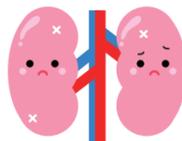


部署紹介

# 腎不全保存期指導外来

腎臓の働きが様々な原因で徐々に悪くなる病気を慢性腎臓病（CKD）と呼びます。日本では成人の8人に1人に慢性腎臓病の疑いがあると言われています。失った腎臓の機能を元に戻すことはできないため、病状が進行すると最終的には透析治療や腎臓移植が必要になります。腎不全保存期指導外来では慢性腎臓病の進行を少しでも遅らせるための日常生活や食事などの注意点と、病状が進行した場合の治療法の選択肢についてお話しています。

病状や体調、体質、残っている腎臓の機能を守るための医学的な事柄に加えて、生活スタイルや仕事、趣味や年齢、生活環境なども含めて患者さんに合った治療法を見つけるための支援をしています。どの治療法が自分に合っているのか、どの方法がより良い体調で生活を維持していけるのか、ご家族も含めて相談していきましょう。



腎不全保存期指導外来	
対応日	火曜日・木曜日・金曜日（午後 / 完全予約制）
担当	透析室看護師
対象患者	腎不全で当院外来通院中の方（腎機能の程度により医師が受診を指示します）
指導内容	日常生活や食生活などの指導、不安や悩みの相談への対応 治療法選択（血液透析、腹膜透析、腎臓移植）への支援
費用	保険診療（以下参考） 腎代替療法指導管理料 500 点 / 月 または慢性腎臓病透析予防指導管理料 300 点 + 外来診療料 74 点 / 回など

## オリジナル そよかせクイズ

Q.「？」に入る生き物は何でしょう？



5 10 9



1 6 1 11



1 4 4 8



2 6 3 7



5 9 6 8 7

ヒント：それぞれ英語で…？

答え：p3 下部

神戸市立 西神戸医療センター広報誌

# そよかせ

第70号

〒651-2273 神戸市西区糀台5丁目7番地1  
TEL: 078-997-2200 (代表)

地方独立行政法人 神戸市民病院機構  
神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

**神戸西地域に根づいた  
安心・安全な医療をめざします**

発行日 / 令和6年12月  
編集人 / 鴨川課長補佐

<https://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター

日本医療機能評価機構  
認定第 JC2083 号

## 「かかりつけ医」を持ちましょう

当院は今年開院 30 周年を迎えました。地域の中核病院としての役割を果たすべく職員一同で頑張ってきた 30 年間であったと思っています。これまでの地域の皆さまのご支援・ご協力に心より感謝申し上げます。

さて、この 30 年間で我が国の医療体制は「病院完結型医療」から「地域完結型医療」に変化しています。「地域完結型医療」とは、患者さんの身近な地域の中で、病院や診療所・クリニック等が役割を分担して連携することで、地域の医療機関全体でひとつの病院のような機能を持ち、患者さんに切れ目のない医療を提供して行こうというものです。「かかりつけ医」は其中で大きな役割を担っています。「かかりつけ医」とは（1）健康に関することを何でも相談できる（2）必要な時は専門の医師・医療機関を紹介してくれる（3）身近で頼りになる医師（厚生労働省：上手な医療のかかり方.jpより）です。「かかりつけ医」が専門的な診療が必要と判断された場合には、当院のような地域連携病院に紹介されます。

当院では毎年、患者満足度調査を実施していますが、その中で「当院に期待するもの」として、「救急医療」と「がん治療などの高度医療」が例年 1 位、2 位を占めています。そのような患者さんの受け入れに十分な注力ができますように、当院での診療が落ち着いた状態となったら「かかりつけ医」の先生に引き継いで、治療や経過観察をお願いするといった役割分担が必要になります。

皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

「かかりつけ医」をお持ちでない患者さんには、ご希望の地域にある医療機関をとともにお探しする窓口『患者相談窓口』が 2 階にあります。お気軽にご相談ください。



副院長  
井谷 智尚

# 神戸市立 西神戸医療センター外来診療のご案内

## 1. 診療科目

総合内科、脳神経内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、免疫血液内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、精神・神経科、小児科、外科・消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、形成外科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科

