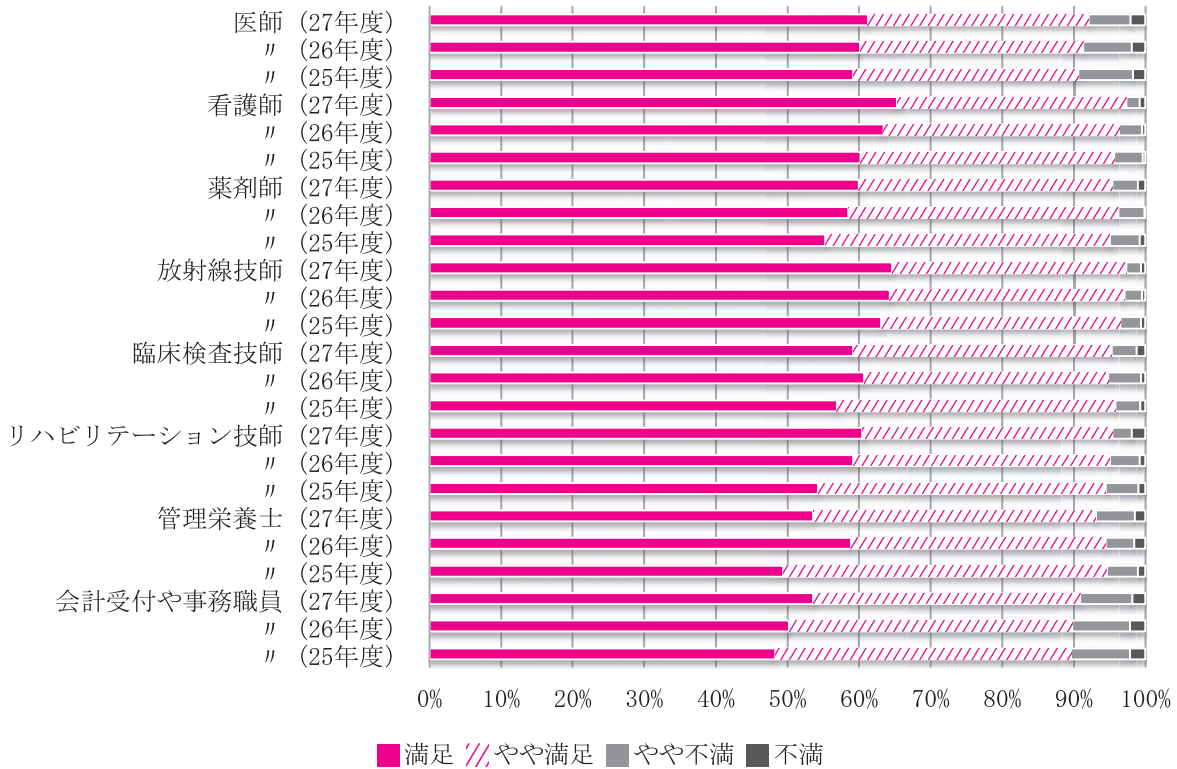
病院全体の満足度



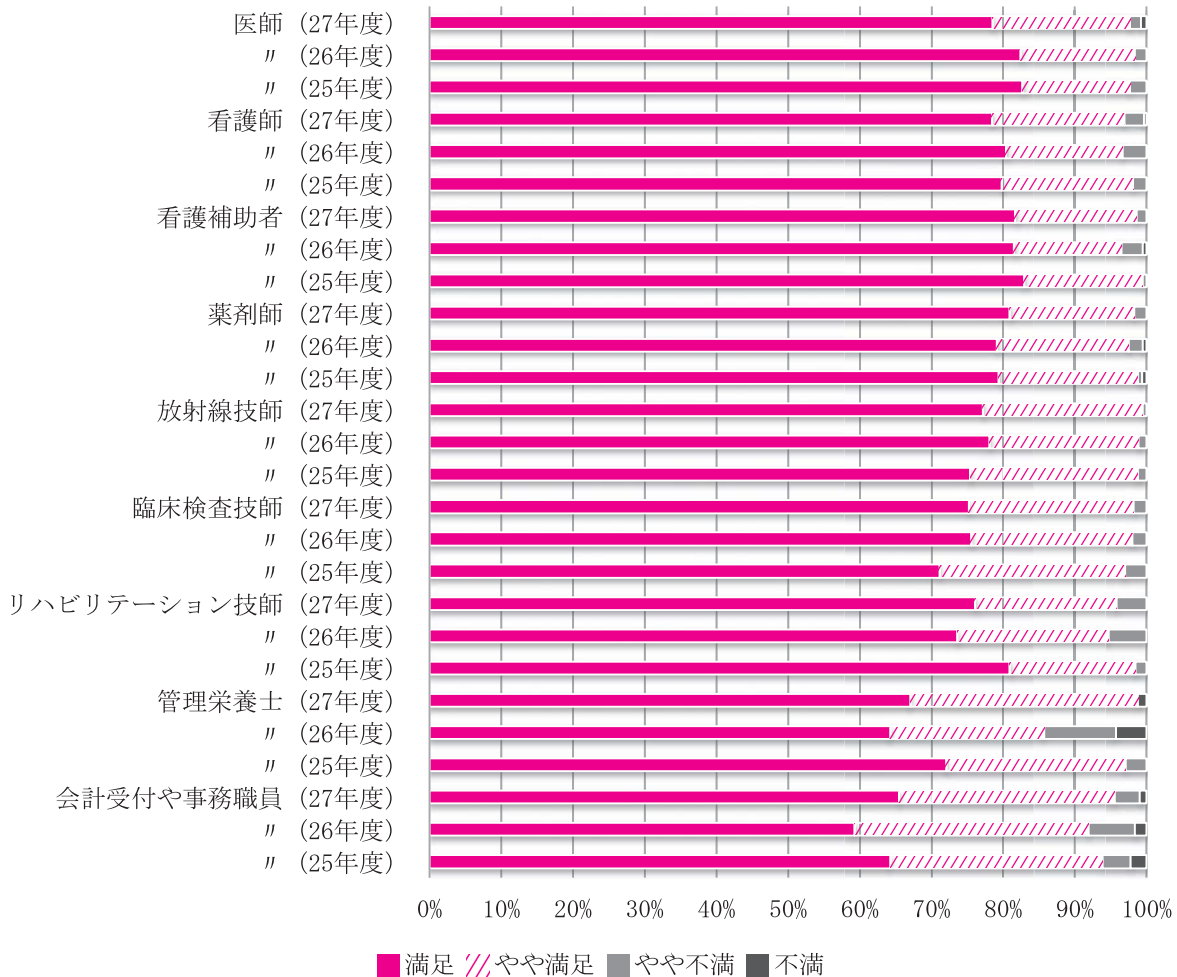
院内施設の満足度



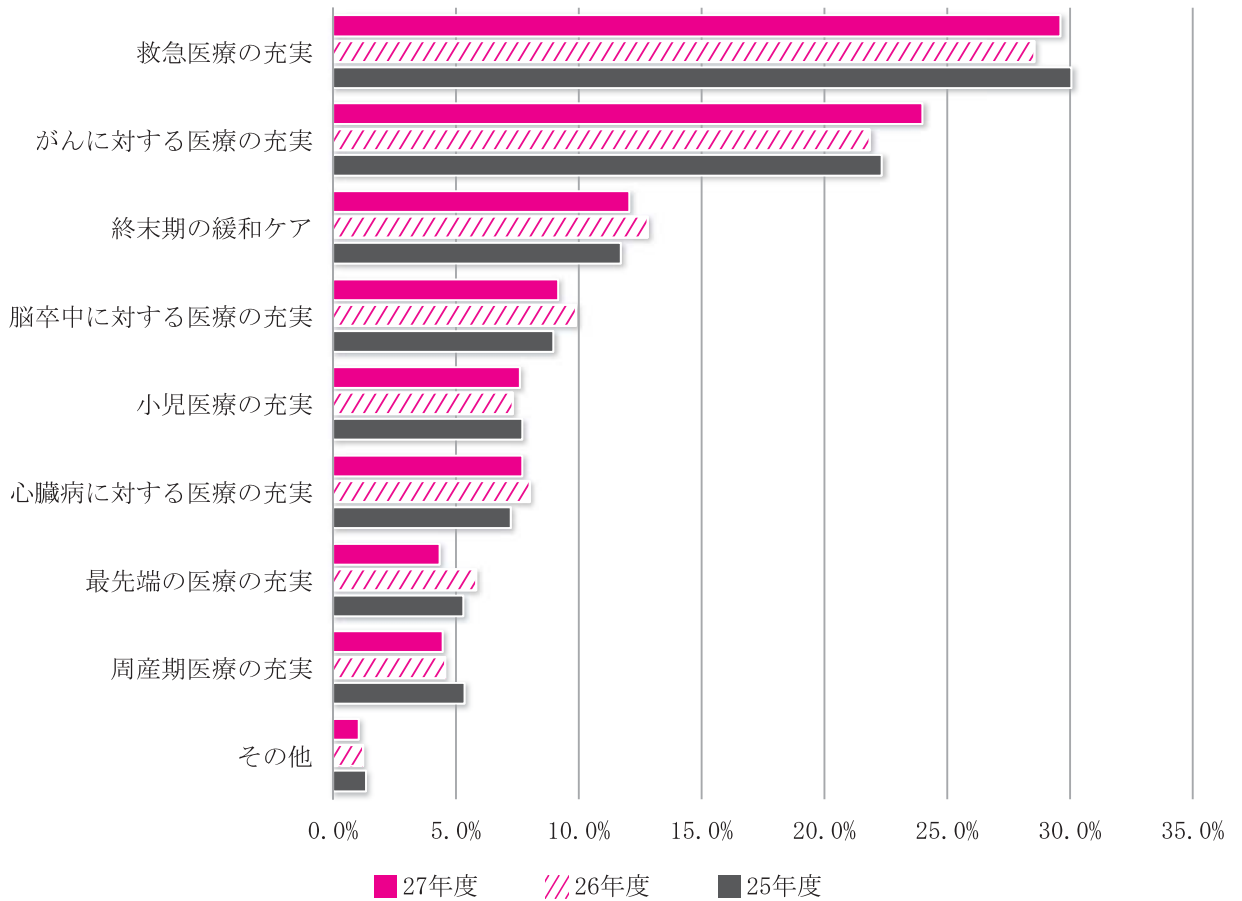
職員の対応について－外来－



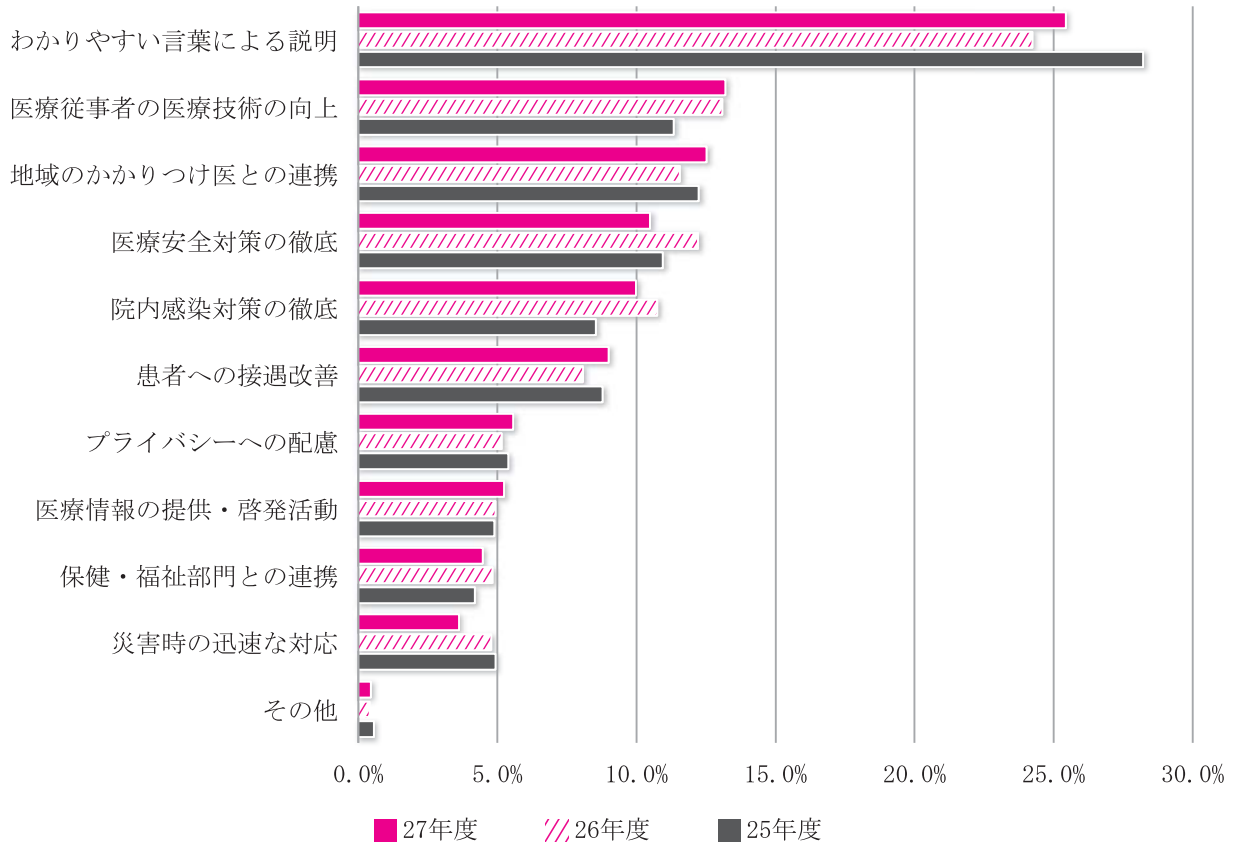
職員の対応について－入院－



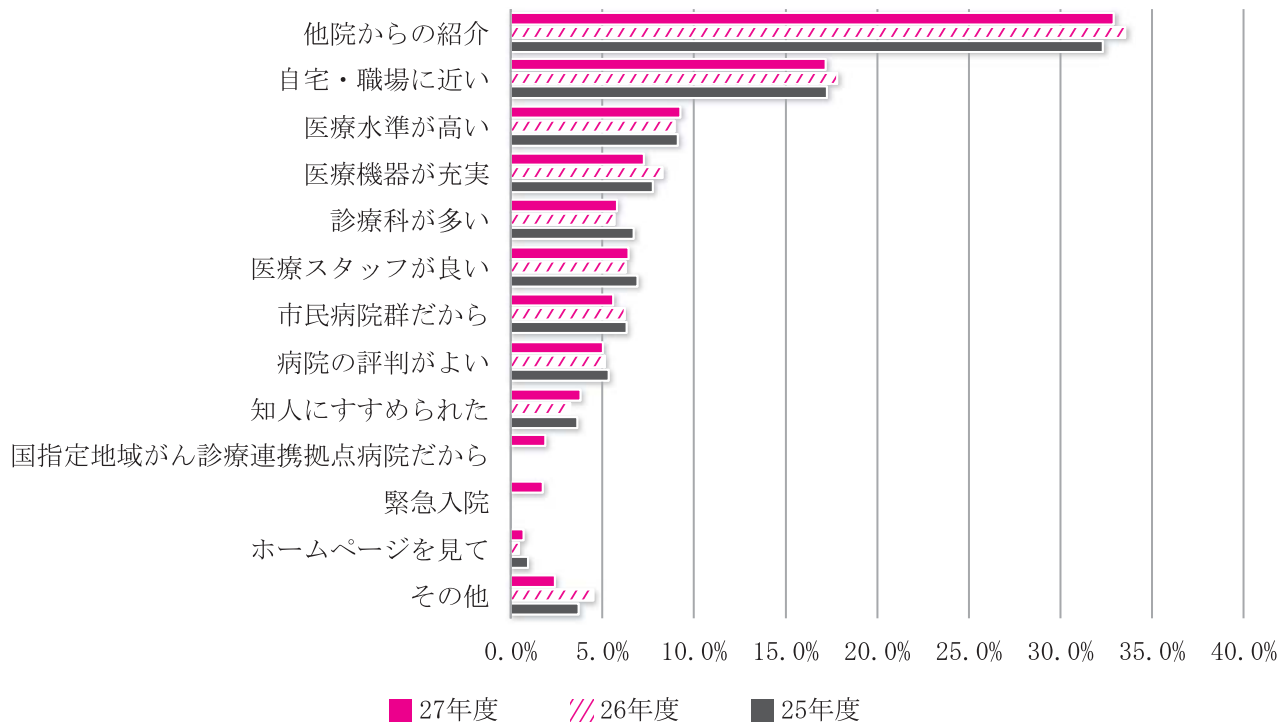
当院に必要な役割・機能－医療機能－



当院に必要な役割・機能－医療機能以外－



当院を選んだ理由



患者満足度調査における個別意見についての検討項目

患者さんからの意見	改善結果
① 採血の際、患者ごとにゴム手袋を取り換えてほしい。	患者さんお一人ごとに新しいゴム手袋に取り換えて運用することにいたしました。
