

経口

鉄欠乏性貧血治療院内フォーミュラリ

監修 消化器内科 井谷智尚部長
産婦人科 近田恵里医長
作成 薬剤部 森良江
2021.9 初版作成
2026.4 最新改訂

(診断)

MCV ※1 80fL以下、MCHC ※2 30%以下の小球性低色素性貧血
ヘモグロビン <12g/dL
総鉄結合能 (TIBC) $\geq 360 \mu\text{g/dL}$
※ TIBC = 不飽和鉄結合能 (UIBC) + 血清鉄
血清フェリチン <12ng/mL

参考資料：添付文書、IF、ゼリア新薬HP、日本新薬HP、鉄剤の適正使用による貧血治療指針改定[第3版]、2015年響文社、鉄剤の適正使用による貧血治療指針第3版

鉄欠乏の原因治療

※1 平均赤血球容積
※2 平均赤血球ヘモグロビン濃度

※ () 1日薬価2026.4時点

経口鉄剤

第一推奨薬	① フェロミア錠50mg (12.6~25.2円/日) ：1日2~4錠 (鉄として100~200mg) 分1~2回食後 ② フェロ・グラデュメット錠105mg (要時) (6.3~12.6円/日) ：1日1~2錠 (鉄として105~210mg) 分1~2空腹時又は食直後
悪心対策	③ フェロミア顆粒8.3% (9.96~19.92円/日) (要時) ：1日1.2g~2.4g (鉄として100~200mg) 分1~2回食後
	④ インクレミンシロップ5% (7.1円/mL) ：15mL分3 (鉄として90mg) ※シロップ製剤のため胃で溶解する必要がないため胃腸障害が少ない。
	⑤ リオナ250mg (137.8円/日) ：1日2錠 (鉄として124mg) 分1食直後

- ①②で悪心症状が強く出た場合の対策
- 鉄含有量を減らして投与 (剤形変更③④)
 - 症状のタイミングを確認し服用時間を変更 (朝→夕→眠前)
 - ⑤を検討

※投与開始数日で網赤血球が増加し 2週間で最高に達する。
ヘモグロビンは通常 6~8 週間で正常化

血清フェリチン値

正常化 ($\geq 25\text{ng/mL}$)

正常化しない ($\leq 25\text{ng/mL}$)

投与終了

- ①処方通りに服用しているか
- ②投与量を上回る鉄の損失がないか
- ③鉄が吸収されていない可能性
- ④投与量や剤形が適切か
- ⑤リウマチなど他の病気を合併していないか
- ⑥診断再評価

②と③に該当

- 副作用が強く経口鉄剤が飲めない
- 出血など鉄の損失が多く経口鉄剤では間に合わない
- 消化器疾患で内服が不適切
- 鉄吸収が極めて悪い
- 透析や自己血輸血の際の鉄補給

静注鉄剤を選択 (次ページへ)

