

そよかぜ

第69号

地方独立行政法人 神戸市民病院機構

神戸市立 西神戸医療センターの基本理念

**神戸西地域に根づいた
安心・安全な医療をめざします**

発行日／令和 6 年 10 月

編集人／総務課長補佐 鴨川 泰彦

<http://nmc.kcho.jp/>

神戸市立西神戸医療センター

検索

〒651-2273 神戸市西区梶台 5 丁目 7 番地 1
TEL : 078-997-2200 (代表)



皆さま、こんにちは。西神戸医療センターの脳神経外科兼救急科の蘆田典明です。令和 6 年 4 月 1 日付で救急科部長に就任し、早くも半年が過ぎました。今回は、当院が担う神戸西地域の救急医療体制について、その現状と今後の展望を少しお話しさせていただきます。

当センターは、神戸西地域の中核病院として、地域の皆さまに 24 時間体制で救急医療を提供しております。救急診療には各診療科の専門医が協力して対応し、さらに神戸市立医療センター中央市民病院からの救急医の支援も受けながら、患者さん一人ひとりに最適な医療を提供できるよう努めています。また、総勢 20 名の研修医が上級医の指導の下、日々実践的な経験を積んでいます。

この 9 月からは、1 年目の研修医 10 名が約半年間の訓練を経て、救急外来での患者対応にあたっています。これにより、より多くの患者さんに迅速かつ適切な対応ができるようになり、若い研修医たちの努力と意欲が救急医療の現場に新たな活力をもたらしています。

一方で、救急医療の現場はますます複雑化しており、高齢化や家族構成の変化、さらにはコロナウイルスの再流行など、社会的背景が影響するケースが増えています。このような状況に対応するためには、個々の医師だけでなく、全ての医療スタッフが連携し、チーム全体で力を合わせる事が不可欠です。当センターでは、スタッフ全員がストレスなく働ける環境づくりに努め、チーム医療の力を最大限に引き出すことを目指しています。

西神戸医療センターの救急科は、地域の皆さまに信頼される医療を提供し続けるため、常に改善と向上を図ってまいります。今後とも、皆さまの温かいご支援とご指導を賜りますよう、お願い申し上げます。



脳神経外科兼救急科
蘆田 典明

神戸市立 西神戸医療センター外来診療のご案内

1. 診療科目

総合内科、脳神経内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、免疫血液内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腫瘍内科、緩和ケア内科、精神・神経科、小児科、外科・消化器外科、乳腺外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、形成外科、放射線診断科、放射線治療科、歯科口腔外科

2. 休診日

土曜日・日曜日・祝祭日

年末年始(12/29～1/3)は休診日です。

3. 診療受付時間

診療受付時間は原則 8:45～11:45 です。

「**受診に関する注意点**」をご参照ください。

また、特殊外来は予約制となっております。

4. 診療時間

9:00～17:00

受付 1

免疫血液内科					
診察室	月	火	水	木	金
125	午前 交替 午後 橋本	末 木	新 里	井 本	山 本
112		午前 橋本			
113					午後 交替
脳神経外科					
診察室	月	火	水	木	金
113	午前 細田 午後 蘆田	西 原	午前 蘆田 午後 脳血管内 治療外来	午前 西原 午後 脳腫瘍外来	午前 岩橋
112				午前 交替	
歯科口腔外科					
診察室	月	火	水	木	金
101	岩 城	平 井	岩 城	高橋	平 井
形成外科					
診察室	月	火	水	木	金
121	午前 小熊 午後 平位	午前 交替	午前 平位 午後 小熊	午前 小熊 1:30 午後 野村	午前 平位
112	1・3・5週 午前 交替				

受診に関する注意点

・糖尿病・内分泌内科、腎臓内科および歯科口腔外科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

受付 1

総合内科					
診察室	月	火	水	木	金
114	交替	交替	宮川	宮川	宮川
循環器内科					
診察室	月	火	水	木	金
111	永 澤	吉 開	永 澤	土 岐	大 末
112	午後 交替			午後 交替	
122			鈴 木		斉 藤
脳神経内科					
診察室	月	火	水	木	金
123	石 尾	柳 原	石 尾	柳 原	奥宮
124		竹 島			
糖尿病・内分泌内科					
診察室	月	火	水	木	金
124	孫		孫	藤 原	許 林
腎臓内科					
診察室	月	火	水	木	金
122	午前 垣田 2・4週 午後 林田	長谷部		中 田	
112			午後 腹膜透析		垣 田