② エレベーターの待ち時間について	エレベーターの待ち時間対策として、平成 28 年 3 月より、2 階に必ず停止するよう設定変更を行いました。
③ エコー検査の際、タオルやティッシュまで持参させられた。	平成 28 年 4 月より、エコー検査の際のタオル、ティッシュを当院でご用意させていただいております。



病院からのお知らせ

当院は、乳幼児をお連れの方が利用しやすいよう、乳幼児用の設備を下記の通り外来の各階に設けております。外来の待ち時間などにご利用ください。

- 1階：正面玄関付近にある「こうべだれでもトイレ」にベビーチェアがあります。
- 2階：受付4番前キッズコーナー・授乳室2室（おむつ替え台各1台。授乳室横に手洗台を設置しています。）
- 3階：受付6番前女性用トイレにベビーチェア、車いす用トイレにおむつ替え台があります。

1F

正面玄関付近こうべだれでもトイレ



3F

受付6番前トイレ



受付4番前キッズコーナー・授乳室2室（おむつ替え台各1台）

2F



キッズコーナー

【医療業務改善委員会アメニティグループ】

西神戸医療センターより
徒歩3分

globe garden nano

グローブガーデンナーノ 西神中央店

ランチタイムピッツァ食べ放題!!

◆ ランチメニュー

* パスタランチ

¥1,200(税別)

- ・サラダ
- ・パスタ
- ・食後のお飲み物

* ナーノランチ

¥1,600(税別)

- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・パスタ
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

* スペシャルランチ

¥3,000(税別)

- （前日迄の要予約）
- ・前菜5種盛り合わせ
