

神戸市立 西神戸医療センター広報誌

そよかぜ

第59号

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします

発行日／令和 4 年 12 月
編集人／総務課長 森下 健次

<http://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター

検索

〒651-2273
神戸市西区梶台 5 丁目 7 番地 1
TEL:078-997-2200(代表)



日本医療機能評価機構
認定第 JC2083 号

健やかな妊娠・出産・育児を支えます

新型コロナウイルス感染症により市民生活が大きく影響を受けてもうすぐ3年になります。西神戸医療センターは、新型コロナウイルス感染症による様々な困難を乗り越え、通常診療が当たり前に行えるようにと奮闘しています。

新型コロナウイルス感染症で、影響を受けたことの一つをお話しします。それは妊婦さんへの影響です。新型コロナウイルスに感染すると重症化のリスクなどから妊婦さんは入院を推奨されます。しかし、コロナ流行期には、かかりつけの医療機関での入院ができないことが多く、不安を抱える方が大勢いました。さらに、育児中で入院したくてもできない方もいました。

西神戸医療センターでは、妊婦さんには自宅療養中の様々な不安やトラブルを軽減できるようにと助産師たちが電話での相談、解決を行ってきました。さらに、コロナ陽性妊婦さんは帝王切開での出産ケースが大半であったのを普通分娩できるように体制を整えてきました。

産婦人科外来では、助産師外来の再開と妊婦相談の継続、産後の育児不安の解決やメンタルサポートを早期介入するために産後2週間健診も昨年より開始しました。「安心できる」とのお声もいただいています。これからも、西神戸医療センターは新しい命の誕生を笑顔で迎えられるように取り組んでまいります。



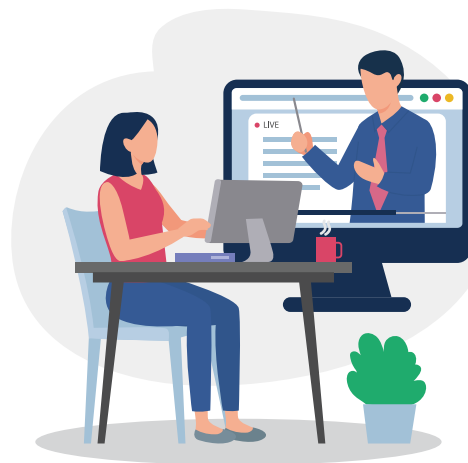
副院長 兼 看護部長
濱本カナコ

さて、皆さんがこのそよかぜを手にする頃にはコロナ第8波と季節性インフルエンザが同時流行しているかもしれません。今一度、ご自身と大切なご家族の健康を守るために基本的な感染対策をお願いします。

11月26日（土）に「第25回がん市民フォーラムin KOBE」を会場とオンライン配信のハイブリッド形式で開催しました。

今回は「肺がん治療」をテーマにその3本柱である手術療法・放射線治療・薬物療法の講演を企画しました。当院からは呼吸器外科医師が「肺癌に対する手術～小さな負担で治癒を目指す～」と題して、手術療法について動画や図を用いて最新の治療情報を分かりやすく解説しました。参加された皆さまからは、がんについて学び、正しい知識を持って自分が受ける医療を知ろうとする意識の高さがうかがえました。ご参加頂いた方々、ありがとうございました。

◆がん相談支援センターではがんに関する困りごとや気がかりなことについて、当院の患者さんに関わらずご利用頂けます。ぜひご利用ください。



『クリスマス動画コンサート』のご案内

当院では、例年がん総合診療部患者会チームによる『クリスマスコンサート』を開催してきました。

一昨年からのコロナ禍で、実際の合唱や楽器演奏を見て頂けないのは残念ですが、少しでもクリスマスを楽しんで頂ければという思いで動画を作成してお届けしています。

今年は、これまでよりも明るい曲を選びました。一緒に歌ったり踊ったりして頂ければ幸いです。

放映日時：平日 9:00-17:00

放映場所：3階 患者ライブラリー



意外な人に
会えるかも

採血・採尿自動受付機導入のお知らせ

2022年12月12日(月曜日)より、受付待ち時間短縮を目的として、検査部受付前待合エリアに採血・採尿検査の自動受付機(無人受付機)を導入いたします。



ご使用方法

- ① 診察券もしくは行先案内書のバーコードを機械にかざします。
- ② 受付機対応可能な検査がある場合は、採血呼び出し用整理券や採尿コップが自動で出てきます。

※ 検査項目により有人受付に案内される場合があります。その際はお手数をおかけいたしますが、検査部受付に行先案内書を提出して下さい。



自動受付機で受付可能な検査項目

- ・「採血のみ」、「採尿のみ」、「採血+採尿」の患者様のみ対応可能の予定です。
- ・検便や痰の検査、生理検査をお持ちの患者様は、現行通り検査部受付(有人受付)で受付をいたします。
- ※ 無人/有人受付の区別に関しては行先案内書をご覧ください。
- ※ 2022年12月12日以前の行先案内書の場合は有人受付になります。