## 2. 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日  
年末年始(12/29~1/3)は休診日です。

## 3. 診療受付時間

診療受付時間は原則 8:45~11:45 です。  
「**受診に関する注意点**」をご参照ください。  
また、特殊外来は予約制となっております。

## 4. 診療時間

9:00~17:00

### 受付 1

総合内科					
診察室	月	火	水	木	金
114	交替	交替	宮川	宮川	宮川
循環器内科					
診察室	月	火	水	木	金
111	永澤	吉開	永澤	土岐	大末
112	午後 交替			午後 交替	
122			鈴木		斉藤
脳神経内科					
診察室	月	火	水	木	金
123	石尾	柳原	石尾	柳原	奥宮
124		竹島			
糖尿病・内分泌内科					
診察室	月	火	水	木	金
124	孫		孫	藤原	許林
腎臓内科					
診察室	月	火	水	木	金
122	午前 垣田 2・4週 午後 榎	長谷部		中田	
112			午後 腹膜透析		垣田

### 受付 1

免疫血液内科					
診察室	月	火	水	木	金
125	午前 交替 午後 橋本	末木	新里	井本	山本
112		午前 橋本			
113					午後 交替
脳神経外科					
診察室	月	火	水	木	金
113	午前 細田 午後 蘆田	西原	午前 蘆田 午後 脳血管内 科 治療外来	午前 西原 午後 脳腫瘍外来	午前 岩橋
112				午前 交替	
歯科口腔外科					
診察室	月	火	水	木	金
101	岩城	平井	岩城	高橋	平井
形成外科					
診察室	月	火	水	木	金
121	午前 小熊 午後 平位	午前 交替	午前 平位 午後 小熊	午前 小熊 1・3週 午後 野村	午前 武馬
112	1・3・5週 午前 交替				

#### 受診に関する注意点

・糖尿病・内分泌内科、腎臓内科および歯科口腔外科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

### 受付 2

消化器内科					
診察室	月	火	水	木	金
212	安達	熊谷	島田	林	高田
213	太田	尾下	大島	北出	井谷
呼吸器内科					
診察室	月	火	水	木	金
214	桜井	木田	多田	瀬瀬	佐藤
215	午前 徳重	三輪	午前 濱崎	益田	午前 山本 午後 交替
泌尿器科					
診察室	月	火	水	木	金
201	宮崎	添田	1・3・5週 宮崎 2・4週 大城	金丸	添田
203	平野	午前 寛 午後 慢性 泌尿器疾患	羽間	大城	1・3・5週 金丸 2・4週 羽間

### 受付 3

外科・消化器外科					
診察室	月	火	水	木	金
301	塩田	伊丹	松浦	山本	畑
302	京極	午前 土佐 午後 西崎	横山	住井	吉野
整形外科					
診察室	月	火	水	木	金
303	吉田	伊勢	大谷	吉田	伊勢
304	長田	阿部	交替	阿部	山口
耳鼻いんこう科					
診察室	月	火	水	木	金
311	午前 甲藤 午後 戸田		午前 小西池 午後 戸田		午前 小西池 午後 戸田
312	午前 小嶋 午後 小西池	交替	甲藤	交替	小嶋

#### 受診に関する注意点

・耳鼻いんこう科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

### 受付 4

眼科						
診察室	月	火	水	木	金	
402	三河	堤野	三河	貴志	野田	
403	貴志	交替	野田	交替	堤野	
小児科						
診察室	月	火	水	木	金	
411 (午前)	山口	松原	川崎	堀	岩田	
411 (午後)	アレルギー外来②	乳児検診	小児神経	アレルギー外来①	心臓外来	
413 (午前)	平海	青田	久保	内藤	仲田	
413 (午後)	慢性疾患外来①	乳児検診	未熟児外来	予防接種 アレルギー外来③	慢性疾患外来②	
皮膚科						
診察室	月	火	水	木	金	
初診	420	明石	石川	福田	鷲尾	吉田
再診	421	鷲尾	吉田	明石	釜田	石川

#### 受診に関する注意点

・眼科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。  
・皮膚科の水曜日の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

### 受付 5

精神・神経科					
診察室	月	火	水	木	金
501			杉本		
502	1・3・5週 午前 内田 2・4週 内田	奥小路	植本	内田	午前 奥小路
503	岡田		山木		