- ・サラダ添え
- ・本日のスープ
- ・今日のパスタ
- ・本日のメイン料理
- ・デザート
- ・食後のお飲み物

イタリアの街角をイメージした一軒屋 石釜で焼き上げるピッツァ 西区近郊の有機野菜・淡路島の契約農家からの玉ねぎなど食材にこだわり 旬の食材を使ったイタリアン 季節のいい時期には緑っぱいのガーデンテラスでお食事も楽しんでいただけます。



■ 営業時間／ランチタイム 11:00~14:30 (L.O)
ディナータイム 17:30~21:00 (L.O)

ディナータイムはコースメニューとアラカルトメニューをご用意してます。
ディナータイム 限定 ワインbuffet ¥1,200(税別)90分制
お料理に合わせ楽しんで下さい。

<http://www.nano-italy.co.jp/seishin/index.html>



グローブガーデンナーノ 西神中央店
〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目2番5号
TEL:078-993-1033

■定休日 水曜（不定休）駐車場:35台

もっとみつかる。
もっとひろがる。

メルマガ会員はおトクがイロトリドリ!



今すぐ
会員登録を!



<http://www.plenty.jp/i/mail>

PLENTY
SEISHIN CHUO
110のショップ&レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ!!

営業 10:00~9:00
時間 飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。
〒651-2273
神戸市西区梶台5丁目2番3号
TEL:078-992-0001(代)



ケータイからもアクセスできます www.plenty.jp