

そよかぜ

第81号

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします

発行日／令和 8 年 10 月
編集人／総務課長 坂本 秀明

<https://nmc.kcho.jp/>



西神戸医療センター 循環器内科について

循環器内科では狭心症や心筋梗塞、心不全、弁膜症、不整脈などの心臓疾患、下肢閉塞性動脈硬化症や深部静脈血栓症、肺血栓塞栓症などの動脈や静脈に関する血管疾患などの診療を行なっています。循環器内科は神戸市西地域の循環器基幹施設の一つとして、1994 年の開院当初より心臓救急への対応を最優先目標としてきました。心臓救急の代表的な疾患としては虚血性心疾患（急性心筋梗塞、不安定狭心症）と急性心不全が挙げられます。特に急性心筋梗塞では、発症後いかに早く再灌流療法（風船やステントを用いて、血栓で途絶えている血流を再開させる治療法）を行うかが重要となりますので、24 時間いつでも緊急心臓カテーテル検査、冠動脈インターベンション（PCI）が可能なオンコール体制をとっています。

当院の循環器内科は 2026 年 4 月より新たに 3 人の医師が赴任し、計 6 人の新体制で心機一転し、日々の診療に取り組んでいます。特にカテーテル治療を専門とする医師が 2 人赴任してくれたことで、より一層カテーテル検査・治療体制の充実することができました。これまでも石灰化病変に対する「高速回転冠動脈アテレクトミー（ローダーブレード）」や「オービタルアテレクトミーシステム（OAS:Orbital Atherectomy System）」など新しい技術の導入を積極的に行っていましたが、本年度より方向性冠動脈粥腫切除術（DCA:Directional Coronary Atherectomy）を行っています。これは、冠動脈が動脈硬化によって狭くなった部分から、原因であるプラーク（粥腫：じゅくしゅ）を直接削り取って回収するカテーテル治療の一種です。適切にプラークを切削することでステント留置することなく治療が可能となります。抗血小板剤 2 剤併用療法による出血リスクが高い症例や若年者などステント留置が忌避される



循環器内科部長

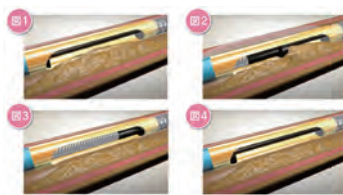
大末 剛史

症例に対して非常に有効な治療法となります。

以上、当院の循環器内科における現状について述べさせていただきました。患者さんにご満足いただける医療を提供できるようスタッフ一同努めて参りますので、今後ともよろしくお願いいたします。



DCA



がん患者・家族サロン あじさい祭ご報告

がん総合診療部 患者会チーム

2026 年 6 月 29 日に地域医療ホールであじさい祭を開催いたしました。21 名の方が参加して下さいました。

今年は KSC アロハハワイアンズの皆様がバンド演奏とフラダンスを披露して下さいました。KSC アロハハワイアンズは、神戸シルバーカレッジのボランティア団体のひとつで、ハワイアン音楽を主としたバンド演奏とフラダンスのグループで、介護福祉施設などでも演奏をされています。コンサートのプログラムです。

<フラダンス+バンド演奏>

- ♪ Beyond the reef
- ♪ バリバリの浜辺

<みんなで踊ろう>

- ♪ 月の夜は

<みんなで歌おう>

- ♪ いつでも夢を
- ♪ 365 日の紙飛行機

<フラダンス+バンド演奏>

- ♪ いのちの歌
- ♪ アロハオエ

<アンコール>

- ♪ ウルパラクーア



参加して下さいました患者さんと患者会チームのメンバーもみんなで一緒に歌って、踊って楽しい時間を過ごすことができました。コンサートを終えたときには、会場みなさんが笑顔になっていました。

またコンサートに続いて、「語り合い」の時間をもちました。ご自身の体験談を語ったり、他の方のお話を聴いたりして、気持ちが楽になった、参考になったなどの感想を頂きました。

またがんで闘病中の患者さんのご厚意で、手作りの貴重なアクセサリを来られた方にプレゼントさせて頂きました。みなさん楽しみながら選ばれ、喜んで下さいました。あじさいの絵は、患者さんが今日のために描いて来て下さいました。



参加して下さいった方からは、「とても楽しかった♪元気をもらえた」、「穏やかな気持ちになれた」「笑顔に癒やされた」などのお言葉を頂きました。

がん総合診療部主催 がん患者・家族サロン ♪ クリスマスコンサート 2026 ♪

がん総合診療部では、患者さんやご家族に楽しいひと時を過ごして頂ける癒しの場を目指して毎年クリスマスコンサートを開催しております。

今年も職員有志による楽器の演奏や合唱を予定しております。これまでのコンサートでは、患者さん・ご家族から「毎年楽しみにしている」「楽しい時間が過ごせた」「感動した」などのご意見を多数頂いております。みなさまのご来場を心からお待ちしております。