#### その他の注意点

- 1人2科まで受診できます。
- 健康診断(就職・進学用のみ)は、電話予約のみ受付しております。健診内容等によりお受けできない場合があります。(海外留学用は行っておりません。)
- 初めての来院、または月初めに来院される際は、保険証をご持参ください。
- 外来受付時間及び担当医師は変更する場合があります。

※院内にも車イスは若干数ございますが、車イスをお持ちの方はご持参いただきますようによりしくお願いいたします。

### 受付 5

産婦人科					
診察室	月	火	水	木	金
511	午前 別宮 午後 濱田	佐原	竹内	交替 (~14:00)	午後 一宮
512		別宮	午前 濱田 午後 小菊		午前 一宮 午後 森上
513	竹内	森上	近田		小菊

#### 受診に関する注意点

・精神・神経科は再診患者さんのみとなっております。  
・産婦人科512室の診療は再診の予約妊婦さんのみとなっております。

### 受付 6

免疫血液内科					
診察室	月	火	水	木	金
604		大西			
602					市川
腫瘍内科					
診察室	月	火	水	木	金
602				午前 南	
消化器内科					
診察室	月	火	水	木	金
601				補休/磯岡	三谷
緩和ケア内科					
診察室	月	火	水	木	金
602	午前 安藤	午後 安藤	午前 安藤	午後 安藤	
呼吸器外科					
診察室	月	火	水	木	金
603					午後 足立
604	本山		中西		大政
乳腺外科					
診察室	月	火	水	木	金
601			何/奥野		
603	何/奥野		奥野/何	何/奥野	午前 奥野/何
放射線診断科					
診察室	月	火	水	木	金
604				午前 桑田	
地下診察室2	交替	交替		交替	交替
放射線治療科					
診察室	月	火	水	木	金
地下診察室1	水沼	田中	河邊	妹尾	河邊
循環器内科					
診察室	月	火	水	木	金
601	内田				
糖尿病・内分泌科					
診察室	月	火	水	木	金
601		午後 内山			

#### 受診に関する注意点

・乳腺外科は完全予約制となっております。  
・放射線診断科の地下診察室2は医療機関から地域医療室を通じて検査予約を取った患者さんのみとなっております。

## 外来診療受付時間のご案内

令和6年12月

1. 外来診療受付時間は AM8:45～AM11:45 となっております。
2. ただし、下記の診療科については外来診療受付終了時間が異なりますのでご注意ください。

受付	診療科	月	火	水	木	金
1	歯科口腔外科	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00
	脳神経外科	～11:45	～10:30	～11:45	～11:45	～11:45
2	泌尿器科	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30
3	整形外科	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45
	耳鼻いんこう科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
4	眼科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
	皮膚科*	～11:00	～11:00	～10:00	～11:00	～11:00
6	免疫血液内科		～10:30			～11:45

\* 初診時に、紹介状の必要な診療科は下記のとおりとなっております。  
眼科、糖尿病・内分泌内科、耳鼻いんこう科、皮膚科(水曜日)、歯科口腔外科、腎臓内科  
なお精神・神経科は、初診患者さんの診療を行っておりません。

## 救急外来診療案内

令和6年12月

診療時間外 土・日・祝祭日(全日) 及び 平日(月～金) 17:00～翌9:00	内科系	毎日
	外科系	【外科・消化器外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科、形成外科、乳腺外科】のうち毎日1診療科
	小児科	毎日(17:00～24:00)
	眼科	日※(9:00～17:00まで) 月・水・金(17:00～翌9:00) } いずれか1診療科
	耳鼻いんこう科 皮膚科 放射線診断科 放射線治療科	

◎ 診療科は変更となる場合があります。

## ご寄付のお願い



新しい医療に対応するためには、常に最新の機器整備をおこなう必要があります。

そのためには多額の資金が必要となり、財源の確保に日々苦慮しているところです。

皆様に寄付という形で当院の運営に共に携わっていただきたいと思いますので、金額の多寡に拘わらずご支援を賜りますようお願い申し上げます。なお、当院にご寄付いただいた場合は、税制上の優遇措置を受けることができます。

