

# 地域で考える成人のアレルギー性鼻炎（季節性を含む）における 第2世代抗ヒスタミン薬フォーミュラリ

2024年8月8日 宮崎地震発生(臨時情報発令)  
2024年9月 南海トラフ地震を意識し薬品卸各社に情報共有

監修 耳鼻咽喉科 小嶋 康隆 部長代行 (2021.11初版作成)  
2025.4 マスイ耳鼻咽喉科 増井裕嗣院長 (地域版追記)  
2026.4改訂

## 眠気を気にする

※高齢者はふらつきなどで転倒を起こすことがあるため慎重投与

### 第一選択薬

**フェキソフェナジン塩酸塩錠60mg**  
(先発品：アレグラ)

(21.6円/日) 2錠分2 朝・夕食後 ●  
・水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤と併用注意

症状軽い人、  
眠気少ない

地域では季節性の場合OTCでの服用例が多く単剤での処方少ない

増量しても効果が乏しい  
又は飲み忘れが多い

災害時優先薬剤

**デザレックス錠5mg**

(33.4円/日) 1錠分1 ●●● 透析性×

地域では眠気も少なく効果もあり服用のタイミングを気にせず使い易い

**ピラノアOD錠20mg** 【院外専】

(44.8円/日) 1錠分1空腹時 ●●● (中等度・重度) 透析性×

※デザレックス、ピラノアの増量は承認されていない

鼻閉にも効果有り

**ディレグラ配合錠** 【院外専】

(98.8円/日) 4錠分2 朝・夕空腹時 ●●● 透析性×

- ・鼻閉症状が中等症以上の場合のみ
- ・2週間程度の最小限の期間に留めること
- ・水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤と併用注意
- ・重度の高血圧、冠動脈疾患のある患者、閉塞隅角緑内障、尿閉、交感神経刺激薬による不眠、めまい、脱力、振戦、不整脈等の既往歴のある患者には禁忌。

フェキソフェナジン30mg  
+プロソド・エフトリン  
60mg (α刺激薬)  
を配合

地域では季節性アレルギーの急性期に有効

## 効果重視

### 第一選択薬

**オロパタジン塩酸塩OD錠5mg**

(先発品：アレロック)

(21.6円/日) 2錠分2朝及び就寝前 ●●●● (劇症肝炎の報告あり) 透析性×

強力

地域では通年性、季節性を問わず頻用される

**ベポタスチンベシル酸塩錠10mg**

(先発品：タリオン)

(21.6円/日) 2錠分2朝・夕食後 ●●●● 透析性○

オパタジンよりマイルド  
抗PAF作用持つ

地域では通年性、季節性を問わず頻用される

飲み忘れが多い

**レボセチリジン塩酸塩錠5mg**

(先発品：ザイガル)

(13.4円/日) 1錠分1就寝前 ●●●● 透析性×

強力、ジレットの光学異性体、食事の影響なく安定して高い効果得られる

地域では眠気も少なく効果もあり服用のタイミングを気にせず使い易い

**デザレックス錠5mg**

災害時優先薬剤

(33.4円/日) 1錠分1 ●●●● 透析性×

クラリチンの代謝活性物、個人差が小さい、食事の影響なし

**ピラノアOD錠20mg** 【院外専】

(44.8円/日) 1錠分1空腹時 ●●●● (中等度・重度) 透析性×

速く効いて強力  
食事の影響あり

※デザレックス、ピラノアの増量は承認されていない

鼻閉にも効果有り

地域では通年性、季節性を問わず頻用される

**ルパフィン錠10mg**

(37.4円/日) 1錠分1 ●●●● 透析性×

抗PAF作用を併せ持つ

## 腎機能障害時 (腎機能正常者と同じ投与量)

**アレジオン錠20mg**

(15.9円/日) 1錠分1 ●●●● 透析性×

**エバステルOD錠10mg**

(30.6円/日) 1錠分1 ●●●● 透析性×

**クラリチン錠10mg** 【院外専】

(25.9円/日) 1錠分1食後 ●●●● 透析性×

- クレアチニンクリアランスによって投与量の調節が必要。
- 重度腎機能障害患者は禁忌。 ●●● 腎機能障害患者は慎重投与。
- 自動車の運転等危険を伴う機械の操作には従事させない。
- 自動車の運転等危険を伴う機械を操作する際には注意させること。
- 肝機能障害患者は注意。

※ ( ) 内は1日薬価  
2026.4時点

上記薬剤使用にも関わらず改善に乏しい場合、耳鼻咽喉科コンサルテーションを検討する。

病型、重症度をもとに用いる薬剤を選択すること。

また、抗ヒスタミン薬の有用性には個人差があるため、既存薬で効果が得られている場合にはこの限りではない。