検査部からのお願い

平素は午前中(特に9時~10時台)の採血待ち時間が長くなり、大変申し訳ありません。午前に検査・診察をお持ちでない患者様は、午後の採血実施をご検討ください。自動受付機導入および行先案内書の改定に伴い、ご不便をおかけいたしますが、ご容赦くださいますようお願い申し上げます。

臨床検査技術部一同

自動受付機稼働に伴い、行先案内書が改訂されます。

当日行先案内書

□ 今から検査を受けてください。
○ 検査終了後、再診察を行います。
検査が終わりましたら、診察受付()にこの用紙を提出してください。
○ 診察は、次回行います。
□ 検査予約をお取りください。
2階 検査予約センター⑥に提出してください。
□ リハビリ予約をお取りください。
3階 リハビリ受付に提出してください。

地下案内図 **2階案内図** **3階案内図**

3階 検査部 □ 自動受付機 □ 有人受付に提出

□ 検体容器を受け取ってください(有人受付) □ その他の伝票(有人受付)

3階 検査部 □ 有人受付に提出

3階 □ リハビリ受付に提出

3階 □ 中央放射線部・内視鏡センター受付に提出

地下 □ 放射線受付・地下 □ MR受付 に提出

西神戸医療センター (Tel. 078-997-2200) オーダー日:

次回行先案内書

(受付時間: 月～金 8:45～17:00)
(休み: 土・日・祝祭日・年末年始)

【この用紙を持参して、下記の指示で検査を受けてください】

□ 〇と同日(有人受付) □ 〇科の診察(採血なし)と同日
□ 〇科の診察(採血あり)と同日(有人受付)
□ 次回診察当日に来院し、(予約時間・予約1階)
□ 〇月 〇日に 〇科
□ 次回(診察・〇)の 〇日前まで □

検査当日の食事 □ 食事可 □ 食事は不可(少量のお米は可)

3階 検査部 □ 自動受付機 □ 有人受付に提出

□ 事前採血可 □ その他の伝票(預かり) (有人受付)

3階 検査部 □ 有人受付に提出

3階 □ 中央放射線受付・内視鏡センター受付に提出

検査後、他の診察・検査がない方は、この用紙を会計(総合受付④)に提出してください。
診察・予約検査がある方は診察(番)・予約検査がある受付に提出してください。

西神戸医療センター (Tel. 078-997-2200) オーダー日:

□ 自動受付機にチェックがある方

→自動受付機をご利用ください

□ 有人受付にチェックがある方

→検査部受付に行先案内書を提出してください

生理検査のみの方

→検査部受付に検査予約票を提出してください

※行先案内書をお持ちでない方は検査部受付にお声かけください

オリジナル そよかぜクイズ

① □に入る漢字は？



越
↓
暖 → □ → 至
↓
山

② おせち料理で、「初日の出」を意味する食べ物は？

- ① 紅白かまぼこ
- ② 栗きんとん
- ③ 黒豆



官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢、性別、職業、ご希望のプレゼント、広報誌「そよかぜ」のご感想をご記入いただき、

〒651-2273 神戸市西区梶台5丁目7番地1 西神戸医療センター広報担当
までおよせください。締切は令和5年3月末日。正解者3名様にプレゼント(図書カード2,000円分またはドトールバリューカード2,300円分)を進呈します。応募者多数の場合は抽選。発表は発送をもって代えさせていただきます。

58号の答え ▶ 【第一問】風鈴 【第二問】浴衣



薬剤師は薬のスペシャリスト ～正しく理解しよう！点眼薬の使い方～

監修 眼科医師 三河・吉田・永井・堤野 / 編集 薬剤部 川島・山内

基本の点眼方法

① 手を洗う



② 点眼する

下まぶたを軽く下にひき、
1～2滴を点眼します

③ 拭き取る

目を閉じ、あふれた液は清潔な
ティッシュなどで軽くふき取って下さい

④ 目をしばらく(1～5分)閉じて、 涙嚢部(目頭のやや鼻より)を 指先で軽く押さえる

間違った点眼方法

✕ 容器の先が、まぶたやまつ毛、 目に触れている

点眼液が汚染される原因となります

✕ 1回に何滴も点眼している

点眼薬が目からあふれてしまうだけで、効果は変わりません



【注意事項】

- ・ 2種類以上点眼する際は5分以上間隔を空けてください
- ・ 懸濁性の点眼薬はよく振ってから点眼してください
(有効成分が底にたまってしまいます)
- ・ コンタクトレンズ装用中の点眼は医師や薬剤師に
相談しましょう



毎週木曜日にお得な情報を配信！



▼ 友だち登録は
こちらから



リアルタイムな情報をお届け
プレんティ公式情報配信アプリ

※詳しくは館内掲示のポスターをご覧ください。



PLENTY
SEISHIN CHUO
105のショップ&レストラン

神戸市営地下鉄「西神中央」駅降りてすぐ！！

営業 時間 10:00～ 9:00
飲食及びサービス店等は営業時間が異なります。
〒651-2273
神戸市西区糺台5丁目2番3号
TEL: 078-992-0001 (代)

年中
無休



ケータイからもアクセスできます www.plenty.jp