受付 2

消化器内科					
診察室	月	火	水	木	金
212	安 達	熊 谷	島 田	林	高 田
213	太 田	尾 下	大 島	北 出	井 谷
呼吸器内科					
診察室	月	火	水	木	金
214	桜 井	木 田	多 田	瀬 瀬	佐 藤
215	午前 徳重	三 輪	午前 濱崎	益 田	午後 交替
泌尿器科					
診察室	月	火	水	木	金
201	宮 崎	添 田	1・3・5週 宮崎 2・4週 大城	金 丸	添 田
203	平 野	午前 寛 午後 慢性 泌尿器疾患	羽 間	大 城	1・3・5週 鈿 2・4週 羽間

受付 3

外科・消化器外科					
診察室	月	火	水	木	金
301	塩田	伊丹	松浦	山本	畑
302	京極	午前 土佐 午後 西崎	横山	住井	吉野
整形外科					
診察室	月	火	水	木	金
303	吉田	伊勢	大谷	吉田	伊勢
304	長田	阿部	交替	阿部	山口
耳鼻いんこう科					
診察室	月	火	水	木	金
311	午前 甲藤 午後 戸田		午前 小西池 午後 戸田		午前 小西池 午後 戸田
312	午前 小嶋 午後 小西池	交替	甲藤	交替	小嶋

受診に関する注意点

・耳鼻いんこう科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

受付 4

眼 科						
診察室	月	火	水	木	金	
402	三 河	堤 野	三 河	貴 志	野 田	
403	貴 志	交 替	野 田	交 替	堤 野	
小 児 科						
診察室	月	火	水	木	金	
411 (午前)	山 口	松 原	川 崎	堀	岩 田	
411 (午後)	アレルギー外来②	乳児検診	小児神経	アレルギー外来①	心臓外来	
413 (午前)	平 海	青 田	久 保	内 藤	仲 田	
413 (午後)	慢性疾患外来①	乳児検診	未熟児外来	予防接種 アレルギー外来③	慢性疾患外来②	
皮 膚 科						
	診察室	月	火	水	木	金
初 診	420	明 石	石 川	福 田	鷲 尾	吉 田
再 診	421	鷲 尾	吉 田	明 石	釜 田	石 川

受診に関する注意点

・眼科の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。
・皮膚科の水曜日の初診は紹介状持参患者さんのみとなっております。

受付 5

精神・神経科					
診察室	月	火	水	木	金
501			杉本		
502	1・3・5週 午前 内田 2・4週 内田	奥小路	植本	内田	午前 奥小路
503	岡田		山木		

その他の 注意点

- ① 1人2科まで受診できます。
- ② 健康診断（就職・進学用のみ）は、電話予約のみ受付しております。
健診内容等によりお受けできない場合があります。（海外留学用は行っておりません。）
- ③ 初めのご来院、または月初めにご来院される際は、保険証をご持参ください。
- ④ 外来受付時間及び担当医師は変更する場合があります。

※院内にも車イスは若干数ございますが、車イスをお持ちの方はご持参いただきますようお願いいたします。

受付 5

産婦人科					
診察室	月	火	水	木	金
511	午前 別宮 午後 濱田	佐原	竹内	交替 (~14:00)	午後 一宮
512		別宮	午前 濱田 午後 小菊		午前 一宮 午後 森上
513	竹内	森上	近田		小菊

受診に関する注意点

・精神・神経科は再診患者さんのみとなっております。
・産婦人科512室の診療は再診の予約妊婦さんのみとなっております。

受付 6

免疫血液内科					
診察室	月	火	水	木	金
604		大西			
602					市川
腫瘍内科					
診察室	月	火	水	木	金
602				午前 南	
消化器内科					
診察室	月	火	水	木	金
601		午前 阪上		午後 榎田/午後 棚田	三谷
緩和ケア内科					
診察室	月	火	水	木	金
602	午前 安藤	午後 安藤	午前 安藤	午後 安藤	
呼吸器外科					
診察室	月	火	水	木	金
603					午後 足立
604	本山		中西		大政
乳腺外科					
診察室	月	火	水	木	金
601			何 / 奥野		
603	何 / 奥野		奥野 / 何	何 / 奥野	午前 奥野 / 何
放射線診断科					
診察室	月	火	水	木	金
604				午前 桑田	
地下診察室2	交替	交替		交替	交替
放射線治療科					
診察室	月	火	水	木	金
地下診察室1	水沼	田中	河邊	妹尾	河邊
循環器内科					
診察室	月	火	水	木	金
601	内田				
糖尿病・内分泌科					
診察室	月	火	水	木	金
601		午後 内山			

受診に関する注意点

・乳腺外科は完全予約制となっております。
・放射線診断科の地下診察室2は医療機関から地域医療室を通じて検査予約を取った患者さんのみとなっております。

外来診療受付時間のご案内

令和6年10月

1. 外来診療受付時間は AM8:45～AM11:45 となっております。
2. ただし、下記の診療科については外来診療受付終了時間が異なりますのでご注意ください。

