

皮膚そう痒症

監修 皮膚科 鶯尾 健医長
初版作成 薬剤部 堀 勇太
2025.8改訂

()薬価 2025.8時点

[伴わない]

湿疹

[伴う]

ヘパリン類似物質油性クリーム(4.0円/g)

or

ヘパリン類似物質油性クリーム
+ 抗ヒスタミン薬

抗ヒスタミン薬 +

湿疹・乾燥対策外用剤

- ・ロコイド軟膏0.1% ● 50g(14.9円/g) + ヘパリン類似物質油性クリーム
- ・ボアラ ● ・ヘパリン類似物質油性クリーム等量混合

[抗ヒスタミン薬]

- ・ベポタスチンベシル酸塩錠10mg 2錠分2朝夕食後 (21.4円/日)
 - ・アレジオン錠20mg 1錠分1：朝または夕食後 (22.3円/日)
 - ・フェキソフェナジン塩酸塩錠60mg 2錠分2朝夕食後 (20.8円/日)
- ※フェキソフェナジンは水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有剤とは併用注意

腎障害がある場合

- ・エバステルOD錠10mg 1錠分1 (43.4円/日)
 - ・フェキソフェナジン塩酸塩錠60mg 2錠分2朝夕食後 (20.8円/日)
- クレアチニンクリアランスによって投与量の調節が必要

第2選択薬として下記の抗ヒスタミン薬にスイッチしてもよい。

- ・オロパタジン塩酸塩OD錠5mg 2錠分2朝・眠前 (20.8円/日)
- ※劇症肝炎の報告があり、肝障害例には不可
- ・レボセチリジン塩酸塩錠5mg 1錠分1眠前 (倍量投与可) (14.6円/日)
 - ・デザレックス錠5mg 1錠分1 (倍量投与不可) (38.7円/日)
 - ・ルパフィン錠10mg 1錠分1眠前 (倍量投与可) (42.4円/日)

※改善なし：2週間～1ヶ月だが、それ以内でもいつでも皮膚科相談可

強い搔痒を伴う

[湿疹病変なし、搔破痕が目立つ]

[湿疹病変と搔破痕が混在]

レスタミンコーウクリーム 50g(2.13円/g)

【温熱刺激により搔痒感を生じる場合】

レスタミンコーウクリーム 80g
+ ハッカ油混合3mL

マイザークリーム●
オイラックスクリーム1：1混合
100g

改善なし

改善なし

改善なし

皮膚科コンサルト

全身の皮疹

※アトピー性皮膚炎の場合は、原則皮膚科コンサルトとする。

乳幼児

- ・メサデルム軟膏0.1% ● 100g 1日1回or 2回 (9.6円/g)
- ・ボアラ軟膏0.12% ● 100g 1日1回or 2回 (11.3円/g)
- ・デルモゾールDP軟膏0.064% ● 100g 1日1回 or 2回 (8.4円/g)

↓改善なし

- ・ジフルプレドナート軟膏0.05% ● 100g 1日2回 (13.0円/g)
- ・クロベタゾールプロピオ酸エステル軟膏0.05% ● 100g 1日1回 (11.7円/g)

↓改善なし

皮膚科コンサルト

- ・メサデルム軟膏0.1% ● 50g 1日1回or 2回 (9.6円/g)
- ・ロコイド軟膏0.1% ● 50g 1日2回 (14.9円/g)

※原則Very Strongクラスの使用を控える

改善なし

当院採用ステロイド外用剤の強さ一覧

ランク	一般名	商品名
Strongest (最も強い)	クロベタゾールプロピオ酸エステル	デルモベート軟膏
Very Strong (非常に強い)	ジフルラゾン酢酸エステル ジフルプレドナート ベタメタゾン酪酸エステル プロピオ酸エステル ベタメタゾンジプロピオ酸エステル	ダイアコート軟膏 マイザー軟膏 アンテベート軟膏 デルモゾールDP軟膏
Strong (強い)	プロピオ酸デキサメタゾン デキサメタゾン吉草酸エステル	メサデルム軟膏 ボアラ軟膏
Medium (中間)	アルクロメタゾン プロピオ酸エステル ヒドロコルチゾン酪酸エステル	アルメタ軟膏 ロコイド軟膏

補足)

- ◆皮膚乾燥が顕著な場合はヘパリン類似物質含有軟膏と1:1混合を用いてよい。
- ◆プロアクティブ療法として、ステロイドを塗らない日に保湿剤を外用してもよい。
- ◆ステロイド外用の範囲が広範囲にわたることより、大量に外用する場合はStrongクラスのステロイド外用薬を推奨するが、重症度に応じてVery Strongクラスを用いてよい。
- ◆Strongクラス以上のランクでは1日1回と2回外用の効果に有意差はないとするランダム化比較試験がある。

接触皮膚炎

- ・ジフルプレドナート軟膏0.05% ● 10g 1日2回 (13.0円/g)
- ・デルモゾールDP軟膏0.064% ● 10g 1日2回 (8.4円/g)

改善なし

- ・クロベタゾールプロピオ酸エチル軟膏0.05% ● 10g 1日2回 (11.7円/g)
- ・ダイアコート軟膏0.05% 10g ● 1日2回 (10.9円/g)

※ステロイド内服は重症例に限るため、原則皮膚科コンサルトとする。

顔面の皮疹

軽度

- ロコイド軟膏0.1% ● 10g (14.9円/g) 1日1~2回 顔

顔面に強い炎症を伴う

皮膚科コンサルト

アトピー性皮膚炎による顔面の皮疹

カンジダ性間擦疹

- ニゾラールクリーム2% 10g 1日1回 (16.0円/g)

治療抵抗性の場合、
びらん面が広範囲の場合

- ルリコナゾール軟膏1%
1日1回 (16.4円/g)

or

皮膚科コンサルト

足白癬

基本的には近医皮膚科外来受診を推奨
院内で必要の場合

- テルビナフィン塩酸塩クリーム1%
10g 1日1回 (9.5円/g)

治療抵抗性の場合、
びらん面が広範囲の場合

- ルリコナゾール軟膏1%
1日1回 (16.4円/g)

or

皮膚科コンサルト

※湿疹を伴い広範囲の場合は必ず皮膚科にコンサルトする。