担当: 事務局総務課経理契約係 電話 078-997-2200(代表) Fax 078-997-2220

## 長期収載品選定療養費について

医薬品のうち、後発医薬品(ジェネリック)が発売されてから5年以上経過したもの又は後発医薬品が50%以上になった先発医薬品を長期収載品といいます。

令和6年10月1日より患者さんの希望により長期収載品を処方・調剤をした場合は、後発医薬品との価格差の4分の1の金額を選定療養費として、患者さんから支払っていただくことになっております。尚、当院で交付する院外処方箋で長期収載品がある先発医薬品は、一般名で記載しています。  
※一般名とは、薬の有効成分の名前のことです。



この度の長期収載品選定療養費制度は国の方針でもございますので、何卒、ご了承賜りますようお願い申し上げます。

(参考) 厚生労働省のホームページから抜粋

**患者のみさまへ**

### 令和6年10月からの医薬品の自己負担の新たな仕組み

- 後発医薬品(ジェネリック医薬品)があるお薬で、先発医薬品の処方を希望される場合は、**特別の料金**をお支払いいただけます。
- この機会に、**後発医薬品の積極的な利用**をお願いいたします。

・後発医薬品は、先発医薬品と有効成分が同じで、同じように使っていただけのお薬です。  
・先発医薬品と後発医薬品の薬価の差額の4分の1相当を、特別の料金として、医療保険の患者負担と合わせてお支払いいただけます。  
・先発医薬品を処方・調剤する医療上の必要があると認められる場合等は、特別の料金は要りません。

**新たな仕組みについて**

特別の料金の対象となる医薬品の一覧はこちらへ

**後発医薬品について**

後発医薬品(ジェネリック医薬品)に関する基本的なこと

※ QRコードから厚生労働省HPの関連ページにアクセスできます。

将来にわたり国民皆保険を守るため  
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします

厚生労働省

### 特別の料金の計算方法

先発医薬品と後発医薬品の価格差の4分の1相当を特別の料金としてお支払いいただけます。

例えば、先発医薬品の価格が1錠100円、後発医薬品の価格が1錠60円の場合、差額40円の4分の1である10円を、通常の1～3割の患者負担とは別にお支払いいただけます。

先発医薬品  
※令和6年10月以降、薬価上の差額がある場合

保険給付

患者負担

後発医薬品

保険給付

患者負担

← 先発医薬品と後発医薬品の価格差

先発医薬品  
※令和6年10月以降、患者が希望する場合

保険給付

患者負担

← 価格差の1/4相当

← 特別の料金

患者負担の総額

※「特別の料金」は課税対象であるため、消費税分を加えてお支払いいただけます。  
※複数処方の際などで特別の料金が4分の1未満にならない場合もあります。詳しくは厚生労働省HPをご覧ください。  
※後発医薬品が複数存在する場合は、薬価が一番高い後発医薬品との価格差で計算します。  
※薬剤料以外の費用(診察・調剤の費用)はこれまでと変わります。

### Q&A

**Q1. すべての先発医薬品が「特別の料金」を支払う対象となりますか。**  
A. いずれの長期収載品(ちようさいゆうさいびん)と呼ばれる、同じ成分の後発医薬品がある先発医薬品が対象となります。

**Q2. なぜ「特別の料金」を支払わなくてはいけないのですか。**  
A. みなさまの保険料や税金でまかなわれる医療保険の負担を公平にし、将来にわたり国民皆保険を守っていくため、国は、価格の安い後発医薬品への置き換えを進めています。そのため、医療上の必要性がある場合を除き、より価格の高い一部の先発医薬品を希望される場合には、「特別の料金」として、ご負担をお願いすることとなりました。これにより、医療機関・薬局の収入が増えるだけでなく、保険給付が減少することにより医療保険財政が改善されますので、ご理解とご協力をお願いします。

**Q3. どのような場合に「特別の料金」を支払うこととなりますか。**  
A. 例えば、「使用感や味」など、お薬の有効性に関係のない理由で先発医薬品を希望する場合に「特別の料金」をご負担いただけます。過去に当該後発医薬品において副作用が出たことがある場合等は、医師、歯科医師、薬剤師等にご相談ください。