静注鉄剤

商品名 (成分名)	フェジン静注40mg (含糖酸化鉄)	フェインジェクト静注500mg (カルボキシマルトース第二鉄)	モノヴァー静注500mg (デルイソマルトース第二鉄)																																				
用法用量	鉄として、通常成人 1日 40~120mg (26mL) を 2分以上かけて徐々に静脈内注射。	鉄として 1回あたり 500mgを週 1回、緩徐に静注又は点滴静注。総投与量は、患者の血中ヘモグロビン値及び体重に応じる (上限は鉄として 1,500mg) 本剤の鉄としての総投与量 (投与回数) <table border="1" data-bbox="489 569 911 745"> <thead> <tr> <th colspan="2" rowspan="2"></th> <th colspan="3">体重</th> </tr> <tr> <th>25kg以上 35kg未満</th> <th>35kg以上 70kg未満</th> <th>70kg以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2">血中ヘモグロビン値</td> <td>10.0g/dL未満</td> <td>500mg (500mgを1回投与)</td> <td>1,500mg (1回500mgを週1回、3回投与)</td> <td>1,500mg (1回500mgを週1回、3回投与)</td> </tr> <tr> <td>10.0g/dL以上</td> <td></td> <td>1,000mg (1回500mgを週1回、2回投与)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			体重			25kg以上 35kg未満	35kg以上 70kg未満	70kg以上	血中ヘモグロビン値	10.0g/dL未満	500mg (500mgを1回投与)	1,500mg (1回500mgを週1回、3回投与)	1,500mg (1回500mgを週1回、3回投与)	10.0g/dL以上		1,000mg (1回500mgを週1回、2回投与)		【体重50kg以上の成人】 鉄として1回あたり1000mgを上限として週1回点滴静注又は鉄として1回あたり500mgを上限として最大週2回緩徐に静注。 【体重50kg未満の成人】 鉄として1回あたり20mg/kgを上限として週1回点滴静注又は鉄として1回あたり500mgを上限として最大週2回緩徐に静注。 治療終了時までの総投与鉄量は、患者のヘモグロビン濃度及び体重に応じる。鉄として2000mgを上限 (体重50kg未満の成人は1000mg) とする。 本剤の総投与鉄量 <table border="1" data-bbox="996 639 1382 774"> <thead> <tr> <th rowspan="2">投与前ヘモグロビン濃度</th> <th colspan="4">体重</th> </tr> <tr> <th>40kg未満</th> <th>40kg以上 50kg未満</th> <th>50kg以上 70kg未満</th> <th>70kg以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10g/dL以上</td> <td>下記の計算式を用いて算出する。</td> <td>750mg</td> <td>1000mg</td> <td>1500mg</td> </tr> <tr> <td>10g/dL未満</td> <td></td> <td>1000mg</td> <td>1500mg</td> <td>2000mg</td> </tr> </tbody> </table> $\text{体重}40\text{kg未満の患者における総投与鉄量 (mg)} = [2.2 \times (16 - \text{投与前ヘモグロビン濃度g/dL}) + 10] \times (\text{体重kg})$	投与前ヘモグロビン濃度	体重				40kg未満	40kg以上 50kg未満	50kg以上 70kg未満	70kg以上	10g/dL以上	下記の計算式を用いて算出する。	750mg	1000mg	1500mg	10g/dL未満		1000mg	1500mg	2000mg
		体重																																					
		25kg以上 35kg未満	35kg以上 70kg未満	70kg以上																																			
血中ヘモグロビン値	10.0g/dL未満	500mg (500mgを1回投与)	1,500mg (1回500mgを週1回、3回投与)	1,500mg (1回500mgを週1回、3回投与)																																			
	10.0g/dL以上		1,000mg (1回500mgを週1回、2回投与)																																				
投与前ヘモグロビン濃度	体重																																						
	40kg未満	40kg以上 50kg未満	50kg以上 70kg未満	70kg以上																																			
10g/dL以上	下記の計算式を用いて算出する。	750mg	1000mg	1500mg																																			
10g/dL未満		1000mg	1500mg	2000mg																																			
投与方法	<ul style="list-style-type: none"> ・ 静注のみ ・ ブドウ糖で希釈 (1Aあたり 10~20%ブドウ糖注射液で5~10倍希釈) ・ 2分以上かけて静注 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 静注又は点滴静注 ・ 生食で希釈 (1Vあたり生食100mL) ・ 鉄として2mg/mL未満に希釈しない ・ 5分以上かけて (静注)、6分以上かけて (点滴静注) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 静注又は点滴静注 ・ 生食で用時希釈。 ・ 点滴静注の場合は総液量が最大500mLまで、静脈内投与の場合は総液量が最大20mLまで鉄として 1 mg/mL未満に希釈してはならない ・ 2分以上かけて (静注)、15分以上かけて投与 (点滴静注) 																																				
薬価	127円 (40mg/2mL) / A (127~381円/日)	5759円 (500mg/10mL) /瓶 (5759円/週)	6176円 (500mg/5mL) / 瓶 (12352円/週)																																				
選択基準 及び 注意点	<ul style="list-style-type: none"> ・ 低体重の患者 ・ コスト面 ・ 透析患者 ・ 血中Hb値8.0g/dL以上の患者 ・ 効果を見ながら細かく用量設定したい場合 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 血中Hb値8.0g/dL未満の患者 (※血中Hb値8.0g/dL以上の患者の場合、診療報酬明細書に理由記載が必要) ・ 大幅な鉄補正が必要な場合 ・ 術前早期の鉄補正が必要な場合 ・ 外来患者の負担軽減が期待される ・ 低リン血症の発現に注意 ・ 蕁麻疹・アナフィラキシーに要注意 (観察を十分に行うこと) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1回最大1000mgで既存の注射薬より短期間に少ない回数で必要量が投与可能。 ・ 既存薬と比較し低リン血症のリスクが低い ・ 再治療の必要性は、投与終了後8週以降を目安とする。 (日経メディカルより) 																																				
DI情報	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鉄剤の経口投与と静脈内投与を同時に行ったり、静脈内投与直後から経口投与を行ったりすることは意味がない。 →鉄による粘膜ブロックが起きて経口鉄剤がほとんど吸収されないため、静脈内投与中は経口鉄剤の中止を推奨。 (鉄剤の適正使用による貧血治療指針第3版より) ・ フェインジェクトを総投与量投与終了前に何らかの理由で経口鉄剤に切り替える場合、鉄過剰になる恐れがあるため1クール投与後であれば効果判定期間をあげた上で血清フェリチン値を測定し、経口鉄剤の必要性を検討する。(ゼリア新薬回答) 																																						



血清フェリチン値正常化後、鉄剤中止後できれば数ヶ月後、少なくとも1年以内に血液を再検すること