受付	診療科	月	火	水	木	金
1	歯科口腔外科	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00	～11:00
	脳神経外科	～11:45	～10:30	～11:45	～11:45	～11:45
2	泌尿器科	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30	～10:30
3	整形外科	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45	～10:45
	耳鼻いんこう科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
4	眼科*	～11:00	～10:30	～11:00	～10:30	～11:00
	皮膚科*	～11:00	～11:00	～10:00	～11:00	～11:00
6	免疫血液内科		～10:30			～11:45

※ 初診時に、紹介状の必要な診療科は下記のとおりとなっております。

眼科、糖尿病・内分泌内科、耳鼻いんこう科、皮膚科(水曜日)、歯科口腔外科、腎臓内科

なお精神・神経科は、初診患者さんの診療を行っておりません。

救急外来診療案内

令和6年10月

診療時間外 土・日・祝祭日(全日) 及び 平日(月～金) 17:00～翌9:00	内科系	毎日
	外科系	【外科・消化器外科、整形外科、脳神経外科、呼吸器外科、泌尿器科、形成外科、乳腺外科】のうち毎日1診療科
	小児科	毎日(17:00～24:00)
	眼科	日※ (9:00～17:00まで) } いずれか1診療科 月・水・金(17:00～翌9:00) } ※日曜日の眼科、耳鼻いんこう科は、10:00～となります。
	耳鼻いんこう科	
	皮膚科	
	放射線診断科 放射線治療科	

◎ 診療科は変更となる場合があります。

ご寄付のお願い



新しい医療に対応するためには、常に最新の機器整備をおこなう必要があります。そのためには多額の資金が必要となり、財源の確保に日々苦慮しているところです。

皆様に寄付という形で当院の運営に共に携わっていただきたいと思いますので、金額の多寡に拘わらずご支援を賜りますようお願い申し上げます。なお、当院にご寄付いただいた場合は、税制上の優遇措置を受けることができます。

担当：事務局総務課経理契約係 電話 078-997-2200(代表) Fax 078-997-2220

テーマ: 肝がん

開催
日時2024年 **11** 月 **16** 日(土)
10:00~12:00 [開場9:30]ハイブリッド開催
会場&オンライン

プログラム

10:00-10:05 開会挨拶

10:05-10:50 講演①

「肝がん」ってどんな病気?

～病気のおはなしと、内科の治療について～

講師: 神戸市立西神戸医療センター
消化器内科 医長 高田 裕

10:50-11:00 休憩

11:00-11:15 講演②

知ってますか? 肝がんのカテーテル治療

講師: 神戸市立西神戸医療センター
放射線診断科 医長 富松 浩隆

11:15-11:25 休憩

11:25-11:55 講演③

ここまで進んだ肝がんの手術

～からだに優しく、より精密に～

講師: 神戸市立西神戸医療センター
外科・消化器外科 医長 畑 俊行

11:55-12:00 閉会挨拶

会場・参加申込方法

会場

定員: 200名

神戸市立西神戸医療センター
東隣 地域医療ホール

(神戸市西区梶台5-7-1)

・会場名横の二次元コードまたは下記のアドレスから表示
される申込フォームからお申込みください。(西神戸医療センターのホームページ内)
https://nmc.kcho.jp/kobecancerforum2024_form.html・申込フォームから申込みできない場合のみ、
「お問い合わせ」へお電話でお申込みください。

申込期間: 10/8(火)9:00~11/15(金)17:00

- ・事前にお申込みをいただいた方を優先いたします。
- ・定員に達した時点で申込みを締め切ります。
- ・お席に余裕がある場合は当日のお申込みを受け付けます。

新型コロナウイルス感染拡大防止について(お願い)

- ・病院建物内では、マスクを必ず着用ください。
- ・発熱・倦怠感などの体調不良が感じられる場合、会場へのご参加をお控えください。

オンライン参加方法

- ・事前の参加申込は不要です。開催当日、二次元コードからご参加ください。
- ・パソコンでご参加の方は、下記のZoomウェビナー情報からご参加ください。

ウェビナーID: 876 6051 1591
パスワード: ganforum

■お問い合わせ

神戸市立西神戸医療センター 患者支援センター
がん市民フォーラム担当

TEL: 078-997-2200

(9:00~17:00 土・日・祝日を除く)



- 主催 神戸市立西神戸医療センター
- 協賛 神戸市立医療センター中央市民病院
神戸市立医療センター西市民病院
神戸低侵襲がん医療センター
- 後援 神戸市医師会 神戸市歯科医師会 神戸市

