



令和8年度 糖尿病教室



開催日	テーマ／講義担当
5/19	糖尿病ってどんな病気？ ／糖尿病・内分泌内科医師（藤原） 今日から始める！お食事のポイント／管理栄養士
6/16	メタボリックシンドロームについて ／糖尿病・内分泌内科医師（孫） 足を守ろう！毎日できるフットケア／看護師
7/21	お口の健康について／歯科衛生士 運動療法って何？運動療法の基本のお話／理学療法士
8/18	糖尿病とともに生きる／糖尿病・内分泌内科医師（内山） 守ろう！あなたの腎臓 ～今からできる透析予防～／看護師
9/15	糖尿病から起こる神経障害／脳神経内科医師 糖尿病と検査／検査技師

日時：毎月第3火曜日 13：30から約1時間

場所：地域医療ホール

当日の朝9時に大雨・洪水・暴風または大雪警報が発令された場合は中止となります。

参加無料！予約不要！どなたでもご参加いただけます。

※資料配付は行っていません。

※撮影・録画・録音はご遠慮ください。

※マスクを着用してください。

※入院中の方は、病棟看護師にお知らせ下さい。



10/20	糖尿病に合併する皮膚症状／皮膚科医師 ここが知りたい！糖尿病薬（内服薬）／薬剤師
11/17	糖尿病から起こる腎臓病／腎臓内科医師 ここが知りたい！糖尿病薬（注射薬）／薬剤師
12/15	シックデイ～体調不良の日の血糖管理～／看護師 年末年始に気をつけよう！ 食べ方のポイント／管理栄養士
1/19	糖尿病と心臓や足のはなし／循環器内科医師 ラジオ体操のコツ、伝授します！／理学療法士
2/16	眼を守ろう！糖尿病網膜症ってなに？／視能訓練士 こころとからだ ～糖尿病におけるストレス～／臨床心理士
3/16	目指せ全問正解！糖尿病クイズで総復習！／検査技師 塩分摂り過ぎていませんか？ 減塩のコツお教えします／管理栄養士



西神戸医療センター 糖尿病療養指導支援チーム