皮膚科院内フォーミュラリ

監修　皮膚科　鷲尾　健医長
薬剤部　堀　勇太
2020.5初版作成
2026.10改訂
（　）薬価　2026.7時点〈当院採用銘柄〉

※軟膏つぼ不足のため、混合ではなく単品での処方をお願いします。

皮膚そう痒症

湿疹

［伴わない］

ヘパリン類似物質油性クリーム(6.3円/g)

or

ヘパリン類似物質油性クリーム
＋抗ヒスタミン薬

［抗ヒスタミン薬］
- **デスロラタジンOD錠5mg**　1錠分1（倍量投与不可）（16.7円/日）
- **ベポタスチンベシル酸塩錠10mg**　2錠分2朝夕食後（21.6円/日）
- **フェキソフェナジン塩酸塩錠60mg**　2錠分2朝夕食後（21.6円/日）
  ※フェキソフェナジンは水酸化アルミニウム・水酸化マグネシウム含有製剤とは併用注意

腎障害がある場合
- **エバスチンOD錠10mg** 1錠分1　（20.4円／日）
- **フェキソフェナジン塩酸塩錠60mg**　2錠分2朝夕食後（21.6円/日）
  →クレアチニンクリアランスによって投与量の調節が必要
- **エピナスチン塩酸塩20mg錠**　1錠分1：朝または夕食後（16.2円/日）

第2選択薬として下記の抗ヒスタミン薬にスイッチしてもよい。
- **オロパタジン塩酸塩ＯＤ錠5mg**　2錠分2朝・眠前（21.6円／日）
  ※劇症肝炎の報告があり、肝障害例には不可
- **レボセチリジン塩酸塩錠5mg**　1錠分1眠前（倍量投与可）（13.4円／日）
- **ルパフィン錠10mg**（院外専）　1錠分1眠前（倍量投与可）（37.4円／日）

［伴う］

抗ヒスタミン薬＋

湿疹・乾燥対策外用剤
- **ロコイド軟膏0.1%** ● 50g(14.9円/g)＋**ヘパリン類似物質油性クリーム**
- **ボアラ0.12%** ● (9.1円/g)＋**ヘパリン類似物質油性クリーム**

強い掻痒を伴う

［湿疹病変なし、掻破痕が目立つ］

レスタミンコーワクリーム 50g(1.92円/g)
【温熱刺激により掻痒感を生じる場合】
レスタミンコーワクリーム 80g
＋ハッカ油混合3mL

［湿疹病変と掻破痕が混在］

ジフルプレドナートクリーム●
＋　(13円/g)
オイラックスクリーム10%
(5.81円/g)

改善なし

改善なし

改善なし

皮膚科コンサルト

※改善なし：2週間～1ヶ月だが、それ以内でもいつでも皮膚科相談可

全身の皮疹

※アトピー性皮膚炎の場合は、原則皮膚科コンサルトとする。

乳幼児

- **メサデルム軟膏0.1%** ● 100g 1日1回or 2回（9.2円/g）
- **ボアラ軟膏0.12%** ● 100g 1日1回or 2回（9.1円/g）
- **デルモゾールDP軟膏0.064%** ● 100g 1日1回 or 2回（8.3円/g）

改善なし

- **ジフルプレドナート軟膏0.05%** ● 100g1日2回（13.0円/g）
- **クロベタゾールﾌﾟﾛﾋﾟｵﾝ酸ｴｽﾃﾙ軟膏0.05%** ● 100g 1日1回（11.7円/g）

改善なし

皮膚科コンサルト

- **メサデルム軟膏0.1%** ● 50g 1日1回or 2回（9.2円/g）
- **ロコイド軟膏0.1%** ● 50g 1日2回（14.9円/g）

※原則Very Strongクラスの使用を控える

改善なし

当院採用ステロイド外用剤の強さ一覧

ランク	一般名	商品名
Strongest（最も強い）	クロベタゾールプロピオン酸エステル	デルモベート軟膏
	ジフロラゾン酢酸エステル	ダイアコート軟膏
Very Strong（非常に強い）	ジフルプレドナート	マイザー軟膏
	ベタメタゾン酪酸エステルプロピオン酸エステル	アンテベート軟膏
	ベタメタゾンジプロピオン酸エステル	デルモゾールDP軟膏
Strong（強い）	プロピオン酸デキサメタゾン	メサデルム軟膏
	デキサメタゾン吉草酸エステル	ボアラ軟膏
Medium（中間）	ヒドロコルチゾン酪酸エステル	ロコイド軟膏

補足）

◆皮膚乾燥が顕著な場合はヘパリン類似物質含有軟膏と1:1混合を用いてもよい。
◆プロアクティブ療法として、ステロイドを塗らない日に保湿剤を外用してもよい。
◆ステロイド外用の範囲が広範囲にわたることより、大量に外用する場合はStrongクラスのステロイド外用薬を推奨するが、重症度に応じてVery Strongクラスを用いてもよい。
◆Strongクラス以上のランクでは1日1回と2回外用の効果に有意差はないとするランダム化比較試験がある。

接触皮膚炎

- **ジフルプレドナート軟膏0.05%** 10g 1日2回（13.0円/g）
- **デルモゾールDP軟膏0.064%** 10g 1日2回（8.3円/g）

↓ 改善なし

- **クロベタゾールﾌﾟﾛﾋﾟｵﾝ酸ｴｽﾃﾙ軟膏0.05%** 10g 1日2回（11.7円/g）
- **ダイアコート軟膏0.05%** 10g 1日2回（10.8円/g）

※ステロイド内服は重症例に限るため、原則皮膚科コンサルトとする。

顔面の皮疹

軽度

ロコイド軟膏0.1% 10g（14.9円/g）1日1～2回　顔

顔面に強い炎症を伴う

アトピー性皮膚炎による顔面の皮疹

→ 皮膚科コンサルト

カンジダ性間擦疹

ニゾラールクリーム2% 10g 1日1回（14.5円/g）

治療抵抗性の場合、びらん面が広範囲の場合

ルリコナゾール軟膏１％ 1日1回（14.9円/g）

or

皮膚科コンサルト

足白癬

基本的には近医皮膚科外来受診を推奨
院内で必要の場合

テルビナフィン塩酸塩クリーム1% 10g 1日1回（10.8円/g）

治療抵抗性の場合、びらん面が広範囲の場合

ルリコナゾール軟膏１％ 1日1回（14.9円/g）

or

皮膚科コンサルト

※湿疹を伴い広範囲の場合は必ず皮膚科にコンサルトする。