日 程

2026年12月17日(木) 14:00 ~ 15:00

場 所

地域医療ホール（病院東隣）

参加費

無料



部署紹介【栄養管理室】

お祝い膳



当院で出産された方に、退院前（入院中 1 回、夕食）に手作りのお祝い膳を提供しています。

お祝い膳は、洋食のコース食でメイン料理が「月・水・金・日」はお肉：牛肉赤ワイン煮込み、「火・木・土」はお魚：白身魚のレモンバターソースの提供となります。



栄養相談

入院前支援・栄養相談

- 【対象】 手術・化学療法の治療予定の方、栄養不良リスクの高い方
【時間】 1 枠 30 分 予約制
【場所】 2 階 患者支援センター 面談室 5 番

栄養状態が悪いと、手術後では手術痕が治りにくかったり、化学療法では一定の間隔で繰り返し治療を行うため十分な回復が間に合わないことが起こりえます。

また、がん治療開始後や栄養不良リスクの高い方は、治療に関連した食欲不振や代謝の変化により体重減少をはじめとした栄養状態の悪化が起こりやすくなります。

治療開始前に栄養強化を行い、栄養状態をよくしておくことで過度な栄養状態の悪化を防ぎ、治療後の回復を早めることができます。

からだの栄養少なくなっていないですか？

【食事摂取量の低下】

- ・ 1 週間以上、普段の半分ぐらいしか食べられない
- ・ 2 週間以上、食べる量が減っている

【意図しない体重減少】

- ・ やせようとしていないのに体重が減る（むくみの軽減を除く）

食事摂取量の低下・意図しない体重減少のどちらか、両方に当てはまる方は、必要な栄養が十分に摂れていない可能性が高くなっています。お食事内容の見直しをおすすめします。

外来栄養相談

- 【対象】 当院通院中の方
【時間】 1 枠 30 分 予約制
【場所】 2 階 栄養相談室

糖尿病、腎臓病、心臓病をはじめがんや低栄養など、各種病態に応じたお食事や適切な栄養の摂り方について、主治医の指示に基づいた栄養相談を行っています。栄養相談は予約制となります。ご希望の場合は、外来受診の方は外来主治医に、入院中の方は主治医、病棟担当管理栄養士へご相談ください。

外来化学療法・栄養相談

- 【対象】 外来化学療法センターで化学療法中の方
【時間】 月～金の午前、火・水の午後
【場所】 3 階外来化学療法センター

化学療法の副作用で食事摂取がすすまない方に、それぞれの症状に合わせて少しでも食事摂取がしやすくなるよう相談・提案しています。

※入院中にも各病棟担当管理栄養士による栄養相談を行っておりますので、ご希望の方はお申し出ください。

転倒予防教室



最近歩くのが遅くなってきた…
何もないところでつまずいた…
だんだん背中が丸くなってきている…

それ、**転倒注意!!**のサインかも!?
転倒の原因を知り、その対策を知ることで、転ばない生活を!!

日 程

2026年**11月26日**(木) 13:30 ~ 14:30

場 所 地域医療ホール

講 師 理学療法士、作業療法士、言語聴覚士

参加費 無料

※事前申し込みは不要です。当日直接お越し下さい。

※途中、簡単な体操も行う予定です。動きやすい服装でお越し下さい。

第32回

がん市民フォーラム in KOBE

テーマ:

胆膵がん

日時

2026年 **11月21日(土)**
10:00~12:00 [開場9:30]

参加費
無料

会場 &
オンライン

ハイブリッド
開催

申込
不要

プログラム

10:00-10:05 開会挨拶

10:05-10:25 講演①

「膵がんは早期発見がカギ！」

— 知っておきたいリスク・症状・最新の検査 —

神戸市立西神戸医療センター 消化器内科

副医長 太田 匠悟

10:25-10:35 休憩

10:35-10:55 講演②

「がん治療は「自分に合った薬」を選ぶ時代へ
— バイオマーカー検査が導く個別化医療 —」

神戸市立西神戸医療センター 腫瘍内科

部長 吉岡 正博

10:55-11:05 休憩

11:05-11:25 講演③

「肝胆膵の外科治療」

神戸市立西神戸医療センター 外科・消化器外科

医長 岩崎 純治

11:25-11:35 休憩

11:35-11:55 講演④

「科学的根拠に基づくがん予防と
治療を支える食生活」

神戸市立西神戸医療センター 栄養管理室主査

管理栄養士 茨木 まどか

11:55-12:00 閉会挨拶

会場

定員:100名

神戸市立西神戸医療センター
東隣 地域医療ホール

(神戸市西区糀台5-7-1)

★会場へのアクセスは裏面の地図をご覧ください。

感染症拡大防止について(お願い)

- ・病院建物内では、マスクを必ずご着用ください。
- ・発熱・倦怠感などの体調不良が感じられる場合、会場へのご参加をお控えください。

オンライン参加方法

- ・事前の参加申込は不要です。開催当日、右側の二次元コードからご参加ください。
- ・パソコンでご参加の方は、下記のZoomウェビナー情報からご参加ください。



ウェビナーID: 831 0584 7486
パスワード: ganforum



お問い合わせ

神戸市立西神戸医療センター 患者支援センター がん市民フォーラム担当
TEL: 078-997-2200 (9:00~17:00 土・日・祝日を除く)

主催: 神戸市立西神戸医療センター

協賛: 神戸市立医療センター中央市民病院 神戸市立医療センター西市民病院 神戸低侵襲がん医療センター

後援: 神戸市医師会 神戸市歯科医師会 神戸市