排尿ケアチームについて



排尿ケアチームとは、入院を契機に排尿トラブル（下部尿路機能障害）が起きたときに、多職種で協働して包括的排尿ケアを行うチームです。尿道留置カテーテルを早期に抜去し、尿路感染を防止するとともに、排尿を自立に導き患者さんの QOL 向上を目指します。

● 構成メンバーと役割

泌尿器科医師

- ・ 下部尿路機能の評価
- ・ 薬物療法

下部尿路機能障害に関する 研修を受けた看護師

- ・ 患者情報の収集
- ・ 残尿測定方法の指導
- ・ 排尿日誌の活用

理学療法士

- ・ ADL 評価と日常生活動作拡大に向けたリハビリ計画
- ・ 骨盤底筋体操の指導（前立腺全摘除術患者）

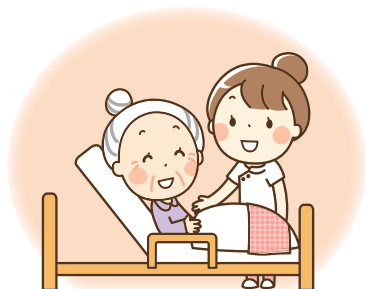
包括的排尿ケア

- 排尿日誌から排尿状況をアセスメント
- 失禁デバイス（オムツやパッド）の説明
- 自己導尿指導 など



活動内容

- 週 2 回（月・木）チームカンファレンスとラウンド
- ベッドサイドに訪問し、病棟看護師と状況確認、計画の共有
- 排尿ケアについての勉強会の開催（年 1 回）



メッセージ

生活をする中で排尿は切っても切れない問題です。排尿トラブルがあっても、なかなか恥ずかしくて相談できない、病院にいけないという方が多くおられます。しかし、誰もが人生の最期までトイレで排泄したいという思いをもっています。その思いを尊重し、排尿自立できるように病棟看護師とともに排尿ケアチームは活動をしています。入院中に排尿トラブルがあればご相談ください。

がん総合診療部主催 がん患者・家族サロン

♪クリスマスコンサート 2024♪

がん総合診療部では、患者さんやご家族に楽しいひと時を過ごして頂ける癒しの場を目指して毎年クリスマスコンサートを開催しております。

2020年から新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、動画コンサートにしておりましたが、昨年2023年は4年ぶりの対面開催を行い、今年も対面開催で予定しております。これまでのコンサートでは、患者さん・ご家族から「毎年楽しみにしている」「楽しい時間が過ごせた」「感動した」「また参加したい」などのご意見を多数頂いております。今年も職員有志による楽器の演奏や合唱、がん経験者の患者さんの歌唱を予定しております。みなさまのご来場を心からお待ちしております。

日時：2024年12月19日（木）14時～15時

場所：地域医療ホール（病院東隣）



2024
クリスマス
コンサート

がん患者・家族サロン

日時
12/19(木)
13:30 開場
14:00 開演

場所 地域医療ホール
(西神戸医療センター東隣)

参加費 無料

当院にかかっておられる方と
そのご家族であれば、
どなたでもご参加いただけます。

- ・ご参加の際は、マスクを着用して
いただくようお願い致します。
- ・感染防止対策上の事由により予定
を変更する場合があります。

神戸市立西神戸医療センターがん総合診療部



視能訓練士 眼科 兼 リハビリテーション技術部

緑内障編

QOVとQOL(視覚と生活の質)を守るために

緑内障は初期に症状を自覚しにくいため、知らない間に視神経が障害されて、視野が欠ける病気です。

視覚障害の方の約4割を占めるほど多いと言われています。

早期発見・早期治療が大切です。

当院眼科では緑内障の検査・治療にも力を入れています。

緑内障の検査

視力・眼圧・視野検査のほかに、光干渉断層計（OCT）で、眼底の網膜や視神経乳頭の断層検査や隅角の解析など、視能訓練士がさまざまな検査を行います。



緑内障の治療

緑内障には様々な原因や病型があり、障害された視野を治療で回復させることはできませんが、治療によって眼圧を下げることで病気の進行を緩やかにすることができます。

- ① 目薬 … 眼圧を下げる目薬には多くの種類があり、個々の症状に合わせた薬剤選択が必要です。
 - ② レーザー
 - ③ 手術
- 緑内障の病状によって適応を慎重に見極めます。

近年、新しい術式が出てきています

従来の緑内障手術に加えて、新たな低侵襲手術である「内視鏡的毛様体光凝固」や「プリザーフロ® マイクロシャント手術」も行っています。緑内障の病型、進行度、生活背景などを考慮し、最も適した治療法をお勧めします。

