

地域で考える消化性潰瘍フォーミュラリ (PPI・P-CAB)

2024年8月8日 宮崎地震発生(臨時情報発令)
2024年9月 南海トラフ地震を意識し薬品卸各社に情報共有

監修 消化器内科 島田友香里医師
地域版追記 中本クリニック
中本博士院長 (2025.4初版作成)
2026.4 改訂

PPI適応症

- ①胃潰瘍
- ②十二指腸潰瘍
- ③逆流性食道炎
- ④NSAIDs・低用量アスピリン投与時における胃潰瘍又は十二指腸潰瘍の再発抑制
- ⑤吻合部潰瘍
- ⑥Zollinger-Ellison症候群
- ⑦非びらん性胃食道逆流症

タケキャブ適応症

PPI長期投与は副作用の恐れもあるので漫然とした投与は回避するように注意する

- 早期症状緩和が必要な場合
- CYP2C19遺伝子多型の影響が考えられる
- 逆流性食道炎の再発難治例等の重症例

該当なし

第一推奨

PPI

ラベプラゾール Na錠10mg

[先発：パリエット]

21.3円 /日

- ・ 個人差が少ない (CYP2C19の遺伝子多型の影響が小さい)
- ・ 粉碎× 簡易懸濁× (チューブ先端が腸の時のみ可)
- ※ 適応や投与期間によって用法用量を変える必要あり

地域：空腹時での投与を推奨。安定した症例、費用を考慮する高齢者や長期服用が見込まれる患者、NSAIDs長期服用中の潰瘍予防例等で選択

第一推奨

PPI

エソメプラゾール カプセル20mg

[先発：ネキシウム]

33.7円 /日

- ・ 適応や投与期間によって用法用量を変える必要がない
- ・ 唯一小児への適応あり (④を除く)
- ・ ネキシウム懸濁用顆粒分包 (20mg; 70.4/日) 製剤は先発品。
- ・ 腸溶性顆粒のため粉碎× 簡易懸濁△ (顆粒カプセル残渣により閉塞の可能性あり)

該当あり

P-CAB

タケキャブ 10mg→OD錠 20mg→普通錠 (割線有り)

91.6・136.7円 /日
OD錠同価

- ・ 個人差少なく、安定した効果 (CYP2C19遺伝子多型の影響が小さい)
- ・ 効果発現が早く (投与初日から発揮)、**酸分泌抑制作用も強力**
- ・ 粉碎○ (暗所保存) 簡易懸濁○
- ※ 胃酸を抑えすぎて不快感が出る患者もいる (→症状改善後は他のPPIへの変更を考慮)

地域：食事の影響を受けにくく、ライフスタイルに合わせて服用可。服薬アドヒアランスが課題の患者、出血を伴う潰瘍、難治例で選択

胃部不快感がある場合は、
→ 内視鏡検査を考慮し、
H.pylori (+) は適応を判定し、
除菌治療を行う。



補足)

- ・ PPI長期投与は様々な疾患や病態と関連しており注意が必要。
- ・ 国内のガイドラインにおいて、ポノプラザン (タケキャブ) も含めた特定のPPIを推奨する記載はない。
- ・ オメプラゾール錠10 (要時) は、適応が第1推奨薬よりも狭く、相互作用も多いこと、国内流通量も他剤に比べて少ないため推奨薬から除外。
- ・ 【般】ランソプラゾールOD錠15 [先発：タケプロンOD錠] は、水分制限や嚥下困難な患者に適しているが、CYP2C19遺伝子多型の影響で個人差が大きく効果得られにくいいため推奨薬から除外。

(2026.4時点 1日薬価) 当院採用銘柄

低用量アスピリン潰瘍予防

- ① PPIの併用を推奨
- ② NSAIDs併用時：
セレコキシブに変更 + PPIを推奨

NSAIDs潰瘍予防

- ① 可能であればNSAIDs中止
- ② 中止不可： **PPI**を併用
※ 頓用時や潰瘍リスク低い場合は **レバミピド錠100mg** (31.2円/日) も可だが 症状出現時は、内視鏡で潰瘍の有無を確認することが望ましい。
- ③ 出血性潰瘍既往、低用量アスピリンを併用時：
セレコキシブに変更 + PPIを推奨

ステロイド性潰瘍予防

- ① 消化性潰瘍の既往ありかつNSAIDsとの併用時：
積極的にPPIの併用推奨
※ 糖質ステロイド自体は、消化性潰瘍発生のリスク因子ではない

補足) 潰瘍一次予防にPPI、防御増強因子は保険適応外