**Q4. 渡通の問題などにより、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合には「特別の料金」が発生しますか。**  
A. 渡通の問題などにより、医療機関や薬局に後発医薬品の在庫がない場合には、「特別の料金」を支払う必要はありません。

# 褥瘡チームで推進する 特定看護師制度



皮膚科部長代行：鷲尾 健

「医師の働き方改革」という言葉は、皆様も耳にされたことがあるかもしれません。2024年4月から、医師の時間外労働時間が原則として年間960時間に制限され、特定の条件を満たす場合（B水準・C水準）のみ1860時間まで認められます。皮膚科では、原則として月100時間未満、年間960時間未満を遵守しており、これをA水準と呼びます。

この改革に合わせて、医師が行っていた医療業務の一部を、他の医療職にシフトする「タスクシフト・タスクシェア」が進められています。具体的には、褥瘡チーム関連において、「特定看護師」を目指す皮膚・排泄ケア認定看護師が、創傷管理に関する特定行為を習得するための研修を実施しています。対象となるのは、褥瘡または慢性創傷の治療における以下の2項目です。

- 1) 血流のない壊死組織の除去（デブリードマン）
- 2) 創傷に対する陰圧閉鎖療法（VAC療法）

これらの処置に該当する患者さんには、私が説明と同意を取得し、実施を看護師に任せます。特定看護師の資格を習得すれば、医師の指示に基づき、手順書に従って看護師がこれらの処置を行うことが可能になります。

特定行為が認められることで、医師の働き方改革以外にもいくつかのメリットがあります。まず、看護師がデブリードマンを実施できるようになることで、毎日のきめ細かい処置が可能になります。医師が院内の褥瘡患者全員を毎日診察するのは難しいため、特定看護師が褥瘡の回診間の処置を担当することで、傷の治癒が早くなることが期待されます。また、VAC療法はその効果が高いものの、時間的な制約で実施できない症例もありましたが、看護師が担当することで、より多くの患者が新しい治療の恩恵を受けられるようになります。



さらに、専門的な役割を持つ看護師が誕生することで、看護師のキャリアアップやモチベーションの向上も期待できます。現在の医療は、がんに対する免疫療法や生物学的製剤を用いたアレルギー疾患の治療など、目まぐるしく変化しています。「特定看護師制度」や「ワークシェア」は、こうした医療の変化の一部です。今後も当院では、より良い医療を目指し、新しい取り組みを進めていきたいと思っております。

## 当院のメニュー紹介

今回は鮭のちゃんちゃん焼きをご紹介します！  
彩りも良く野菜と一緒に食べられるおすすめメニューです。ぜひ試してみてください。

### 【鮭のちゃんちゃん焼き】



(2人分)

鮭 …… 80g×2(切り身2切れ)  
ピーマン …… 10g  
パプリカ (赤) …… 10g  
玉葱 …… 50g  
キャベツ …… 60g  
もやし …… 40g  
人参 …… 15g  
無塩バター …… 10g

★  
三温糖 …… 3g  
濃口醤油 …… 4g  
合わせ味噌 …… 7g  
赤だし味噌 …… 7g  
料理酒 …… 4g

### 鮭のちゃんちゃん焼きの歴史

北海道の石狩地方の漁師町が発祥と言われており、船上で漁師たちが釣った鮭をドラム缶から作った鉄板で焼いて食べていたことがはじまりとされています。秋から冬にかけてとれる鮭と旬の野菜を蒸し焼きにして味噌で味付けした料理。寒い時期にぴったりな1品です！

農林水産省 Hp より

## 作り方

### 〈下準備〉

- ① 人参・キャベツを短冊切り、玉葱・ピーマン・パプリカを細切りにする。
- ② ★の調味料は合わせておく。



### 〈鮭のちゃんちゃん焼き〉

- (1) フライパンに、無塩バターを入れ、鮭の皮面を下にして中火で焼き色がつくまで焼き、裏返して表面も焼いたら1度取り出す。
- (2) ①の野菜ともやしをフライパンに入れ、しんなりするまで炒める。
- (3) (2)のフライパンに(1)の鮭を戻し入れる。
- (4) ②の調味料を回し入れ、蓋をして3～5分中火で蒸し焼きにする。
- (5) 野菜と鮭に火が通れば、器に盛り、完成です！

